

美容・マナー・おしゃれ

やさしい着付けと帯結び 人気

【講 師】牟田ゆき衣・荒木久美子
【時 間】第1、3(土) 10:00～12:00
【受講料】1,760円×全6回
身体に無理なく自然な着付け、より美しく見える貴女に合った帯結びを基本からしっかり学びます。



パーソナルカラー講座

【講 師】有吉 知幸 【受講料】2,200円×3回分
【時 間】第3(火) 10:30～12:30
パーソナルカラーとは、人それぞれの個性や魅力を輝かせる色。ファッションやメイクの色選びに迷わず楽しくなる、自分でもまだ知らない新しい一面と出会える「パーソナルカラー診断」を体験してみませんか？



趣味

写真を楽しむ

【講 師】清水耕史
【時 間】第2(日) 10:00～12:00
【受講料】2,200円×全3回
月に1回、各自撮影した写真を持ち寄って、批評を行っています。画像処理などのテクニックなど、講師が丁寧にアドバイス致します。



初心者のための健康マージャン教室(水)(金)

【講 師】吉田和英
【時 間】第1、3(水) 10:00～12:00/第2、4(金) 10:00～12:00
【受講料】1,980円×全6回
麻雀は、ぼけ防止効果が期待され、コミュニケーションの場としても注目されています。マナーとルールを学んで楽しく遊びましょう。



音楽【楽器・弾き語り】

楽しいウクレレ(初級・中級)

【講 師】佐藤國彦・西格宏 【受講料】1,870円×全6回
【時 間】(初級)第2、4(水) 18:30～20:00
(中級)第2、4(火) 13:00～14:30
ハワイアンから日本の唄、ポップス等、演奏しながら音楽を楽しみ、ウクレレを一生の趣味に加えましょう。



コードで楽しむクラシックギター

【講 師】塩見大二郎
【時 間】第2、4(金) 19:00～20:30
【受講料】2,530円×全6回
クラシックギターは弦の張りがやわらかく非常に弾きやすい楽器。弾き語りや他の楽器とのアンサンブルにも役に立つコードを中心とした初歩の講座です。



クラシックギター中級

【講 師】関谷静司
【時 間】第1、2、3(木) 19:00～20:30
【受講料】2,035円×全9回
経験者を対象に、独奏曲と楽しい合奏曲を並行して行っています。クラシックギターの奏でる美しい音色と一緒に楽しみませんか？



ベンチャーズを弾いてみよう ～初心者～

【講 師】西 浩一郎
【時 間】第2、3(土) 10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回
サーフギターサウンドの元祖で日本のロック・ポップスに大きな影響を与えたベンチャーズサウンドを丁寧に指導します。



気軽にマリンバ 個人レッスン(40分間)

【講 師】池田祐子 【受講料】2,750円×全6回
【時 間】第1、3(水)(木)・第2、4(水)(木) 40分間
※時間帯は応相談。夜間もOK!
家にマリンバがなくても大丈夫です。案内簡単に入っていけますよ。一緒に音を確認しながら演奏します。叩いて奏で楽しい時間を過ごしましょう。



初めての着付けとマナー

【講 師】相浦充子
【時 間】第2、4(金) 19:00～20:30
【受講料】1,870円×全6回
普段着からお呼ばれの着物まで幅広い着付けをマスターしましょう。初心者の方、大歓迎です。



前結びの着付け

【講 師】南里典子
【時 間】第2、4(土) 10:00～12:00
【受講料】2,530円×全6回
少人数なので初めての方でも安心！前結びの着付けの方法を学びましょう。



めざせ！ナチュラルビューティースタylist【全6回】

【講 師】竹中栄子(アロマセラピスト・シニアハーバルセラピスト)
【時 間】第4(日) 10:00～11:30
【受講料】2,970円×6回分(テキスト代、材料費別途)
植物の力に関する知識を身につけ、カラダの外側だけでなく内側からも美しく健康的に輝く人「ナチュラルビューティースタylist」を目指す講座です。AEAJ認定の資格を取得できます！



大人の将棋

【講 師】岸川 実
【時 間】第2、4(日) 13:00～15:00
【受講料】1,650円×全6回
佐賀名人戦1・2期名人が指導も交えながら楽しく将棋をさしていきます。初めての方も大歓迎です。楽しく対戦しましょう！



中高年のための麻雀ルール指南講座

【講 師】吉田和英
【時 間】第2、4(水) 10:00～12:00
【受講料】1,980円×全6回
初心者のための麻雀講座のさらに入門編としてルールや「役」を教える講座をご用意しました。実践編とセットで受講されることもおすすめです。



沖縄三線と島唄

【講 師】一瀬悦朗
【時 間】第1、3(土) 15:30～17:30
【受講料】2,200円×全6回
沖縄の音楽は歌と三線が「絃声一体」。初心者でも三線の持ち方から島唄の発声まで丁寧に教えます。



フルート個人レッスン初級(40分間)

【講 師】杉野明子 【受講料】3,300円×全6回
【時 間】第2、4(水) ①10:00～②10:40～③11:20～④14:00～
小学生から、社会人、シニアの方まで、一人ひとりのベースを大事に指導します。フルートと良いパートナーになれた時、素晴らしい音色を奏でられます。



津軽三味線入門

【講 師】高橋浩寿
【時 間】第2、4(水) 10:00～11:30
【受講料】1,870円×全6回
力強いリズムが魅力の津軽三味線。初心者には、三味線の持ち方など基礎から指導します。



やさしい複音ハーモニカ初級・中級

【講 師】原克江
【時 間】第2、4(木) 13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回
童謡・唱歌・ナツメロなどの曲を個人のレベルに合わせて指導します。初心者には資格を持った指導者がマンツーマンで教えます。



株式会社 Sagashimbun Bunka Center
佐賀新聞文化センター エスプラッツ教室



秋
2022
10月～12月



カルチャー教室 全講座ご案内

お申し込み・お問い合わせは

佐賀新聞文化センター
エスプラッツ教室

営業時間 9:30～22:00

☎ 0952-25-2160

🌐 Webからもお申し込みできます
https://www.saga-sbc.jp

WEBで クレジット決済が可能になりました!!



※価格は全て 税込表示です	※お支払いは3ヵ月分 まとめて前納して下さい	※材料費・プリント料・テキスト代が 別途かかる場合がございます	※準備物の詳細はお問い合わせ・ お申し込みの際にお伝えいたします
入会金	入会時、別途 2,200円(税込)	【有効期限】講座を辞めてから2年間(期限を過ぎた場合は、再入会金1,100円が必要)	

受講料は施設費込の金額を記載しています。2022年4月期からエスプラッツ教室の施設費が値上げとなっておりますのでご了承下さい。

無料の見学が可能です

教室に入り、講座の見学ができます。
もちろん見学料は無料です。まずは
受付へお電話下さい。

期の途中から でも受講OK!!

ほとんどの講座が期の途中からでも受講
できます。受講料は回数換算です。

新規受講 の場合

駐車場代は無料です

永池本店駐車場、またはアネックス第2白山駐車場が
ご利用でき、駐車券を窓口にご提示いただくと、受講
時間+1時間分の無料駐車券を差し上げます。

※見学の方にはお渡ししておりません。

キャリアアップ・実務

中高年向けゆっくりパソコン講座

【講 師】貞松祐二
【時 間】第1、2、3、4(土) 10:00～12:00
【受講料】2,200円×全12回 テキスト代6,000円～
パソコン使用の際の不明点・疑問点を解決しながら、それぞれ
学習していく講座です。



発声・ボイストレーニング

朗読・声の贈りもの(火)(水)

【講 師】副田ひろみ
【時 間】第2、4(火) 10:00～12:00/第1、3(水) 18:30～20:30
【受講料】1,870円×全6回
物語の場面を頭の中で想像しながら声で表現する楽しさを味わ
いましょう。朗読の基礎を交えながら指導します。



大人の為のやさしいそろばん教室 毎週・隔週

【講 師】谷口栄子 【受講料】1,650円×全12回 or 全6回
【時 間】(毎週コース)第1、2、3、4(金) 11:00～12:00
(隔週コース)第2、4(金) 11:00～12:00
そろばんは手先を動かすので頭の体操になり、記憶力アップ
にもつながります。またフラッシュ暗算を練習したり、検定取得
を目指すことも出来ます。



元気になるまじろ～プライベートボイカルレッスン(30分間)～

【講 師】井上明子
【時 間】第1、3(火)/第2、4(火)/第1、3(土)
【受講料】3,300円×全6回 ※時間は応相談
基礎的な呼吸法から発声までのボイカルトレーニング。気持ち
よく声が出る姿勢と身体づくりを通して、歌う喜びを感じる個人
レッスンです。



ジュニア・キッズ

楽しいこども習字・かきかた(土)

【講 師】石橋芝水
【時 間】第1、2、3(土)14:00～16:00
【受講料】1,650円×全9回
鉛筆の持ち方、正しい書き順等きれいな文字が書けるように指導していきます。楽しくおけいこしていきましょう！



キッズ空手

3歳～中学生

【講 師】梅崎大資
【時 間】第1、2、3、4(水) ①16:20～17:30
②17:40～18:50
【受講料】1,430円×全12回
突き・蹴りといった技を繰り返し練習することで、持久力・筋力・バランス・柔軟性のある「強いからだ」を作ります。



こども絵画教室

3歳～小学生

【講 師】萩原愛子
【時 間】第1、2、3(日)10:00～11:15
【受講料】1,650円×全9回
絵が苦手な方も大歓迎です!!才能を開花させましょう！



楽しく踊ろう! キッズストリートダンス

【講 師】山崎智子
【時 間】第2、4(土)15:30～16:45
【受講料】1,870円×全6回
人気講座キッズストリートダンスが合同クラスになってリニューアル。ダンスが初めてでも大丈夫。この機会にダンスを経験してみませんか?楽しみながらカッコよく元気いっぱいに踊ろう！



舞踊・ダンス

夜フラ～すてきな音楽とともに～

【講 師】北川百合子
【時 間】第1、3(水)19:30～20:50
【受講料】1,870円×全6回
夜のひと時、自分のために素敵な時間を作りませんか?素敵な音楽を聴きながら、フラダンスの基本から習得できる講座です♪



ハワイアンフラ上級

【講 師】下村千鶴子
【時 間】第2、4(水)10:00～12:00
【受講料】2,035円×全6回
年齢を問わず長く続けられるフラ、経験者の方にピッタリの講座です。



サタデーフラ

【講 師】鶴林恵美子
【時 間】第2、4(土)15:30～17:00
【受講料】1,870円×全6回
踊りを通じてハワイ語も学び、ハワイの人々が大切にしているアロハの精神を皆で分かち合しましょう！



仕舞の心と世界

【講 師】川原桂子
【時 間】(月)13:00～14:30
【受講料】1,650円×全12回
仕舞とは数名による地謡にのせて演者が仕舞踊のみを使って舞う芸です。



健康フォークダンス

【講 師】芦刈由美子
【時 間】第1、3(月)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回
世界各地に伝わる民族舞踊を美しい曲にあわせて踊ります。皆で手を取り、笑顔で楽しみましょう。



ジュニア将棋講座

【講 師】岸川 実
【時 間】第2、4(日)13:00～15:00
【受講料】1,430円×全6回
「強くなります!強くなります!」子どもたちが本気で取り組める究極の頭脳ゲーム。それが将棋です！



そろばんで算数大好き!暗算名人(幼稚園クラス・小学生クラス)

【講 師】谷口栄子 【受講料】1,650円×全12回
【時 間】(幼稚園クラス)第1、2、3、4(金)15:00～16:00
(小学生クラス)第1、2、3、4(金)16:00～18:20
幼少期にそろばんを始めませんか?検定取得、暗算力アップはもちろん、記憶力アップにもつながります。フラッシュ暗算の練習もいたします。



こども茶道教室

【講 師】野本宗幹
【時 間】第1、3(火)17:00～18:30
【受講料】1,650円×全6回
こどものための茶道教室です。お茶がたてられるだけではなく、お道具の扱いや子どものうちに身につけておきたいさまざまなマナーをわかりやすく指導いたします。



気軽にマリンバ キッズ個人レッスン(30分間・月3回)

4歳～受講可能

【講 師】池田祐子
【時 間】第1、2、4(水)30分間
【受講料】3,483円×全9回
年少さんから12歳までを対象としたクラスです。マリンバだけでなく太鼓レッスンもプラスして、楽しくリズム感を養いましょう！



ママと赤ちゃんのHappy Time♪

【講 師】弥富由莉花(日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター)
【時 間】第1、3(水)10:00～11:30
【受講料】1,650円(1回につき)
「子育てって、大変…」そんなあなたに、赤ちゃん、そして同じママさん達と一緒に過ごせる時間をご提供します。本格派インストラクターのもと、ベビーダンスをはじめ、様々なエクササイズを楽しみましょう。



はじめてのフラダンス

【講 師】江口ユミ子
【時 間】第2、4(月)10:30～12:00
【受講料】1,870円×全6回
初めての方も安心して学べる、やさしいステップからすすめていきます。普段使わない筋肉をほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。



ハワイアンフラ入門 ～ナイタークラス

【講 師】江口ユミ子
【時 間】第1、3(木)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全6回
仕事帰りに通いやすい、フラの夜間コースです。アウアナからタヒチアンまで幅広くレッスンします。



日本舞踊花柳流

【講 師】花柳富源
【時 間】(木)12:40～14:30
【受講料】1,650円×全12回
民謡、端歌、小唄、歌謡舞踊、そして古典舞踊へと歩を進めます。皆さんの和を大事にした楽しい講座です。



日本舞踊藤間流(木)(木・夜)

【講 師】藤間美賀子
【時 間】(木)13:00～15:00 / (木)18:30～20:30
【受講料】2,035円×全12回
古典、民謡、歌謡曲で初舞踊や歌謡舞踊を踊りましょう!楽しく踊ることで日本の文化を学びながら健康づくりにもあります。



日本舞踊藤間流(金)

【講 師】藤間美賀子
【時 間】(金)13:00～15:00
【受講料】2,035円×全12回
古典、民謡、歌謡曲で初舞踊や歌謡舞踊を踊りましょう!楽しく踊ることで日本の文化を学びながら健康づくりにもあります。



楽しく吹こう複音ハーモニカ初級・中級

【講 師】原 克江
【時 間】第2、4(木)19:00～21:00
【受講料】1,870円×全6回
童謡・唱歌・ナツメロなどの曲を個人のレベルに合わせて指導します。初心者には資格を持った指導者がマンツーマンで教えます。



楽しく吹こう複音ハーモニカ上級

【講 師】原 克江
【時 間】第2、4(月)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回
いろいろなテクニックを身につけて、童謡・唱歌・ナツメロなど様々な曲を皆で合奏しましょう。



音楽【歌】

日本の歌こころの歌

【講 師】井上明子 【受講料】1,870円×全6回
【時 間】(A)第1、3(月)13:00～15:00
(B)第2、4(月)13:00～15:00

数々の童謡・唱歌が身近に感じられた懐かしい時代。それぞれの歌に込められた美しい思い出が蘇る、そんな時間を一緒に過ごしませんか。



思い出の歌をもう一度

【講 師】井上明子
【時 間】第1、3(土)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回
映画音楽あり、シャンソンありのちょっとおしゃれな思い出の歌を歌いませんか。



歌おう♪世界の名曲

【講 師】水頭順子
【時 間】第2、4(土)10:00～12:00
【受講料】1,980円×全6回
カンツォーネ、シャンソン、オペラのアリアなどの世界の名曲を歌います。時には原語での歌唱にも挑戦しましょう。



歌いつく童謡・唱歌

【講 師】小林なほみ
【時 間】第1、2、3(水)13:30～15:00
【受講料】1,760円×全9回
幼い日に歌ったメロディーの美しさ、日本語の歌詞、言葉の美しさを味わいましょう。



音楽【カラオケ】

カラオケ入門

【講 師】坂井清宏
【時 間】第2、4(月)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回
大きな声を出して、表情豊かに気持ちよく好きな曲を歌い上げましょう。気さくな坂井先生の人柄に感化され、受講生同士もとても仲のいい講座です。



生きがいカラオケ講座

【講師】薄上美帆、藤井絵理、池内ゆかり、赤星ゆみ 【受講料】1,760円×全9回
【時間】第1、2、3(火)10:00～12:00 / 第1、2、3(火)13:00～15:00 / 第1、2、3(木)13:00～15:00 / 第1、2、3(木)18:00～20:00
流行の演歌を中心にレッスン。時にはデュエットにも挑戦しましょう。お腹からの発声は健康維持にも役立ちます。



楽しい歌謡教室(ナツメロ&演歌)

【講 師】藤井絵理・赤星ゆみ
【時 間】第1、2、3(月)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回
懐かしい歌や思い出の歌を交えながら、新しい演歌にも挑戦していただきます。色々な曲を覚えていつのまにか人前で歌えるようになる講座です。



ジュニア・キッズ

こどもお習字～硬筆から毛筆まで～

小学生以上

【講 師】山口 つかさ
【時 間】(木)16:45～18:15
【受講料】1,457円×全12回
正しい書き順、きれいな文字が書けるように指導していきます。楽しくおけいこしていきましょう！



やさしい複音ハーモニカ上級

【講 師】原 克江
【時 間】第2、4(水)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回
いろいろなテクニックを身につけて、童謡・唱歌・ナツメロなど様々な曲を皆で合奏しましょう。



お電話・WEBにてお申し込みください

☎ 0952-25-2160
《お電話受付時間 9:30～21:30》
🌐 <https://www.saga-sbc.jp>

※価格は全て税込。
※お支払いは3ヵ月分
まとめて前納して下さい
※材料費・プリント料・
テキスト代が別途かかる
場合がございます

青春の思い出・フォーク大全集

【講 師】清郷啓介
【時 間】第2、4(水)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回
60年代～70年代の懐かしのフォークソングを講師によるギター演奏に合わせて皆と一緒に歌います。



はじめてのシャンソン

【講 師】吉澤須満
【時 間】第1、3(月)19:00～20:30
【受講料】2,530円×全6回
これからシャンソンを歌ってみようという方やもっと上手になりたい方、最初はお馴染みの曲から気軽に始めましょう。ボイストレーニングも行います。



ピアノでシャンソン

【講 師】吉澤須満
【時 間】第2、4(日)10:30～12:00
【受講料】2,530円×全6回
「バラ色の人生」「愛の讃歌」。シャンソンの名曲はたくさんあります。素敵なピアニストの伴奏で、心はバリへ。気持ちよく歌ってみませんか。



一 感染症対策 実施中 一



楽しいカラオケ

【講 師】坂井清宏
【時 間】(水)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全12回
腹式呼吸、発声法など、歌唱上達のために楽しく分かりやすく、演歌の最新ヒット曲を使って指導します。



楽しい演歌

【講 師】藤井絵理・赤星ゆみ
【時 間】第1、2、3(木)15:15～17:15
【受講料】1,760円×全9回
演歌を中心に、ポップス演歌も楽しく自然に身に付く講座です。



ポップスカラオケ

【講 師】藤井絵理・赤星ゆみ
【時 間】第1、2、3(月)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全9回
ポップス演歌を中心に、お腹からの発声を学びながら楽しくレッスンします。



石橋歌恋のHAPPYカラオケ

【講 師】石橋歌恋
【時 間】(月)13:00～15:00
【受講料】1,650 円×全12回
「明るく楽しくHAPPYに」をモットーに、昔の曲から最新の演歌まで幅広くレッスンします。

こどもバレエ

【講 師】山田 悠
【時 間】第1、2、3(金)17:10～18:10
【受講料】2,282円×全9回
幼児期からのバレエは柔軟な身体を作るだけではなく、豊かな自立心を育てます。



水墨山水画

【講 師】尹雨生
【時 間】第3(月)13:00～17:00
【受講料】4,070円×全3回

水墨画は墨一色ながらも、ほかで様々な表現ができる奥深い手法です。じっくりと絵画を学んでいきたい方におススメの講座です。



「ヘタでいい、ヘタがいい」 絵手紙教室

【講 師】岡 晴美
【時 間】第2,4(火)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

基礎から学べる絵手紙教室です。真心を込めたオリジナルの絵手紙を作りませんか？



外国語

アンドリューの日常英会話

【講 師】アンドリュー・チャップマン
【時 間】第1,2,3,4(金) 10:00～11:30
【受講料】1,650円×全12回

日常会話を中心に学びます。楽しく英会話を学びませんか！



カンタン! 英会話

【講 師】緒方里恵
【時 間】毎週(水) 16:00～17:00
【受講料】1,870円×全10回

外国の人に話しかけられたらどうしよう？…恥ずかしがらずに挑戦することが大事！中学英語で日常会話はほぼ十分。みんなで楽しく一緒にLet's speak English!



アンニョン! ハングル会話・日

【講 師】李 貴先
【時 間】(日)10:00～11:30
【受講料】1,650円×12回

文字を覚えた方向けの講座です。韓国文化に触れながら楽しくハングルの学びを達成していきましょう！



金先生の初めての韓国語(STEPUP講座)

【講 師】金慶淑
【時 間】(月)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全12回

韓国文化に触れながら、単語や文法を習い、ワンランク上を目指しましょう。



お電話・WEBにてお申し込みください

☎ 0952-25-2160

《お電話受付時間 9:30～21:30》

🌐 <https://www.saga-sbc.jp>

※価格は全て税込。
※お支払いは3ヵ月分
まとめて前納して下さい
※材料費・プリント料・
テキスト代が別途かかる
場合がございます

書道

楽しいお便り教室(月)

【講 師】副島瑞泉
【時 間】第1(月)15:15～17:15
【受講料】1,870円×全3回

好きな文章に絵を添えて、世界に二つとないお手紙を書きあげます。



楽しいお便り教室(水)

【講 師】副島瑞泉
【時 間】第1(水)14:00～16:00
【受講料】1,870円×全3回

好きな文章に絵を添えて、世界に二つとないお手紙を書きあげます。



初心者向け篆刻教室～楽しい印作り

【講 師】副島瑞泉
【時 間】第3(月)14:00～16:00
【受講料】1,870円×全3回

書道を習う人には、是非おススメの講座です。初心者の方にも丁寧に指導します。雅印や干支印を習ってみましょう。



水墨花鳥画

【講 師】尹雨生
【時 間】第1(月)13:00～17:00
【受講料】4,070円×全3回

歴史ある、東洋画の代表的な絵画について学んでいきます。じっくりと絵画を学んでいきたい方におススメの講座です。



洋画入門

【講 師】塚本猪一郎
【時 間】(水)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

初心者から学べる洋画の講座です。ゆったりとした時間の中で、それぞれの感性を表現してみませんか？



TOEIC実践トレーニング(土)

【講 師】村山智昭
【時 間】(土)17:00～18:00
【受講料】1,870円×全10回

「リスニング、リーディング」の練習問題を解きながら、スコアアップのポイントを分かりやすく解説します。いつでも見学OKです。初心者の方も大歓迎！



大人のための学び直し中学英語

【講 師】堀部陽子
【時 間】(火)10:30～12:00
【受講料】2,530円×全10回

中学英語が出来れば充分コミュニケーションが取れます。中学英語を学び直してみましよう。英語のコミュニケーションは思っているより簡単です。



超! ビギニング英会話

【講 師】堀部陽子
【時 間】(木)10:30～12:00
【受講料】1,870円×全10回

英語はできないけど、会話をしてみたいという方を対象にした「超ビギナー向けの講座」です。日本語での楽しい会話も交えながらゆっくりとやっていきます。



発音から始めるカンタン中国語

【講 師】商子昊
【時 間】(火)19:30～21:00
【受講料】1,650円×全12回

初めて中国語を学ぶ方や、中国文化に興味のある方に、基礎から無理なくステップアップしていきます。楽しく気軽に中国語を始めてみませんか！



初めての韓国語(初心者講座)

【講 師】金 慶淑
【時 間】(金)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全12回

全くの初心者から、もう一度基本に立ち返りたいとお考えの方へ。ハングルの読み書きからスタートします。



書道の心・火曜コース

【講 師】高田南嶽
【時 間】第1,2,3(火)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回

名蹟・名筆を通じて、興味深く学べるように指導します。



やさしいかな・実用書道(月)

【講 師】森田瑞華
【時 間】第2,4(月)10:00～12:00
【受講料】1,925円×全6回

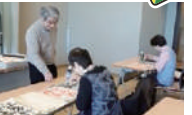
初めての方も無理なく、かな、実用書の醍醐味を知ることが出来るでしょう。



やさしい筆ペン・小筆教室

【講 師】片岡 大
【時 間】第1,3(火)18:30～20:30
【受講料】1,870円×全6回

日常に役立つ筆ペンや小筆の指導まで、基礎からじっくり指導します。



ベリーダンスで女子力UP!～ベリーダンス入門～

【講 師】YOKO
【時 間】第1,2,3(月)19:30～20:50
【受講料】2,200円×全9回

エキゾチックなアラブの音楽で腰や手を魅力的に使って踊り、女子力をUPしましょう！



はじめてのクラシックバレエ

【講 師】中尾真由美
【時 間】(火)15:20～16:20
【受講料】2,090円×全9回

バレエに興味があるけど、始める機会がなかなか無かった方や音習っていたバレエを久しぶりにやってみたいという方にピッタリの講座が10月から始まります。年齢は問いません。身体が硬い方でも大丈夫です！0から一緒にバレエを楽しみ学びましょう！



大人のクラシックバレエ入門(火)【全10回】

【講 師】中尾真由美
【時 間】(火)14:00～15:15
【受講料】2,090円×全10回

バレエを続けることで、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。クラシック音楽にあわせて美しく正しく体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう！



楽しい社交ダンス

【講 師】石橋暉夫・石橋大輔・石橋美和
【受講料】1,870円×全9回
【時 間】(初級) (火)15:00～16:30

一歩から始めます。ワルツ、タンゴ、ルンバなど現代的なNewステップで、もっと素敵にカッコ良く、楽しく踊りましょう！ゆっくりご指導いたします。



美術

楽しい水彩画・金曜コース

【講 師】早瀬美佐子
【時 間】(金)13:00～15:00
【受講料】1,650円×全12回

水彩画の透明感、繊細さを体感しながら、ゆったりと絵画を楽しみませんか？



楽しい水彩画・土曜コース

【講 師】早瀬美佐子
【時 間】(土)13:00～15:00
【受講料】1,650円×全12回

水彩画の透明感、繊細さを体感しながら、ゆったりと絵画を楽しみませんか？



楽しいデッサン入門

【講 師】大江良二
【時 間】(水)16:00～18:00
【受講料】1,650円×全12回

デッサンを基礎から学べる講座です。デッサン力を養い、より深みのある作品を制作していきませんか？



楽しいパステル画

【講 師】大江良二
【時 間】(火)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

※「大人の色えんぴつ講座」と合同で行います

パステル画を学んでいく講座です。やわらかく繊細な表現ができるパステル画を学んで、生活の中に彩りを取り入れませんか？



水彩画・油絵に親しもう

【講 師】宮崎大治郎
【時 間】第1,3(木)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

水彩画・油絵を基礎から学べる講座です。自由に絵画の世界を楽しんでみませんか？



山田直行のスケッチ水彩

【講 師】山田直行
【時 間】(A)第1,3(土)10:00～12:00
(B)第1,3(火)13:30～15:30

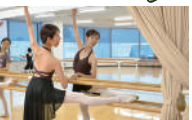
水彩画を学ぶ講座です。和気あいあいとした雰囲気、楽しく水彩画を学んでみませんか？



私にもできるクラシックバレエ(土) レベルⅠ【全9回】

【講 師】中尾真由美
【時 間】(土)09:45～10:45
【受講料】2,090円×全9回

身体をゆっくり動かしてストレッチをしながら、少しずつ動きをつけて行くので、バレエを続ける事で、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。



私にもできるクラシックバレエ(土) レベルⅡ【全9回】

【講 師】中尾真由美
【時 間】(土)10:45～12:00
【受講料】2,090円×全9回

身体をゆっくり動かしてストレッチをしながら、少しずつ動きをつけて行くので、バレエを続ける事で、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。



私にもできるクラシックバレエ(土)レベルⅢ ～トウシューズレッスン【全9回】

【講 師】中尾真由美
【時 間】(土)10:45～12:35
【受講料】2,860円×全9回

バレエを続けることで、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。美しく正しく体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう！



New社交ダンス

【講 師】川津三智子・大川日出紀
【時 間】第1,2,3(金)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全9回

世界中で踊られている社交ダンス、ワルツ、タンゴ、ルンバなど現代的なNewステップで、もっと素敵にカッコ良く、楽しく踊りましょう！ゆっくりご指導いたします。



日舞体操 みんなで楽しく踊りましょう

【講 師】英御流 白桜
【時 間】第2,4(火)13:00～14:30
【受講料】1,430円×全6回

楽しい日本舞踊入門編です。「昔やっていた」という人も最近運動不足の人も、子供から大人まで、一緒に楽しく踊りましょう。洋服で踊れます。



基礎デッサン

【講 師】八谷真弓
【時 間】第1,3(火)19:00～21:00
【受講料】2,200円×全6回

デッサンの基礎から学べます。お仕事帰りにも通いやすい講座です。



60歳からの手習い絵画

【講 師】上瀬泰嗣
【時 間】(木)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

シニア世代の方におススメの絵画教室です。ご自分のペースで絵画の楽しさを味わってみませんか？



日曜アトリエ

【講 師】大江良二
【時 間】(日)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

油絵やパステル画、デッサン等お好きな材料を選んで作品を制作していく講座です。忙しい日常から少し離れて、ひとときの絵画の時間を楽しみませんか？



大人の色えんぴつ講座

【講 師】大江良二
【時 間】(火)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

※「楽しいパステル画」と合同で行います

色えんぴつで美しい情景、人物等を描いていく講座です。



楽しい油絵入門

【講 師】大江良二
【時 間】(水)18:30～20:30
【受講料】1,650円×全12回

初心者の方から学べる油絵講座です。存在感のある綺麗な色を体感しながら、油絵を学んでみませんか？



土曜の星(洋画)

【講 師】廣島 巖
【時 間】(土)15:30～17:30
【受講料】1,650円×全12回

油絵・デッサン・水彩画・精密描画など…自由奔放にあたらしく描いてみませんか？楽しく和やかな雰囲気です。ぜひ一度見学を。



大人の空手教室（水）(日)

【講師】梅崎大資
【時間】10:00～12:00(水)(日)
【受講料】1,650円×全12回

美容と健康に、護身術のために、体力向上と健康増進のために。もちろん段位を目指す人まで、幅広く教えています。ぜひ心と身体を鍛えませんか。



中学生以上

さわやか太極拳 満席

【講師】北原澄代
【時間】(水)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全12回

流れるように動くことで正しい姿勢と正しいからだの使い方を身に付けます。精気が巡り疲労感を取り去り気持ちもからだも軽やかに！



さわやか太極拳(隔週)

【講師】北原澄代
【時間】第1、3(水)15:00～16:00
【受講料】880円×全6回

中国に伝わる古武術の真髄に触れ、心身の鍛錬のためにより深く太極拳を学びたい方にお勧めクラスです。体力アップや健康増進、ダイエット、若返りにも



経験者

さわやか太極拳(毎週)

【講師】北原澄代
【時間】(水)15:00～16:00
【受講料】880円×全12回

中国に伝わる古武術の真髄に触れ、心身の鍛錬のためにより深く太極拳を学びたい方にお勧めクラスです。体力アップや健康増進、ダイエット、若返りにも。



経験者

* いけばな・フラワーアレンジメント

はじめての生け花～池坊(夜)

【講師】松永清子
【時間】第2、4(水)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全6回

伝統ある「いけばな池坊」の生花・自由花などを中心とした初心者向けの講座です。



いけばな小原流

【講師】穴井貴通
【時間】第1、3(水)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全6回

五感をつかって、いけばなを楽しむことで、ストレスを緩和したり、生涯学習として作品づくりをしてみませんか？初めての方も、心得のある方も一緒に楽しく自由に生けましょう。



文芸・教養

初めての短歌

【講師】小森詢子
【時間】第1、3(水)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

三十一文字の世界で、自分の想いを表現してみませんか。初めての方でもお気軽にご参加ください。



伝統中医学(中医薬膳&中医整体療法)

【講師】福岡博文
【時間】第1、3(水)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全6回

各種症状別の四診(診断法)/薬膳療法(病気別の食事療法と漢方薬)/中医整体療法(中医整体の学科と技法)/ペット薬膳療法



観世流 謡曲教室(多久島教室)

【講師】多久島利之・法子
【時間】第1、3(木)13:00～15:30
【受講料】2,310円×全6回

能の一番の魅力は詞(ことば)の美しさ。能の台本である謡曲を楽しみながら指導します。初心者からベテランまで何組かに分けて指導します。



詩吟～漢詩・和歌の歴史と吟じ方～

【講師】瀧上岳恵
【時間】第2、3、4(木)13:00～15:00
【受講料】1,650円×全9回

実生活に役立つ詩吟と、漢詩・和歌の歴史を古代の作品から学びながら、詩を読んだり、吟じたりして、作者の心に触れましょう。



カンフー(中国武術)講座

【講師】福岡博文
【時間】(火)19:00～20:30
【受講料】1,760円×全12回

基本の「突き」「蹴り」「受け」、型として「蛇形拳」や「醉拳」、さらに剣や扇子など武器の扱いまで本場中国武術認定師範から学びます。



“からだの不調”解消講座 ～まずは正しい姿勢から～

【講師】高柳友香(ウェルネスカイロBiSiege/優秀A級カイロプラクター)
【時間】第2・4(土)19:00～20:30
【受講料】2,200円×全6回
【テキスト代】1,320円(講師に直接支払い)

姿勢の悪さが気になる方はもちろん、良い姿勢の「つもり」の方、本当にその姿勢は正しく「まっすぐ」ですか？崩れた姿勢がいろんな痛み(肩こり・腰痛・頭痛etc)につながっています。「〇〇のせい」にせず、夏休みのうちに自分の身体に向き合い、不調を直していきましょう！
【対象】男女・年齢問わず(年齢に合わせて行います)。



ボディコンディショニング講座

【講師】紫園来未
【時間】第2・4(火)14:00～15:30
【受講料】1,650円×全6回

デスクワークや家事などバタバタ忙しい日常の中で、身体も心もコチコチに固まっていますか？この講座では、特に首・肩・背中への凝りや疲れをほぐすストレッチを行います。身体も心もスッキリ綺麗にしましょう！見学・体験をご希望の方は、ご相談下さい。



いけばな池坊

【講師】松永清子
【時間】第1、3、4(木)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回

基本構成からなる「盛花」や「生花」を中心に初心者の方にも分かりやすく教えます。



癒しのエコフラワーアレンジ

【講師】山田英浩
【時間】第1、3(木)19:00～21:00
【受講料】1,870円×全6回

花に託された気持ちを感じて、エコスタイルのアレンジを表現してみませんか？



百花繚乱の元禄文化～近松門左衛門の世話物を読む

【講師】吉原一寛
【時間】第1、3(月)10:30～12:00
【受講料】1,870円×全6回

義理と人情の間で揺れ動く人々の運命。ドラマティックな近松門左衛門の世界を味わいましょう。



おもしろ落語大楽

【講師】笑楽会会員
【時間】第2、4(月)18:30～20:00
【受講料】2,200円×全6回

「自分も人前で噺を演じてみたい」「私もいつか晴れの高度に！」という方々へ指南いたします。話芸で人を引きつけてみたいあなた、大歓迎です。



九星気学(総合編)

【講師】小出玲華
【時間】第1、3(水)13:00～14:10
【受講料】2,200円×全6回

自然を自分の味方につけ、易、気学風水を楽しく学びましょう。



謡曲の世界(月)(金)

【講師】川原桂子 【受講料】1650円×全12回
【時間】(月)10:00～12:00
(金)18:00～20:00

謡(うた)いは、能と狂言の声楽部分。姿勢を正して、美しい言葉を旋律に乗せ、おなかの底から全身を使って声を出すことで、健康の増進にもつながります。



書に親しむ ～書的美を求めて～

【講師】山田博道
【時間】第1、2、4(木)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全9回
「書道」に親しみ書の技術を身につけ、文字をより美しく表現しましょう。



みんなの書道 ～基礎から作品まで～

【講師】竹之内幽水
【時間】第1、2、3(土)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回
姿勢、筆の持ち方などの基本を学び、古今の名跡から美の要素を学び取ります。



書道の心・金曜コース

【講師】竹之内幽水
【時間】第1、2、4(金)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全9回
書道の基礎から、書を楽しむ学ぶ為の手助けをします。



サタデー実用書道

【講師】山田須磨子
【時間】第1、3(土)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

手紙、挨拶文、一般的なのし紙の書き方、「大空」の指導、添削、作品展への出品など、目的に応じて指導致します。ボールペン字の練習も可能です。



書道基礎講座～筆の運びから教えます

【講師】秀島清坡
【時間】第1、2、4(月)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全9回
初心者の方に人気の講座です。美しい文字を書く為に、筆の運びから丁寧に指導します。



無料の見学が可能です

受付を通すと、教室に入り、講座の見学ができます。もちろん見学科は無料です。(30分程度)

期の途中から、でも受講OK!!!

ほとんどの講座が期の途中からでも受講できます。受講料は回数換算です。

新規受講の場合

健康・スポーツ

心身活性体操!自彊術(じきょうじゅつ)

【講師】植田京子
【時間】(月)15:00～16:30
【受講料】1,650円×全12回

31種類の動作で構成された大正時代からある健康体操です。自己免疫力・治癒力を高め、自律神経や骨格のゆがみを整える効果があるとされています。



楽しいホームヨーガ(全9回)

【講師】古川京子 【受講料】1,760円×全9回
【時間】第2、3、4(月)18:45～20:15/
第2、3、4(土)13:30～15:00

ポーズを音楽とマントラによる瞑想の学習で、生き生きとした自分を発見しましょう。
☆同月期内は、受講日時の振替えが可能です。



振替可能

楽しいホームヨーガ(全9回)午前コース

【講師】西村真知子・大石裕子 【受講料】1,650円×全9回
【時間】(火)10:30～12:00/(金)10:30～12:00/
(土)10:30～12:00/第1、2、3

ポーズと呼吸とマントラによる瞑想の学習で、生き生きとした自分を発見しましょう。
☆同月期内は、受講日時の振替えが可能です。



振替可能

リズムダンス(ゆっくりコース)

【講師】佐賀県リズムダンス研究会専任講師 【受講料】1,760円×全10回
【時間】(火)10:30～12:00/(水)14:30～16:00
(金)13:00～14:30/(土)13:30～15:00

気軽に楽しく、安心してダンスを始めましょう。本講座はゆっくりコースです。熟練の講師が丁寧にレクチャーするので安心してご受講ください。



リズムダンス

【講師】佐賀県リズムダンス研究会専任講師 【受講料】1,760円×全10回
【時間】(月)13:00～14:30/(木)10:20～11:50
(木)13:30～15:00/(金)19:00～20:30

気軽に楽しく、安心してダンスを始めましょう。熟練の講師が楽しく丁寧にレクチャーするので安心してご受講ください。



実用書道入門

【講師】山田須磨子
【時間】(月)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

実用的に必要な書道を、基本から分かりやすく指導します。



楽しく書ける実用書道

【講師】山田須磨子
【時間】第1、2、3(木)13:00～14:50
【受講料】1,760円×全9回

慶弔袋の表書きや住所、氏名、年賀状、暑中見舞い等、生活に役立つ書道を練習します。



美しいボールペン字・役立つ書道

【講師】山田須磨子
【時間】(月)18:30～20:30
【受講料】1,650円×全12回

ボールペン字や毛筆の基本など、生活に役立つ書をしっかり指導します。



かな・実用書道入門(土)

【講師】大橋永佳
【時間】第2、4(土)10:00～12:00
【受講料】1,925円×全6回

かな書道の基本技術を学び、実用性バツグンの講座です。



米倉基峰の日常書道

【講師】米倉基峰
【時間】(水)13:00～15:00
【受講料】1,650円×全12回

ボールペン字や毛筆の基本など、生活に役立つ書をしっかり指導します。



お申し込み／お問い合わせ

佐賀新聞文化センターエスプラッツ教室 ☎0952-25-2160

※価格は全て税込。(施設費込) ※お支払いは3ヵ月分まとめて前納して下さい
※材料費・プリント料・テキスト代が別途かかる場合がございます

ミセスのゆっくりエクササイズ

【講師】竹下悦子
【時間】(月)10:00～11:30
【受講料】1,760円×全12回

動きを音楽に合わせて、誰でも楽しく出来る健康体操です。体を動かす楽しみが味わえるので、ぜひ挑戦してみてください。



らくらく健美体操&足操術～押して、回して、つまむだけ～

【講師】井上英里子
【時間】第1、2、4(月)10:00～11:30
【受講料】1,760円×全9回

簡単なストレッチ体操で心と身体を健康に。ストレッチの後は足操術で身体を土台である足裏、足指を押して、回して、つまむだけで血行を促進、足腰を強くします。足操術とは足指健康法です。



ゆっくり楽しむピラティス入門

【講師】吉村美智子
【時間】第2、4(金)10:00～11:00
【受講料】1,870円×全6回

年齢や健康状態に関わらず、誰でも安全に行えるエクセサイズです。習慣化しているからだの使い方を修正しながら鍛えていきます。



ゆっくり楽しむピラティス

【講師】辻元直美
【時間】(水)19:30～20:30
【受講料】1,870円×全12回

年齢や健康状態に関わらず、誰でも安全に行えるエクセサイズです。習慣化しているからだの使い方を修正しながら鍛えていきます。



ボディコンディショニングピラティス 19:30～

【講師】辻元直美
【時間】(水)19:30～20:30
【受講料】1,870円×全12回

ストレッチや呼吸法、体幹のトレーニングを行います。リハビリから生まれたトレーニングなので、年齢を問わず誰でも無理なく行えます。



木目込み人形

休止中

【講 師】福岡伊佐美
【時 間】第1、3(金)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回
鍋島小紋で作る、木目込人形の第一人者である、先生の教室です。



欠けた器、金継ぎで復活！

【講 師】武藤良平(武藤美術館 館長)
【時 間】第4(火)10:00～12:30
【受講料】1,650円×全3回
欠けたり、割れたりした愛用の陶磁器を繕う「金継ぎ」。最近の便利な接着剤や紙やすりを使って簡単にしかもきれいに「再生」しましょう。



茶 道

楽しい茶の湯(表千家)

【講 師】野本宗幹
【時 間】第1、3(火)19:00～21:00
【受講料】1,870円×全6回
表千家の茶道講座です。初心者の方も、基礎から丁寧に指導いたします。



茶の湯の嗜み(抹茶表千家)

【講 師】井手宗美
【時 間】第1、2、3(火)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回
表千家の作法が学べる講座です。忙しく過ごす日々の中で、ひとときの心安らく時間を過ごしませんか？



宗へん流茶道教室

【講 師】古賀宗香
【時 間】第1、2、3(金)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回
宗偏流は、千利休の孫、宗旦の弟子で四天王の一人と言われた山田宗偏を祖とし、わび、さびを基としています。侘び茶と一緒に楽しんでみませんか？



はじめての真多呂人形

【講 師】驚崎真雅彦
【時 間】第1、3(木)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回
日本の伝統工芸である木目込み真多呂人形。この講座では、ひな人形をはじめ、能人形やテディベアまで！お好きな物や作りたい物を選んで作れます。はじめての方、大歓迎です。



柳川吊るしさげもん～お雛様コース

【講 師】黒田リツ子
【時 間】第2、4(木)10:00～12:00
【受講料】2,200円×全4回
お裁縫の好きな方、また脳の活性化のために指先を使う手仕事は、健康作りにも役立ちます。この機会に伝統工芸の「さげもん」に触れてみませんか？



楽しい茶の湯(表千家)～昼稽古～

【講 師】野本宗幹
【時 間】第1、3(火)15:00～16:30
【受講料】1,870円×全6回
表千家の茶道講座です。初心者の方も、基礎から丁寧に指導いたします。



煎茶道・賣茶流

【講 師】高取友仙庵(賣茶流家元)、鍋島順仙庵、内田紀仙庵
【時 間】第1(月)13:00～16:00
【受講料】3,850円×全3回
茶道の煎茶道・賣茶流の講座です。お茶を楽しみながら、人をもてなす心を養いませんか？



マナーから始めるお茶のお稽古(裏千家)

【講 師】月形宗誠
【時 間】第2、4(金)19:00～21:00
【受講料】1,870円×全6回
裏千家の茶道講座です。基本的なお点前を学びながら美しい所作を身に付け、日常生活に活かしていきませんか？



入会・受講のご案内

お申し込み ▶ お支払い ▶ 受講スタート

お支払い方法は「窓口へ持参」「郵便振替(振込み手数料はお客様の負担となります)」から選べます。WEB からの申し込みでは、クレジット決済も可能です。

お電話か Web からお申し込み下さい。
定員になり次第、締め切ります。

※お支払いは3ヵ月分まとめて前納して下さい。

お手元の資料で日程・準備品を確認の上、教室へお入りください。

※入会時に2,200円(税込)の入会金が必要です。
有効期限: 講座を辞めてから2年間。(期限を過ぎた場合は、再入会金1,100円が必要)

看板製作 MOTE さが ホームページ制作 承ります

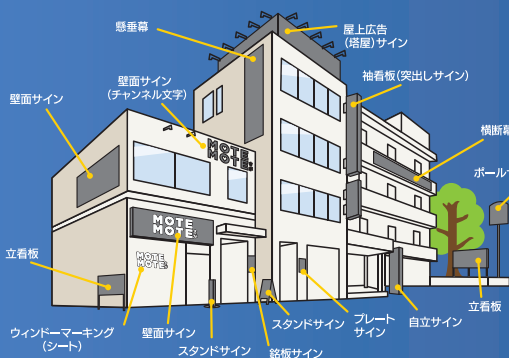
企画から申請、製作、施工、保守まで一貫管理

様々な
アプローチで
課題を解決!

企画からご提案・
制作・納品まで
全部まとめて
お任せください

ご希望の予算をお伝えいただければ
最適なプランをご提案いたします

見積無料



その他、建物の店舗テントや横断幕、垂幕、看板からチラシ印刷、名刺、ステッカー、フィルム印刷。大小問わずあらゆる看板作成を承ります。お気軽にお問い合わせください。

motemote@saga-sbc.jp

0952-20-2352 FAX 0952-25-2166

詳細をお伺いし、後日担当より見積りを提出します

お問い合わせください

MOTE さが 編集部
MOTE さが スタッフまで

〒840-0826 佐賀市白山 2 丁目 7-1 エスプラッツ 3F

ホームページの
ご依頼申込み
フォーム⇒



誰でも学べる巫女入門講座

【講 師】福岡博文(古神道 教導職)
【時 間】第2、4(水)19:00～20:30
【受講料】3,300円×全6回

神社参拝作法、神棚作法、巫女が作る各種御守りの作り方、各種祝詞の唱え方、十種神宝、巫女飾の使い方、扇子の使い方、療術(ケガの手当て術)、巫女舞、言霊(言葉)治療法



開運！誰でもわかる！たのしい手相入門

【講 師】菊地由美子(東明学院専任講師)
【時 間】第1(金)11:00～12:30
【受講料】2,200円×6回

手のひらにはその人の個性や特徴が現れます。しあわせに導くヒントもたくさんあります。知らなかった自分にも出会えますよ。専用テキストを使って楽しくわかりやすくお話しします。



✕ 手 芸

北欧デンマーク生まれのダネラ(手創りじゅうたん)

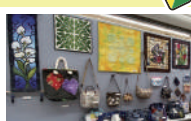
【講 師】小宮和子
【時 間】第1、3(火)10:00～12:00
【受講料】2,090円×全6回

カラフルな糸を使って仕上げる北欧生まれのじゅうたん。自由度の高さにすぐハマります。あなたのセンスあふれる作品でお部屋を飾ってみませんか？



ハンドパッチワーク基礎～創作

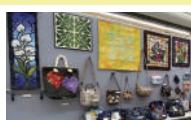
【講 師】堤 喜予美
【時 間】第1、3(土)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回
代表的なパターンや実用的な作品づくりを楽しみながら基礎からはじめます。講師養成カリキュラムあり。



のんびりミシンキルト

【講 師】堤 喜予美
【時 間】第4(土)12:30～15:00
【受講料】2,200円×全3回

パッチワーク基礎を修了された方向けの講座です。ミシンを使って手軽に、のんびり楽しく、もっとたくさんのパッチワークキルト作品を作りましょう。



トールペインティング

【講 師】江島靖子
【時 間】第1、3(火)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回
トールペイントはヨーロッパ発祥の工芸です。季節の花や行事などを楽しみながら描きましょう。



素敵にパッチワークキルト

【講 師】古賀桂子
【時 間】第2、4(水)10:00～12:00
【受講料】1,980円×全6回

一針一針愛をこめて、ポーチ・バッグ・タペストリーからベッドカバーまで、日常の生活に使うものを作り上げます。色合わせも楽しいですよ。



日常使いのアクセサリー・小物づくり

【講 師】林 享子
【時 間】第2、4(日)13:00～15:00
【受講料】1,980円(1 回分)

普段身につける機会の多いアクセサリーや小物を自分の手で作ってみませんか？工芸品をアレンジしたピアス、イヤリング、量のヘリを使ったポーチ、バッグ。あなただけのオリジナルを日常に取り入れましょう。



工 芸

佐賀錦

【講 師】井手美弥子
【時 間】第1、3(火)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

佐賀錦は佐賀伝統の工芸品です。専用の織機を使って少しずつ織ります。織りあがったら財布、名刺入れ、などの小物やバッグなどの大作へと仕立ててみましょう。



佐賀錦入門

【講 師】井手美弥子
【時 間】第1、3(木)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

佐賀錦は佐賀伝統の工芸品です。専用の織機を使って少しずつ織ります。織りあがったら財布、名刺入れ、などの小物やバッグなどの大作へと仕立ててみましょう。



柳川吊るしさげもん・初級講座

【講 師】黒田リツ子
【時 間】第2、4(木)10:00～12:00
【受講料】2,200円×全6回

干支や縁起物の動物、人形、まり、房飾りなど一点手縫いで仕上げます。華やかに作ってみましょう。縫い物の楽しみが再発見できます。



初めての俳句

【講 師】御木正禪
【時 間】第2、4(水)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

俳句は自分の思いを深く浸透させる文芸です。日常の心で、ものの命を見つめていきましょう。初めての方でもお気軽にご参加下さい。



俳句

【講 師】御木正禪
【時 間】第2、4(水)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

俳句は自分の思いを深く浸透させる文芸です。日常の心で、ものの命を見つめていきましょう。



編み物と流行の小物教室

【講 師】森田宣子
【時 間】(木)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

編み物の基礎をしっかり学んだ上で、好みの作品・流行の作品を作っていきます。



やさしい編み物～初心者向け 自由コース～

【講 師】森田宣子
【時 間】第2、4(木)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全6回

編み物初心者の方にも丁寧に教えます。可愛い小物やストールなど、自分好みのものを編んでみましょう。



クラフトテープで小物づくり

【講 師】堤 紀代子
【時 間】第2、4(土)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

クラフトテープを使って、整理用かごやバッグなどのオリジナル作品を作ります。



押し花アート

【講 師】南里典子
【時 間】第1、3(土)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

花を原色のまま押し花にして、あなたの暮らしを素敵に演出してみませんか？



やさしい手編み・魔法の一本針

【講 師】村上正子
【時 間】第1、3(土)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

あなたのレベルに合わせて楽しく、心の安らぎを共有しながら、小物やセーターなどを作ります。



簡単アイデアリメイク教室

【講 師】原田数江
【時 間】第1、3(火)13:30～15:30
【受講料】1,650円×全6回

使わなくなった着物を自分好みの洋服や小物にリメイクする方法をお教えます。



趣味の表装 第1、3(金)コース

初心者大歓迎 要見学

【講 師】中島泰代・山口貞行
【時 間】第1、3(金)13:00～17:00
【受講料】3,080円×全6回

布地和紙で裏打ちして、下地を作ることから始め、多くの工程を経て一つの作品が出来上がります。必ず事前にご見学頂くようにお願いします。

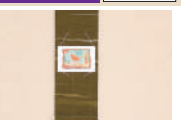


趣味の表装 第2、4(金)コース

初心者大歓迎 要見学

【講 師】中島泰代・山口貞行
【時 間】第2、4(金)13:00～17:00
【受講料】3,080円×全6回

布地和紙で裏打ちして、下地を作ることから始め、多くの工程を経て一つの作品が出来上がります。必ず事前にご見学頂くようにお願いします。



伝統のちりめん細工教室

初心者大歓迎

【講 師】重松真弓
【時 間】第1(月)10:00～15:00
【受講料】3,300円×全3回

ちりめんは着物の布として親しまれる絹織物。花・動物・人形・玩具などの手のひらにのる小さな可愛い芸術作品を作っていきます。初心者歓迎です。



— 感染症対策 実施中 —

ご協力よろしくお願いいたします



講座名	講師名	曜日・時間	受講料	内 容
石橋ダンススクール(佐賀市駅前中央、ホテルグランデはがくれ前)				
 社交ダンス・初級	石橋 暉夫 石橋 大輔	1.2.3木／13:00～14:30 1.2.3火／18:30～20:00	1,320円×9回または10回	初心者向けにジルバ、マンボなど4種目を踊ります。繰り返し練習して、体にリズムをなじませましょう。
社交ダンス・中級		1.2.3水／13:00～14:30 1.2.3火／20:15～21:45 1.2.3木／15:00～16:30		ワルツ、タンゴなどさらにステップアップした4種目をレッスン。
お箏教室(佐賀市西与賀)				
 やさしいお箏教室～子供から大人まで	近藤 イツ子 近藤 智子	(火)(土)月2回 個人レッスン 及びグループレッスン	9,900円／3ヶ月 (維持費別3,000円)	日本の伝統楽器「箏」で曲が演奏できるよう練習します。一緒に楽しみませんか? 1,650円で随時体験できます!
NPO法人SAGAアウトドアガイドクラブ ※現地講習費別途				
『大人の遠足』ハイキング入門 講師 池田 俊明		【現地講習】 10/23(日):平戸・佐志岳(標高347m) 11/13(日):天草・次郎丸嶺(標高397m) 12/18(日):行橋・御所ヶ岳～馬ヶ岳 (標高247,216m) 1回をみの体験参加も出来ます。お問い合わせください。	1,870円／回 (プリント料別330円) 	運動不足やストレスを解消し、体力づくりと自然を楽しむ軽ハイキングです。山野草や景色を楽しみ、歴史ある山に登ります。ゆっくりで山歩きの入門コースです。ウォーキングコースも歩きます、初めての方、体力に自信のない方でも安心です。
グラスコート佐賀テニスクラブ(佐賀市金立町)				
グラスコート・テニス教室	吉永 直広	1.2.3水／19:30～21:00	15,840円／3ヵ月	基礎から身につけたい方、健康・体力づくりをしたい方、気軽にテニスを始めませんか。
 テニスdeリフレッシュ	吉永 直広	1.2.3火／19:30～21:00		ストレス解消とダイエットに最適なテニスを始めませんか。「私は運動オンチなので…」という方も安心。誰でもすぐにゲームが楽しめるようになるのも当クラブの魅力です。
佐賀勤労者体育センター(佐賀市兵庫北)				
楽しい卓球(全10回)	永石 幸久	火／13:00～15:00	13,200円(全10回)	初めての方でも基礎から指導します。健康増進、体力維持向上に最適です。
ムジークアカデミー森谷(佐賀市六座町県営アパート東側)				
 らくらくこどもピアノ	森谷 栄子	●5回／3ヵ月 ●1レッスン30分) 午前の部 6:00～12:00 午後の部12:00～18:00 夜間の部18:00～24:00	9,900円／3ヵ月	未来ある子供達に基本(読譜、音感、リズム、リトミック)はもちろん、元NHKピアニストが心豊かなピアノを指導します。ピアノの上達と共に人間形成のあらゆる面が成長し、大舞台へと輝かしく羽ばたいて行きます。0才からでも音に親しみ感性を育みます。
ムジークアカデミー森谷(佐賀市六座町県営アパート東側)				
らくらくピアノ	森谷 栄子	●5回／3ヵ月 ●1レッスン30分) 午前の部 6:00～12:00 午後の部12:00～18:00 夜間の部18:00～24:00	9,900円／3ヵ月	正しい基本知識と豊かな音色、奏法を元NHKピアニストが指導いたします。練習しても何故弾けないの?そこには1,000年弾き続けても弾けない問題が根本から…お一人お一人懇切丁寧に感動の解決法であなたも必ず上手になります。趣味、受験、専門の方。幅広い窓口をお選び頂けます。
aroma*aroma香りの学校(佐賀市富士町)				
メディカルハーブ緑の薬箱	竹中 栄子	3土／14:00～15:30	6,600円／(全3回) (材料費別800円～)	季節の植物、症状に合わせた植物を選びとり、植物療法を学びます。ハーブの基礎知識を深めながら、アレルギーなどの悩み・植物それぞれの背景を学びます。
アート・ミュージック(JR佐賀駅北口)				
実年ピアノ 講師 津山 訓子、 土橋 若葉		1.3(月)10:00～12:00 2.4(月)10:00～12:00 2.4(火)10:00～12:00 1.3(木)10:00～12:00 2.4(木)10:00～12:00 ／12:30～14:30	9,900円／(全6回)	ご自宅に眠っているピアノはありませんか?初心者から経験者までクラシック、ポップス、童謡など幅広い曲をご自分のペースでレッスンできます。(講座では電子ピアノを使用します。)
 はじめての実年ピアノ		2.4(火)12:30～14:30		
文化箏(ミニ箏)初級 講師 古賀 真理子		2.4月／9:30～11:00	9,900円／(全6回)	文化箏は、本来のお箏の半分の大きさでテーブルにのせて弾くことができます。一人で楽しめる唱歌はもちろんアンサンブルすることでより楽しみが広がります。
文化箏(ミニ箏)中級 講師 古賀 真理子		2.4月／11:00～12:30	9,900円／(全6回)	



株式会社 Sagashimbun Bunka Center
佐賀新聞文化センター

<https://www.saga-sbc.jp>

佐賀新聞文化センター 検索



佐賀新聞文化センター カルチャー教室

提携教室一覧



お電話・WEBにてお申し込みください

 **0952-25-2160**

《お電話受付時間 9:30～21:30》



<https://www.saga-sbc.jp>

佐賀新聞文化センター

検索

非対面で予約から入金まで



WEBでクレジット決済が可能になりました!

スマホから パソコンから

 新：新講座・リニューアル講座  人気：満員のためキャンセル待ち  プ：プリント料 330 円(一部除く) ※価格は全て税込表示です。

講座名	講師名	曜日・時間	受講料	内 容
パン・お菓子教室(杵島郡江北町山口2889番地)				
 「ふっくら～」なパンを焼こう・初級編	岸川 寿子	2火／10:30～13:30	1,650円 (材料費:1,100円)／1回	パン作りの基本からしっかりと学べる講座です。 焼きたてのパンはお持ち帰りもできます。
「ふっくら～」なパンを焼こう・中級編		1.3水／10:30～13:30		
洋菓子工房		1月／10:30～13:30 2水／10:30～13:30	1,650円 (材料費:2,200円)／1回	基礎から学べます。 作ったお菓子はお持ち帰りもできます。
Café AIX(佐賀市唐人1丁目2-9)				
ソムリエに学ぶ、ワイン講座	内田 直樹 (Café AIX)	3日／13:00～14:30	1,320円(材料費別)／1回	各回、様々なワイン産地をテーマに、ソムリエ厳選のワインをテイスティングしながらその土地の美味しいワインの飲み方やエチケットの見方を学びましょう。
デザインスタジオSHOW(佐賀市末広)				
 仕事に役立つフォトショップ入門	小路 久男	木／18:30～20:30	33,000円／3か月	初心者向けの入門編です。
仕事に役立つ!イラストレーター基礎編		水／19:00～21:00		あなたの才能でポスター、チラシ、パンフレットが思いのままに作れます。
ステンドグラススタジオY's COMET(鳥栖市神辺町)				
暮らしを彩るステンドグラス	櫻井 由美	2.4土／13:00～15:30	14,850円／3か月	ミラーやランプ、パネルなど美しく輝くステンドグラスで日々の暮らしに彩りをそえてみませんか。
清海工房(佐賀市呉服元町)				
楽しい陶芸～成型から釉薬がけまで～	福島 清海	2.4土／13:00～15:00	7,920円／3か月 焼成代実費	初歩的な手びねり、電動ろくろを使っての成型など、いろいろな技法の成型法を指導します。
笠フラワーデザインスクール(佐賀市水ヶ江3-4-9) 要見学 ※人数によってエスプラッツ教室で開講する場合があります。				
夜のフラワーアレンジメント	笠 みき	1.3水／19:00～20:30	8,910円／3か月 花材費別	お仕事の帰りに気軽に、実用的なフラワーアレンジを楽しめます。
絹乃屋お洒落きもの館(佐賀市卸本町)				
かんたん着付けと前結び教室	中山 沙緒理	1.2.3土／10:30～12:30	13,200円／3か月	早く・楽に・苦しくない・着崩れない着方を一緒に学びましょう。腰紐は1本も使いません!!
胡蝶蘭恵新日本舞踊教室(佐賀市新栄西2)				
歌謡舞踊A	胡蝶 蘭恵	1.2.3火／12:00～14:00	9,900円／3か月	演歌、歌謡曲、民謡にあわせて踊る日本舞踊です。 親しみやすい曲ばかりなので初心者も安心です。
歌謡舞踊B		1.2.3火／14:30～16:30		日本舞踊の基本から指導いたしますので、ご安心下さい。稽古の前に着付けをすることで自然に自分で着物を着れるようになります。
日舞体操～胡蝶～		3金／13:00～14:30	3,960円／3か月	日舞を取り入れた健康体操です。
杵家弥栄葉教室(佐賀市)				
 はじめての長唄三味線	杵家 弥栄葉	1.2.3月／9:30～10:30 10:40～11:40 19:00～20:00	14,850円(全9回)／3か月 (楽器代別)	三味線の持ち方、ばちの持ち方、姿勢などの基本を童謡や小曲を練習しながら学びます。