



# 日曜カレッジ 6月スタート!!

## 一つのテーマで いろいろ学ぶ



日曜日に一つのテーマを楽しみながら勉強しよう!。佐賀新聞文化センターは6月から、新たな企画「日曜カレッジ」を始める。毎回、各国の文化や女子力アップなど一つのテーマのもと、複数の講座を用意。1日で行うような体験ができる楽しい企画だ。パイロット版として5月に開催された「日曜カレッジ・母の日にシャンパンを贈ろう」講座取材。ソムリエの講義の後、実際にお母さんに贈るためにチョイスされたシャンパンを試飲。受講生たちは日曜の午後、優雅に楽しみながら勉強していた。

### ソムリエが指導

ホワイトボードにはフランスの地図となにやらフランス語らしい文章。講師のテーブルの上には透明なワインクーラーに3本のシャンパンがキンキンに冷やされて出番を待っている。今回のシャンパン講座の講

師は佐賀市中央大通りでワインバー「Cafe AX(カフェエクス)」を営んでいる内田直樹さん。胸には金のソムリエバッヂが輝いている。内田さんは1972年、佐賀市生まれ。26歳のときにフランスに留学。当地で演劇活動をするなどフランスの文化に触れて帰

### 仏語講座にも

その後、シャンパンに使うブドウや、製造方法などを説明。さらにシャンパンの分類について詳しく解説する。「まず味の違いから。シャンパンに糖分を加える量に応じて、甘口から辛口まで6段階に分かれます。辛口をBrutと呼びます。フランス語は子音を発音しないのでブリュと発音します」。さりげなくフランス語講座になっている。「日本語でいうと『生』という意味です。糖をまったく加えないものはUltra Brutと表記されます。次に原材料の違いで造られたものがBlanc de Blancs(ブラン・ド・ブラン)、ともに黒色系の品種であるピノ・ノワールとピノ・ムニエだけを使ったものがBlanc de Noir(ブラン・ド・ノワール)です。Rose(ロゼ)は醸造段



史物語「大鏡」を考える」に通っています。どれもちょっと難しいですが勉強になりました。「論語」は先生の世間話が社会的な勉強になって楽しいです。木曜日の「民謡の心」は現在、家の用事が立て込んでいて休んでいます。その他、金曜日は朝から社交ダンスの個人レッスンを受け、午後から県病院好生館のボランテアに通っています。土曜日はウクレレを習っています。火曜日は通院で日曜日は畑仕事です。ポーッと寝ころがることはほとんどないですね。

相変わらず忙しいですね! 100年を振り返って思い出に残っていることは?

藤間流の免許を取った妻が開いた教室と一緒に手伝えたことは良い思い出です。妻は14年前に先立ったんですが、看病する私に「おじいちゃんありがとう」と言ってくれました。残念なのは、戦時中に予科練の電信教官を務めた時、一番長く教えていたクラスが生徒が最も被害が多く、ほとんどが戦死してしまったことです。戦後、クラス会を開くことができず、生き残った生徒にも会うことができない。本当に残念です。

100年経って、社会が一番変化したのはどんなところですか。

文明が進みすぎていると感じます。子どもの頃に空想していた未来よりも進化しています。科学技術も今くらいで十分ではないでしょうか。便利になって体を動かさなくなる。医療の進歩で寿命は延びる。でも、寝たきりで長生きするのではなく、世の中のためにできることに取り組み続けるよう

な生き方をしなければならぬと思います。

子どもの頃と比べると気候もずいぶん変わったように感じます。昔は11月頃には雪が降っていましたが、今は雪が積もるのは年に数回程度。去年あたりから夏の暑さもひどくなり、畑仕事も一苦労です。温暖化が進んでいると肌で感じています。大きな自然災害も増えているのではないのでしょうか。

最後に今後の目標と若い人にメッセージ

### セージを

100歳まで生きられたので、次の目標としては2020年の東京オリンピックを見ることを目指したいと思っています。若い人に対しては、歳をとって寝込んでしまうような生き方ではなく、体と頭を動かして頑張ってもらいたいと思います。仕事を辞めても、佐賀新聞文化センターなどで、たくさんの人たちと一緒に体と頭を動かしてください。健康的な人生がおくれますよ。

13:00~14:30  
**家庭で出来る介護アロマ講座**  
 ~香りて脳が若返る香活~  
 香りて脳が若返るメカニズムや、介護を楽しむアロマケアをお伝えします。家庭で介護を行っている方や必要になる方、脳のアンチエイジングに興味がある方、ぜひご参加下さい。  
 ★家庭で行うアロマハンドトリートメントの実習付き!  
 講師/矢部 あゆみ  
 定員/20名  
 受講料/1,080円  
 材料費/1,080円

10:00~11:30 **お子様連れのご参加OK!!**  
**助産師が教える~マタニティのメディカルアロマ・スキンケア**  
 マタニティ期の妊娠線の予防から、赤ちゃんや子供のため、そしてママの若さと美しさを保つためのアロマスキンケアなどを助産師&アロマセラピストの講師がたっぷりレクチャーします。  
 ★アロマスキンケアクラフト(保型ジェル)2種作成!  
 講師/矢部 あゆみ  
 定員/20名  
 受講料/1,080円  
 材料費/1,620円

13:00~14:30  
**はじめてのチョークアート**  
 オーストラリア発祥の看板アート・チョークアート。チョークではなくオイルパステルと指を使って独特のグラデーションを作り出します。初めてでも簡単な下絵があるレッスンです。  
 講師/CAA日本チョークアート協会認定講師 原 麻沙美  
 定員/15名  
 受講料/1,080円  
 材料費/500円

10:00~11:20  
**ベリーダンスで血行促進!**  
 冬の間に固まってしまった身体をほぐしませんか?二の腕、お腹周りを動かすことによって内臓の動きが活発になり、血行促進効果も!夏に向けて、美しく女性らしいボディラインを♪  
 講師/伊崎 洋子  
 定員/20名  
 受講料/1,296円  
 準備物/動きやすい服装(Tシャツ、ストレッチパンツ等)

13:00~14:15  
**ハリウッド女優も実践している!ピラティス**  
 日常生活で美しい身体を保つため、しなやかな筋肉を作り上げましょう!!チェアピラティスで理想的な姿勢を維持して楽しいハッピーな生活を送りましょう。  
 講師/藤田 智子  
 定員/10名  
 受講料/1,080円

13:00~14:30  
**5歳若返るメイク術**  
 ~カラーレッスン~  
 「シワやくすみが目になる...メイクでなんとかしたい!」残念な老け顔メイクを改め、ポイントをつかんだ若返りメイクに挑戦してみませんか?  
 講師/佐々木 智子  
 定員/15名  
 受講料/1,080円

6/28  
**素敵な女性にステップアップ**

6/14 **中国文化を楽しもう**  
 10:00~12:00  
**大人のためのやり直し漢文**  
 ~中国初夏の名詩をよむ~  
 好評につき、中国名詩特別講座 第7弾! 現代まで読み継がれる有名な詩を歴史的背景にからめて読んでいきます。今回はこの季節にぴったりの初夏の漢詩を読んでいきましょう。  
 講師/吉原 一寛  
 定員/15名  
 受講料/1,620円



**飲んでみませんか?**  
 小気味好い説明で頭の中がいっぱいになったところで、「ちょっと飲んでみませんか? まずは一般的なものから」と内田さん。慣れた手つきで針金の封を解く。ゆっくり時間をかけて栓を抜く。パシユ。小気味好い音が教室に広がる。受講生の表情が輝く。  
 まず1本目は「GOSSET(ゴッソ)」。シャンパングラスに黄金色の液体が注がれると、粒だった泡とともに香りが教室中に広がる。内田さんからは「乾杯用にちょうどよいシャンパンです。アクティブなお母さ

**珍しいワインも**  
 んにぴったりです」とアドバイス。2本目は「Ruinart(ルイナール)」。中身が見えるおしゃれボトルが印象的だ。先ほどのゴッソと比べると、より透明感のある色だ。グラスに注がれる。あれっ泡が出ない。驚いてグラスに目を凝らすと、微細な泡が絶え間なく湧き立っている。「シャルドネ100%なので、よりエレガントな味わいです。魚料理と合わせてもOKなので、和食が好きなお母さんにオススメです」とコメント。最後はクラシッくなボトルの「LANDE CLOUET(アンドレ・クロエ)」。ちよっと赤みをかかっている色だ。「シェリーっぽい」。肉にあいそう。受講生もだんだんフランクな雰囲気になってきた。内田さんが「ピノ・ノワール主体で作られているので、一番しっかりした味です。お酒が大好きなお母さんにはこれですね」と語ると、一同納得の様子だった。

13:00~14:30  
**健康と美容のため**  
 ~中国茶教室~  
 中国の昔ながらの健康法であるお茶は、季節や体調に合わせて子供からお年寄りまで幅広く飲まれています。より深い豆知識をゆっくりと楽しみながら学びませんか?  
 講師/劉 珊珊  
 定員/10名  
 受講料/1,296円  
 材料費/500円

〈体験講座〉  
 ソムリエに学ぶ、フランスワイン1dayレッスン  
**6/21日**  
 時間 13:00~14:30

〈7月からの新講座〉  
 ソムリエに学ぶ、フランスワイン講座  
**7/19日**スタート  
 日時 第3(日) 13:00~14:30

会場:café AIX(佐賀市唐人1丁目2-9) 詳細はP14、16

5/31, 6/28 13:00~14:00  
**できる男性・できる女性を目指そう!マナーレッスン**  
 もっと自分に自信をつけたい方、話し上手を目指す方など今更聞けないマナーや話し方など好印象を持たれるポイントを伝授します。  
 講師/紫園 来未  
 定員/10名  
 受講料/1,080円

5/31 10:00~11:30  
**佐賀錦でおしゃれな「キーホルダー」を作っちゃおう!**  
 佐賀錦は佐賀伝統の工芸品。折り機で少しずつ織ります。今回は「キーホルダー」を作っちゃおう!マスター出来れば、大作も夢ではありません!※織台の貸出可能。お持ちの方は持参下さい。  
 講師/井手 美弥子  
 定員/4名  
 受講料/1,296円  
 教材費/1,296円

7/5 10:00~13:30  
**趣味の表装~ミニ掛け軸作成**  
 伝統のある表装の技術ですが、今回の特別講座では初めての方でも作りやすい、おしゃれなミニ掛け軸を作成しましょう。玄関やちょっとした空間にきっと素敵に飾れますよ。  
 講師/中島 泰代  
 定員/10名  
 受講料/2,160円

7/5 10:00~12:00 **申込期限 6/28**  
**七夕・お盆に和の飾りを!夏ブリザで作ろう**  
 七夕、お盆飾りをブリザーブドフラワーで作りませんか。日本の伝統的な美しさを取り入れて「和モダン」のアレンジレッスンを行います。光る花器で、ライトアップも楽しめます。  
 講師/松尾 良一  
 定員/20名  
 受講料/1,296円  
 材料費/2,700円

**中国語文化などテーマ**  
 6月の日曜カレッジは14日の「中国語文化を楽しもう」と28日の「素敵な女性にステップアップ!!」の2つ。「中国語文化を楽しもう」は大人気の中国名詩と中国茶の2講座を開く。雄大な中国の歴史の中で生まれた文化と一緒に味わえる。素敵な女性にステップアップ!!はピラティスやカラーレッスン、アロマなど6講座。体を動かし、心をリラックスさせて、素敵な女性を目指しましょう。日曜日に、心と体をリフレッシュして、新しい週へポジティブに挑みましょう。

受講生した50代男性は「一般向けで分かりやすかった。飲み比べも違いがはっきりした物を用意してあって楽しめた」とコメント。お母さんと参加したのは初めてです。「こういう講座に参加したのは初めてです。シャンパンの歴史や種類など興味深いですね。比べて飲むと、それぞれに個性があった面白かったです。次は赤ワインを勉強したいです」と話してくれた。最後に内田さんは「今は小さな畑で作っている農家のものが人気だが、生産量が少ないので入手するのは難しい。今後はそういう珍しいワインもこの講座で楽しんでいきましょう。ワインだけでなく、フランスのこともいろいろおしゃべりしながら楽しめる会にしたいので、みなさん気軽にどうぞ!!」と話していた。

# 夏からの新講座

# 6月の1日体験講座 & 特別講座

## 7/4 土曜日 カイロプラクティックを学ぼう！ スタート 骨盤体操教室 (全12回)

横座りや片足立ちなど、背骨や骨盤がズレてしまうダメポーズしていませんか？歪んだ背骨や骨盤は、さまざまな病気の原因になっています。カイロプラクティックとは、そのゆがみを徒手によって矯正する治療法です。家庭でも気軽に出来るカイロプラクティックの技術と矯正法を楽しく体操しながら学んでみませんか？



講師/秋丸 幸信  
日時/第1,3(土)19:00~20:30  
受講料/2,592円 維持費/432円  
準備物/筆記用具、タオル、動きやすい服装  
※別途プリント料

## 7/4 土曜日 山本甲士の『面白い小説とエッセイの書き方』 スタート

現役プロ作家 山本甲士が指導する本講座では、初心者から小説の入選者まで、楽しく刺激し合いながら面白い小説やエッセイを書くことを目指します。講座の現場だけでなく、メールでの欠席者への資料送信、質問や相談の対応なども行います。



講師/山本 甲士  
日時/第1,3(土)15:30~17:00  
受講料/2,592円  
維持費/432円  
テキスト代/2,000円(新規受講生のみ)  
プリント料/324円  
準備物/筆記用具

## 7/6 月曜日 できる男性・できる女性を スタート 目指そう！マナーレッスン

もっと自分に自信をつけたい方、話し上手を目指す方など今更聞けないマナーや話し方など好印象を持たれるポイントを伝授します。実践を盛り込んだ講座で楽しみながら身につけましょう。



講師/紫園 来未  
日時/第1,3(月)19:00~21:00  
受講料/3,240円  
維持費/432円  
準備物/筆記用具

## 7/6 月曜日 楽しいこども習字・かきかた スタート

鉛筆の持ち方、正しい書き順等きれいな文字が書けるように指導していきます。楽しくおけいこしていきましょう！



講師/田辺 虹雲  
日時/第1,2,3(月)17:00~18:30  
受講料/3,240円  
維持費/648円  
準備物/鉛筆(3B又は4B)、習字道具一式(小学3年生以上)  
※半紙はこちらで用意します。

## 6/2 火曜日 楽しく踊ろう！ スタート キッズストリートダンス

武雄教室

ダンス未経験者でも大歓迎です。ヒップホップ、ロックンロール、ソウルやファンクなど、さまざまなダンスを取り入れて踊るストリートダンス。ダンスを通して、勇気・優しさ・礼儀正しさを大切に伝えていきます。基本的なリズム取りをしっかりとマスターし、楽しく踊りましょう。

対象：小学生~高校生(男の子可)



講師/山崎 智子  
日時/毎週(火)17:30~18:30  
受講料/5,184円 維持費/864円  
準備物/動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物  
場所/佐賀県武雄市朝日町大字甘久1331  
メリーランドタケオボウル2F

## 7月 趣味の表装 スタート 初心者大歓迎!!

絵や書を掛け軸や額、巻物などに仕上げ、魅力をアップさせる表装。布地を和紙で裏打ちして、下地を作ることから始め、多くの工程を経て一つの作品が出来上がります。初心者の方にも丁寧に指導いたします。(※要見学)



講師/中島 泰代・糸山 剛・山口 真行  
日時/①第1,3(金)コース13:00~17:00  
②第2,4(金)コース13:00~17:00  
③第2,4(火)コース13:00~17:00  
※お好きなコースをお選びください。  
受講料/4,968円  
維持費/432円(各コース共通)

## 7/2 木曜日 5歳若返るメイク術 スタート ~カラーレッスン~

「シワやくすみ気になる…メイクでなんとかしたい!」そう思う女性が多いのでは?しかし、頑張りメイクで逆に老け顔になってしまっている、なんてことも。残念な老け顔メイクを改め、ポイントをつかんだ若返りメイクに挑戦してみませんか?



講師/佐々木 智子  
日時/第1,3(木)19:00~20:30  
受講料/6,480円  
維持費/432円  
準備物/お持ちの化粧道具、手鏡  
※別途プリント料

## 7/3 金曜日 戦後70周年特別企画 西村雄一郎が語る スタート ~満州国建国と崩壊・PART2~

かつて中国・東北地方に満州という国がありました。満州鉄道を舞台にして「李香蘭」や「川島芳子」が活躍し、満州映画協会が国策映画を作った幻の国家。その建国の歴史と崩壊を語ります。好評だったPART1に続いて、前回触れえなかった部分を、詳細に語ります。



講師/西村 雄一郎  
日時/7/3, 7/10, 7/24, 7/31,  
9/18, 9/25(金)  
18:00~20:30【全6回】  
受講料/7,776円(全6回分)  
維持費/1,296円(全6回分)  
準備物/筆記用具

※価格は全て税込表示です。

## 6/21 日曜日 ソムリエに学ぶ、フランス 13:00~14:30 ワイン1Dayレッスン

特別講座 提携教室

フランス国内のワイン産地をテーマに、ソムリエ厳選のワインをテイस्टングしながら楽しく基本を学びましょう!



講師/内田 直樹(Cafe AIX)  
定員/10名  
受講料/1,296円  
材料費/2,000円  
会場/Cafe AIX(佐賀市唐人1丁目2-9)

## 6/23 火曜日 初めてのフラワーアレンジメント 18:30~20:30 ~花のある暮らし~

日々の生活を華やかにしてくれるフラワーアレンジメント。お部屋のインテリアや、大切な方への贈り物、季節の行事など、様々なシーンで使えるアレンジのテクニックを身につけましょう。初めての方もお気軽にご参加下さい。



講師/森 薫 定員/15名  
受講料/1,296円 材料費/2,000円  
準備物/花ばさみ or キッチンばさみ  
※貸出可能(予約時に承ります)

申込期限  
6/20まで

## 6/27 土曜日 魔法の一本針で 10:00~13:00 ペットボトルケース作り

特別講座

「手芸で何かを作りたい」「編み物を始めてみたい」、そんな方大歓迎!初めてでもお子様でも作れるペットボトルケースを一本針で編んでみませんか?赤・緑・紫・ピンク・グレーの5色から好きな糸を選んでこれからの季節に大活躍のオリジナルケースを作ってみましょう。



講師/村上 正子 定員/15名  
受講料/1,296円 材料費/1,220円(講師に直接支払)  
準備物/筆記用具(マーカーペン2本)、かぎ針4号 ※貸出可(予約時に承ります)

## 6/29 日曜日 楽しいこども習字・かきかた 17:00~18:30

鉛筆の持ち方、正しい書き順等、きれいな文字が書けるように指導していきます。楽しくおけいこしていきましょう!まずは体験講座へのご参加をお待ちしております。

対象：年中~



講師/田辺 虹雲 定員/10名  
受講料/1,296円  
準備物/鉛筆(3B又は4B)、習字道具一式(小学3年生以上)  
※半紙はこちらで用意します。

## 6/7 日曜日 “風水”でコミュニケーション 13:00~14:00

風水、手相、四柱推命を通して自分を知る簡単な方法をご紹介します。まずは体験講座からお気軽にご参加ください。



講師/橋 一徳  
定員/15名  
受講料/1,080円  
準備物/筆記用具

## 6/18 木曜日 気軽にマリンバ 25分 個人レッスン(40分間)

特別講座

マリンバは、専用のマレットを使って叩いて弾くだけ!マリンバを叩いて奏でて楽しい時間を過ごしましょう!※マレットは貸し出します。



講師/池田 祐子 定員/各1名  
時間/18日①11:20~②15:00~  
③15:40~④16:20~  
25日①10:40~②11:20~  
③13:00~④15:00~⑤15:40~  
受講料/1,620円  
準備物/筆記用具、楽譜(弾きたい曲があれば)

## 6/18 木曜日 気軽にマリンバ 25分 キッズ個人レッスン(30分間)

特別講座

年少さんから12歳までを対象としたクラスです。マリンバだけでなく太鼓レッスンもプラスして、楽しくリズム感を養いましょう!



講師/池田 祐子 定員/各1名  
時間/18日①17:00~②17:30~③18:00~  
④18:30~⑤19:00~  
25日①17:00~②17:30~③18:00~  
④18:30~⑤19:00~  
受講料/1,620円  
準備物/筆記用具、楽譜(弾きたい曲があれば)

## 6/21 日曜日 楽しい茶の湯(表千家) 13:00~15:00

一服のお茶を味わいながら、四季折々の日本文化に触れ、初歩の方でも分かりやすく楽しいお茶を学びませんか?



講師/野本 宗幹  
定員/10名  
受講料/1,080円  
水屋料/350円

## 6月の親子リトミック★無料体験会

リトミックとは、音楽と身体の動きを組み合わせた音感教育。親子で楽しみながら学べる0~2歳児のクラスと、3~5歳児が学ぶクラスがあります。絶対音感を持つ音大卒の講師によるレベルの高い指導をぜひこの機会に体験してみませんか?  
◆講師：SBCリトミック協会認定講師

0・1・2歳児クラス

6/19 金

2歳児▶10:10~10:50  
1歳児▶11:00~11:40  
0歳児▶11:50~12:20  
※生後8か月以上で  
首の据わっているお子様~

キッズクラス(3・4・5歳対象)

6/19 金 15:30~16:00



申込締切  
各体験会  
3日前まで!!



※価格は全て税込表示です。

# わたしの せんせい

佐賀新聞文化センターには、素敵なお講師がいっぱい。教室を少しだけのぞいてみると、意外な発見があるかも…。受講生のみなさんから「講座」と「わたしのせんせい」の魅力を紹介してもらいます。

## vol.35 アーティフィシャルフラワー&プリザーブドフラワー 森 薫 先生

フラワーアレンジメント教室「アトリエ・リブラ」代表。IFAフラワーデザイナー、IFAクリスタルフラワージュエリーデザイナー、フラワーカラーコーディネーター。

※ IFA=国際フラワーアレンジメント協会

**VOICE**  
分からない時、すぐに近くにきて教えてくれる優しい先生です。

**VOICE**  
いつも笑顔でエレガントな先生♪

**VOICE**  
今日が初めての受講でしたが、また来たい講座でした!



**VOICE**  
ファッションやネイルがいつも素敵♡キレイで優しい先生です。

**VOICE**  
とても分かりやすく丁寧に教えて下さいます!

見る人誰をも心豊かにしてくれる花。その一本一本を生かしたアレンジメントを習得できるのが、森先生の講座「アーティフィシャルフラワー&プリザーブドフラワー」だ。

教室に入ると、机の上に並べられた色とりどりのプリザーブドフラワーを囲み、明るい声が飛び交っていた。好みの花をどんな組み合わせにしようか…心が躍る瞬間。

「難しく考えず、それぞれのペースでお花を楽しむことから始めてもらおうです」と話す先生は、講座が始まると留まる事なく一人ひとりに寄り添い、丁寧に指導していく。

「子どもの頃からお花が好きで、学校帰りに四季折々の野の花を摘んだり、庭に咲く花を部屋に飾ってました」先生は日々の生活で気持ち落ち込む時、いつも傍にある花に癒されてきたという。

「プリザーブドフラワーの魅力はなんといっても加工が出来る事。短期間で枯れることもなく、生花同様に瑞々しい質感と柔らかさがあり、生花の持つ美しさを長期間楽しめます」先生にはない美しさを表現した造花「アーティフィシャルフラワー」と組み合わせて楽しむ事も出来ます」とこやかに語る森先生。

「二年を通して色々な行事に合わせたアレンジメントを提案し、暮らしの中に取り入れてもらいたいと思っています」花を心から愛で、それらの持つ癒しの力を知る森先生だからこそ、その魅力が深く受講生に伝わる。これからはプリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを通じてたくさんの人に感動と癒しを届けていくのだろうか。

# 夏からの新講座

## 7/10(金) FXデイトレ・スキャルピング スタート 入門編(全8回)

FX投資に興味があるがどうすればいいの?今、FX投資をしているが全く上手くいかない等、初心者・経験者は問いません。基礎の基礎から応用・実践まで行い、FX投資で利益を出せるようになるための講座です。最終回はパソコンを使って実践的なトレーニングも行います。楽しくFX投資を学んでみましょう!



講師/古川 武信  
日時/第2,3,4(金)19:00~21:00  
受講料/17,280円(全8回)  
維持費/1,728円(全8回)  
準備物/筆記用具  
※別途プリント料

## 7/14(水) はじめてのチョークアート スタート

オイルパステルと指で描くチョークアート。初めてでも安心な下絵があるレッスンです。塗り絵感覚で気軽にチャレンジしてみませんか?



講師/CAA日本チョークアート協会認定講師  
原 麻沙美  
日時/第2(火)18:30~20:00  
受講料/2,700円  
維持費/216円  
材料費/約500円(都度、講師へ直接支払)

## 7/19(日) ソムリエに学ぶ、 フランスワイン講座

各回、フランス国内の様々なワイン産地をテーマに、その土地の美味しいワインの飲み方やエチケットの見方を学びましょう。ソムリエ厳選のフランスワインをテイストしながら、産地をめぐってみませんか。



講師/内田 直樹(Café AIX)  
日時/第3(日)13:00~14:30  
受講料/1,296円  
材料費/2,000円/回  
会場/Café AIX  
佐賀市唐人1丁目2-9

## 7/7(火) 初めてのフラワーアレンジメント スタート ~花のある暮らし~

日々の生活を華やかにしてくれるフラワーアレンジメント。お部屋のインテリアや、大切な方への贈り物、季節の行事など、様々なシーンで使えるアレンジのテクニックを身につけましょう。



講師/森 薫  
日時/第1,3(火)18:30~20:30  
受講料/2,592円 維持費/432円  
花材費/2,000円/回  
準備物/花ばさみ or キッチンばさみ  
※貸出可能(予約時に承ります)

## 7/8(水) 大人のための天文講座 スタート ~夏の星座~

子どもたちからの自然に関する質問に答えることができる大人を目指しましょう。天文検定試験に準拠した知識の習得をめざします。主に佐賀市唐人・アリエス唐人の天文台で観望を行います。



講師/副島 勉  
日時/第2,4(水)19:00~21:00  
受講料/7,776円(3カ月分)  
維持費/216円(1回分)  
準備物/筆記用具

## 7/9(木) セルフリンパそしてあなたが ホームセラピストに!(全6回)

体内の老廃物や異物を排出して免疫を高め、腰痛・肩こり・首こり・むくみ・冷え症の改善に役立ちます。リンパの理論と実技を楽しく学び、ご自分の体のケアと家族の健康をあなたの手で!!

スキルアップコース(全6回) 同時開講!!



講師/古賀 悠記子  
日時/第2,4(金)10:30~12:00  
受講料/【通常コース】12,960円(全6回分)  
【スキルアップコース】17,172円(全6回分)  
維持費/1,296円(全6回分)  
ジェル代/3,000円(新規入会の方:別途324円)  
準備物/ヨガマット(またはバスタオル)、鎖骨が出るTシャツ、フェイスタオル、動きやすい服装

## 7/9(木) “風水” でコミュニケーション スタート

風水、四柱推命、手相…を通して、自分を知り、相手を知り、上手にコミュニケーション(人間関係)を築いていく方法を学びます。



講師/橋 一徳  
日時/第2,4(木)19:00~20:10  
受講料/4,320円  
維持費/432円  
準備物/筆記用具  
※別途プリント料

## お問い合わせ・お申し込み

佐賀新聞文化センター エスプラッツ教室  
☎0952-25-2160

見学無料 30分程度の見学が出来ます!一部除外あり  
途中入会OK!! (新規受講の場合)

※価格は全て税込表示です。  
※お支払いは3カ月分まとめて前納して下さい。  
※入会時に2,160円(税込)の入会金が必要です。



森先生の講座「アーティフィシャルフラワー&プリザーブドフラワー」は第4(木)19:00~20:00  
新講座「初めてのフラワーアレンジメント~花のある暮らし~」は第1,3(火)18:30~20:30

体験講座 6/23(火)18:30~20:30 詳細はP14