

- キャリアアップ・実務
- 美容・マナー・おしゃれ
- ジュニア・キッズ
- 書道
- 文芸・教養
- 発声・ボイストレーニング
- 趣味
- 舞踊・ダンス
- 健康・スポーツ
- 手芸
- 音楽
- 美術
- 外国語
- いけばな・フラワーアレンジメント
- 工芸
- 茶道

Spirit

エスプリ

エスプリとはフランス語の、esprit（こころ、精神、気が利いていること、の意）と佐賀新聞文化センター・エスプラッツ教室のS（エス）をかけ、文化や学びを通じて充実した毎日を送ってほしいという思いを込めた造語です。

あなたの“知りたい”“やってみたい”
“学んでみたい”に応える
全350
講座一覧
2023.4月期



あなたにピッタリの趣味がきっと見つかる！

お申し込みはこちらから

☎ **0952-25-2160**

お電話受付時間 9:30~21:30



佐賀新聞文化センター
住所/佐賀市白山2丁目7-1
エスプラッツ3F

体験講座

特別講座

本講座の講座をお試して受講できる体験講座や、1日だけの特別講座も開催しています。こちらに掲載している講座以外にも、たくさんの講座があります。日時や内容が毎月変わる講座もありますので、HPや佐賀市内に毎月発行しているフリーペーパー「MOTEMOTEさが」をご覧ください。



第4(火) 10:00~12:30
欠けた器～金継ぎで復活！
講師：武藤良平 受講料：1,320円(1回分)

第3(日) 10:00~12:00
サンデーガーデニング講座
講師：田中 雄一郎 受講料：1,650円(1回分)

第2 or 3(土) 10:30~12:00
緑の薬箱
講師：竹中栄子 受講料：2,200円(1回分)

毎週(水)
① 13:00~14:30 **日舞体操**
② 15:00~16:30
講師：英御流 白桜 受講料：1,100円(1回分)

講座名	講師	受講料	講座内容
スマホの使い方講座	ソフトバンク スマートフォン アドバイザー	1,980円 (1回分)	「スマホの仕組みがよ一分からん…」という方へ！使い方の基本から、生活のどんなシーンで使えるのか紹介します。実際にスマホを触ってもらいながら、ゆっくり丁寧に説明します。
断捨離®講座	藤田 久美子	入門編 3,300円 (1回分)	「片付けられない、片付かない」と一度でも思ったことがある方へ。断捨離®トレーナーが、やましたひでこ直伝の『人生が変わる本当の断捨離』をお伝えします。
セルフ腸もみ	原 友和	550円 (1回分)	代謝をアップしたい方・便秘を解消したい方・ぽっこりお腹を引っ込めたい方。自分や家族のメンテナンスのために「腸もみ」を学んでみませんか？
カラー講座	佐々木 智子	1,980円 (1回分)	メイク講座やカラーコーディネーター検定対策講座など“色”をテーマにした様々な講座を行います。
ベビーダンス講座	弥富 由莉花	1,540円 (1回分)	赤ちゃんを抱っこしながら踊れる“ベビーダンス”や季節ごとにテーマが変わる“ねんねフォト撮影”など親子で一緒に健康かつHappyになれる講座です。
知ろう！触ろう！抱っこ紐	貞松 奈緒	1,100円 (1回分)	抱っこ紐はたくさんあって何を選べばいいのかわからない。そんなお悩みを解決します！すでに抱っこ紐を使っている方は、身体にあった調整を行います。
FX・自動売買入門【全3回】	古川 武信	6,600円 (3回分)	全3回の講座で、FX自動売買のシステム、申込み、稼働設定について、実際にパソコンを動かしながら学びます。
中国語体験お茶会	範 東洋彦	1,100円 (1回分)	你好～！（ニーハオ！）この講座では中国ドラマで“よく聞くセリフ”や台湾旅行の際に“ちょっと使えるような中国語”などを体験いただけます。先生が本場から取り寄せた中国茶を片手に楽しくおしゃべりして、雰囲気味わうだけでもOKです。

美容・マナー・おしゃれ

やさしい着付けと帯結び 人気

【講師】牟田ゆき衣・荒木久美子
【時間】第1,3(土)10:00~12:00
【受講料】1,760円×全6回
身体に無理なく自然な着付け、より美しく見える貴女に合った帯結びを基本からしっかり学びます。



パーソナルカラー講座

【講師】有吉知幸 【受講料】2,200円×3回分
【時間】第3(火)10:30~12:30
パーソナルカラーとは、人それぞれの個性や魅力を輝かせる色。ファッションやメイクの色選びに迷わず楽しく、自分でもまだ知らない新しい一面と出会える「パーソナルカラー診断」を体験してみませんか？



趣味

写真を楽しむ

【講師】清水耕史
【時間】第2(日)10:00~12:00
【受講料】2,200円×全3回
月に1回、各自撮影した写真を持ち寄って、批評を行っています。画像処理などのテクニックなど、講師が丁寧にアドバイス致します。



初心者のための健康マージャン教室(水)(金)

【講師】吉田和英
【時間】第1,3(水)10:00~12:00/第2,4(金)10:00~12:00
【受講料】1,980円×全6回
麻雀は、ぼけ防止効果が期待され、コミュニケーションの場としても注目されています。マナー・ルールを学んで楽しく遊びましょう。



前結びの着付け

【講師】南里典子
【時間】第2,4(土)10:00~12:00
【受講料】2,530円×全6回
少人数なので初めての方でも安心！前結びの着付けの方法を学びましょう。



めざせ！ナチュラルビューティースタylist【全6回】

【講師】竹中栄子(アロマセラピスト・シニアハーバルセラピスト)
【時間】第4(日)10:00~11:30
【受講料】2,970円×6回分(テキスト代、材料費別途)
植物の力に関する知識を身につけ、カラダの外側だけでなく内側からも美しく健康的に輝く人「ナチュラルビューティースタylist」を目指す講座です。AEAJ認定の資格を取得できます！



大人の将棋

【講師】岸川実
【時間】第2,4(日)13:00~15:00
【受講料】1,650円×全6回
佐賀名人戦1・2期名人が指導も交えながら楽しく将棋をさしていただきます。初めての方も大歓迎です。楽しく対戦しましょう！



中高年のための麻雀ルール指南講座

【講師】吉田和英
【時間】第2,4(日)10:00~12:00
【受講料】1,980円×全6回
初心者のための麻雀講座のさらに入門編としてルールや「役」を教える講座をご用意しました。実践編とセットで受講されることもおすすめです。



音楽【楽器・弾き語り】

コードで楽しむクラシックギター

【講師】塩見大二郎
【時間】第2,4(金)19:00~20:30
【受講料】2,530円×全6回
クラシックギターは弦の張りがやわらかく非常に弾きやすい楽器。弾き語りや他の楽器とのアンサンブルにも役に立つコードを中心とした初歩の講座です。



クラシックギター中級

【講師】関谷静司
【時間】第1,2,3(木)19:00~20:30
【受講料】2,035円×全9回
経験者を対象に、独奏曲と楽しい合奏曲を並行して行きます。クラシックギターの奏でる美しい音色を一緒に楽しみませんか？



ベンチャーズを弾いてみよう ~初心者~

【講師】西浩一郎
【時間】第2,3(土)10:00~12:00
【受講料】1,870円×全6回
サングターサウンドの元祖で日本のロック・ポップスに大きな影響を与えたベンチャーズサウンドを丁寧に指導します。



気軽にマリンバ 個人レッスン(40分間)

4歳~受講可能

【講師】池田祐子 【受講料】2,750円×全6回
【時間】第1,3(水)・第2,4(水) 40分間
※時間帯は応相談。夜間もOK!
家にマリンバがなくても大丈夫です。案内簡単に入っていけますよ。一緒に音を確認しながら演奏します。叩いて奏で楽しい時間を過ごしましょう。



沖縄三線と島唄

【講師】一瀬悦朗
【時間】第1,3(土)15:30~17:30
【受講料】2,200円×全6回
沖縄の音楽は歌と三線が「絃声一体」。初心者でも三線の持ち方から島唄の発声まで丁寧に教えます。



フルーツ個人レッスン初級(40分間)

【講師】杉野明子 【受講料】3,300円×全6回
【時間】第2,4(水)①10:00~/②10:40~/③11:20~/④14:00~
小学生から、社会人、シニアの方まで、一人ひとりのペースを大事に指導します。フルーツと良いパートナーになれた時、素晴らしい音色を奏でられます。



やさしい複音ハーモニカ初級・中級

【講師】原克江
【時間】第2,4(木)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回
童謡・唱歌・ナツメロなどの曲を個人のレベルに合わせて指導します。初心者には資格を持った指導者がマンツーマンで教えます。



株式会社 Sagashimbun Bunka Center
佐賀新聞文化センター エスプラッツ教室



- 🏠 ことば・くらし
- 🎵 音楽
- 🎨 美術
- 🌐 外国語
- 💃 舞踊
- 📖 ジュニア
- 🌸 いけばな・フラワーアレンジメント
- 🖋️ 書道
- 🏃 健康・スポーツ
- 💻 パソコン
- 🍷 趣味・手芸
- 📚 文学・教養
- 🔨 工芸
- 🍵 茶道

カルチャー教室 全講座ご案内

お申し込み・お問い合わせは

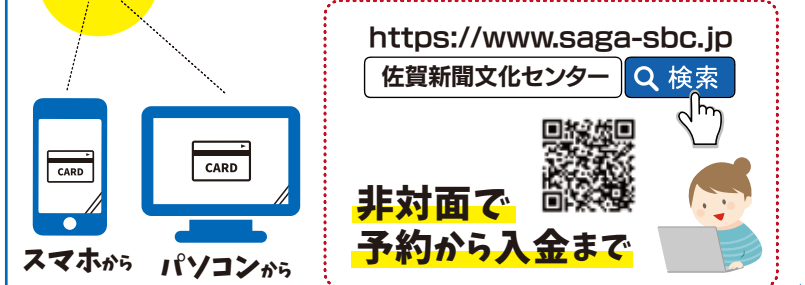
佐賀新聞文化センター
エスプラッツ教室

営業時間 9:30~22:00

☎ 0952-25-2160

🌐 Webからもお申し込みできます
<https://www.saga-sbc.jp>

WEBでは クレジット決済が可能です!!



※価格は全て税込表示 (施設料込み) ※お支払いは3ヵ月分まとめて前納して下さい ※材料費・プリント料・テキスト代が別途かかる場合がございます ※準備物の詳細はお問い合わせ・お申し込みの際にお伝えいたします
入会金 入会時、別途 2,200円(税込) 【有効期限】講座を辞めてから2年間(期限を過ぎた場合は、再入会金1,100円が必要)

受講料は施設費込の金額を記載しています。

無料の見学が可能です

教室に入り、講座の見学ができます。もちろん見学料は無料です。まずは受付へお電話下さい。

期の途中からでも受講OK!!

ほとんどの講座が期の途中からでも受講できます。受講料は回数換算です。

新規受講の場合

駐車場代は無料です

永池本店駐車場、またはアネックス第2白山駐車場がご利用でき、駐車券を窓口にご提示いただくと、受講時間+1時間分の無料駐車券を差し上げます。

キャリアアップ・実務

中高年向けゆっくりパソコン講座

【講師】貞松祐二
【時間】第1,2,3,4(土)10:00~12:00
【受講料】2,200円×全12回 テキスト代6,000円~
パソコン使用の際の不明点・疑問点を解決しながら、それぞれ学習していく講座です。



大人の為のやさしいそろばん教室 毎週・隔週

【講師】谷口栄子 【受講料】1,650円×全12回 or 全6回
【時間】(毎週コース)第1,2,3,4(金)11:00~12:00
(隔週コース)第2,4(金)11:00~12:00
そろばんは手先を動かすので頭の体操になり、記憶力アップにもつながります。またフラッシュ暗算を練習したり、検定取得を目指すことも出来ます。



発声・ボイストレーニング

朗読・声の贈りもの(火)(水)

【講師】副田ひろみ
【時間】第2,4(火)10:00~12:00/第1,3(水)18:30~20:30
【受講料】1,870円×全6回
物語の場面を頭の中で想像しながら声で表現する楽しさを味わいましょう。朗読の基礎を交えながら指導します。



元気になりましょう~プライベートボイカルレッスン(30分間)~

【講師】井上明子
【時間】第1,3(火)/第2,4(火)/第1,3(土)
【受講料】3,300円×全6回 ※時間は応相談
基礎的な呼吸法から発声までのボイカルトレーニング。気持ちよく声が出る姿勢と身体づくりを通して、歌う喜びを感じる個人レッスンです。



ジュニア・キッズ

楽しいこども習字・かきかた(土)

【講師】石橋芝水
【時間】第1,2,3(土)14:00~16:00
【受講料】1,650円×全9回
鉛筆の持ち方、正しい書き順等きれいな文字が書けるように指導していきます。楽しくおけいこしていきましょう!



キッズ空手

3歳~中学生

【講師】梅崎大資
【時間】第1,2,3,4(水) ①16:20~17:30 ②17:40~18:50
【受講料】1,430円×全12回
突き・蹴りといった技を繰り返し練習することで、持久力・筋力・バランス・柔軟性のある「強いからだ」を作ります。



こども絵画教室

3歳~小学生

【講師】萩原愛子
【時間】第1,2,3(日)10:00~11:15
【受講料】1,650円×全9回
絵が苦手な方も大歓迎です!!才能を開花させましょう!



楽しく踊ろう! キッズストリートダンス

【講師】山崎智子
【時間】第2,4(土)15:30~16:45
【受講料】1,870円×全6回
人気講座キッズストリートダンスが合同クラスになってリニューアル。ダンスが初めてでも大丈夫。この機会にダンスを経験してみませんか?楽しみながらカッコよく元気いっぱい踊ろう!



舞踊・ダンス

夜フラ~すてきな音楽とともに~

【講師】北川百合子
【時間】第1,3(水)19:30~20:50
【受講料】1,870円×全6回
夜のひと時、自分のために素敵な時間を作りませんか?素敵な音楽を聴きながら、フラダンスの基本から習得できる講座です!



ハワイアンフラ上級

【講師】下村千鶴子
【時間】第2,4(水)10:00~12:00
【受講料】2,035円×全6回
年齢を問わず長く続けられるフラ。経験者の方にピッタリの講座です。



サタデーフラ

【講師】鶴林恵美子
【時間】第2,4(土)15:30~17:00
【受講料】1,870円×全6回
踊りを通じてハワイ語も学び、ハワイの人々が大切にしているアロハの精神を皆で分かち合しましょう!



仕舞の心と世界

【講師】川原桂子
【時間】(月)13:00~14:30
【受講料】1,650円×全12回
仕舞とは数名による地謡にのせて演者が仕舞扇のみを使って舞う芸です。



健康フォークダンス

【講師】芦刈由美子
【時間】第1,3(月)10:00~12:00
【受講料】1,870円×全9回
世界各地に伝わる民族舞踊を美しい曲にあわせて踊ります。皆で手をとり、笑顔で楽しみましょう。



はじめての歌謡舞踊

【講師】胡蝶 蘭香
【時間】第1,2,3(月)13:00~15:00
【受講料】1,650円×全9回
初心者向けの講座です。歌謡舞踊に興味がある方、曲に合わせて楽しく踊りましょう。



ジュニア将棋講座

【講師】岸川 実
【時間】第2,4(日)13:00~15:00
【受講料】1,430円×全6回
「強くなります!強くなります!」子どもたちが本気で取り組める究極の頭脳ゲーム。それが将棋です!



そろばんで算数大好き!暗算名人(幼稚園クラス・小学生クラス)

【講師】谷口栄子 【受講料】1,650円×全12回
【時間】(幼稚園クラス)第1,2,3,4(金)15:00~16:00 (小学生クラス)第1,2,3,4(金)16:00~18:20
幼少期にそろばんを始めませんか?検定取得、暗算力アップはもちろん、記憶力アップにもつながります。フラッシュ暗算の練習もいたします。



こども茶道教室

【講師】野本宗幹
【時間】第1,3(火)17:00~18:30
【受講料】1,650円×全6回
こどものための茶道教室です。お茶がたてられるだけではなく、お道具の扱いや子どものうちに身につけておきたいさまざまなマナーをわかりやすく指導いたします。



気軽にマリンバ キッズ個人レッスン(30分間・月3回) 4歳~受講可能

【講師】池田祐子
【時間】第1,2,4(水)30分間
【受講料】3,483円×全9回
年少さんから12歳までを対象としたクラスです。マリンバだけでなく太鼓レッスンもプラスして、楽しくリズム感を養いましょう!



はじめてのフラダンス

【講師】江口ユミ子
【時間】第2,4(月)10:30~12:00
【受講料】1,870円×全6回
初めての方も安心して学べる、やさしいステップからすすめていきます。普段使わない筋肉をほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。



ハワイアンフラ入門 ~ナイタークラス

【講師】江口ユミ子
【時間】第1,3(木)19:00~20:30
【受講料】1,870円×全6回
仕事帰りに通いやすい、フラの夜間コースです。アウアナからタヒチアンまで幅広くレッスンします。



日本舞踊花柳流

【講師】花柳富源
【時間】(木)12:40~14:30
【受講料】1,650円×全12回
民謡、端歌、小唄、歌謡舞踊、そして古典舞踊へと歩を進め、皆さんの和を大事にした楽しい講座です。



日本舞踊藤間流(木)(木・夜)

【講師】藤間美賀子
【時間】(木)13:00~15:00/(木)18:30~20:30
【受講料】2,035円×全12回
古典、民謡、歌謡曲で初舞踊や歌謡舞踊を踊りましょう!楽しく踊ることで日本の文化を学びながら健康づくりにもなります。



日本舞踊藤間流(金)

【講師】藤間美賀子
【時間】(金)13:00~15:00
【受講料】2,035円×全12回
古典、民謡、歌謡曲で初舞踊や歌謡舞踊を踊りましょう!楽しく踊ることで日本の文化を学びながら健康づくりにもなります。



歌謡舞踊 夜コース

【講師】胡蝶 蘭香
【時間】第1,2,3(火)19:30~21:30
【受講料】1,650円×全9回
なじみ深い演歌や歌謡曲、民謡に合わせて踊ります。一緒に楽しくおけいこしましょう。



楽しく吹こう複音ハーモニカ初級・中級

【講師】原 克江
【時間】第2,4(木)19:00~21:00
【受講料】1,870円×全6回
童謡・唱歌・ナツメロなどの曲を個人のレベルに合わせて指導します。初心者には資格を持った指導者がマンツーマンで教えます。



楽しく吹こう複音ハーモニカ上級

【講師】原 克江
【時間】第2,4(月)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回
いろいろなテクニックを身につけて、童謡・唱歌・ナツメロなど様々な曲を皆で合奏しましょう。



音楽【歌】

日本の歌こころの歌

【講師】井上明子 【受講料】1,870円×全6回
【時間】(A)第1,3(月)13:00~15:00 (B)第2,4(月)13:00~15:00
数々の童謡・唱歌が身近に感じられた懐かしい時代。それぞれの歌に込められた美しい思い出が蘇る、そんな時間を一緒に過ごしませんか。



思い出の歌をもう一度

【講師】井上明子
【時間】第1,3(土)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回
映画音楽あり、シャンソンありのちょっとおしゃれな思い出の歌を歌いませんか。



歌おう♪世界の名曲

【講師】水頭順子
【時間】第2,4(土)10:00~12:00
【受講料】1,980円×全6回
カンツォーネ、シャンソン、オペラのアリアなどの世界の名曲を歌います。時には原語での歌唱にも挑戦しましょう。



歌いつく童謡・唱歌

【講師】小林なほみ
【時間】第1,2,3(水)13:30~15:00
【受講料】1,760円×全9回
幼い日に歌ったメロディーの美しさ、日本語の歌詞、言葉の美しさを味わいましょう。



音楽【カラオケ】

カラオケ入門

【講師】坂井清宏
【時間】第2,4(月)10:00~12:00
【受講料】1,870円×全6回
大きな声を出して、表情豊かに気持ちよく好きな曲を歌い上げましょう。気さくな坂井先生の人柄に感化され、受講生同士もとても仲のいい講座です。



生きがいカラオケ講座

【講師】清上美帆、藤井絵理、池内ゆかり、赤星ゆみ 【受講料】1,760円×全9回
【時間】第1,2,3(火)10:00~12:00/第1,2,3(火)13:00~15:00/第1,2,3(木)13:00~15:00/第1,2,3(木)18:00~20:00
流行の演歌を中心にレッスン。時にはデュエットにも挑戦しましょう。お腹からの発声は健康維持にも役立ちます。



楽しい歌謡教室(ナツメロ&演歌)

【講師】藤井絵理・赤星ゆみ
【時間】第1,2,3(月)10:00~12:00
【受講料】1,760円×全9回
懐かしい歌や思い出の歌を交えながら、新しい演歌にも挑戦していただきます。色々な曲を覚えていつのまにか人前で歌えるようになる講座です。



ジュニア・キッズ

こどもお習字~硬筆から毛筆まで~

小学生以上

【講師】山口つかさ
【時間】(木)16:45~18:15
【受講料】1,457円×全12回
正しい書き順、きれいな文字が書けるように指導していきます。楽しくおけいこしていきましょう!



やさしい複音ハーモニカ上級

【講師】原 克江
【時間】第2,4(木)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回
いろいろなテクニックを身につけて、童謡・唱歌・ナツメロなど様々な曲を皆で合奏しましょう。



お電話・WEBにてお申し込みください

0952-25-2160
《お電話受付時間 9:30~21:30》
<https://www.saga-sbc.jp>

※価格は全て税込。
※お支払いは3ヵ月分まとめて前納して下さい
※材料費・プリント料・テキスト代が別途かかる場合がございます

青春の思い出・フォーク大合集

【講師】清澤啓介
【時間】第2,4(水)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回
60年代~70年代の懐かしのフォークソングを講師によるギター演奏に合わせて皆と一緒に歌います。



はじめてのシャンソン

【講師】吉澤須満
【時間】第1,3(月)18:30~20:00
【受講料】2,530円×全6回
これからシャンソンを歌ってみようという方やもっと上手になりたい方、最初は初級から気軽に始めましょう。ボイストレーニングも行います。



ピアノでシャンソン

【講師】吉澤須満
【時間】第2,4(日)10:30~12:00
【受講料】2,530円×全6回
「バラ色の人生」「愛の讃歌」。シャンソンの名曲はたくさんあります。素敵なピアノの伴奏で、心はバリ。気持ちよく歌ってみませんか。



感染症対策 実施中



楽しいカラオケ

【講師】坂井清宏
【時間】(水)10:00~12:00
【受講料】1,870円×全12回
腹式呼吸、発声法など、歌唱上達のために楽しく分かりやすく、演歌の最新ヒット曲を使って指導します。



楽しい演歌

【講師】藤井絵理・赤星ゆみ
【時間】第1,2,3(木)15:15~17:15
【受講料】1,760円×全9回
演歌を中心に、ポップス演歌も楽しく自然に身に付く講座です。



ポップスカラオケ

【講師】藤井絵理・赤星ゆみ
【時間】第1,2,3(月)13:00~15:00
【受講料】1,760円×全9回
ポップス演歌を中心に、お腹からの発声を学びながら楽しくレッスンします。



石橋歌恋のHAPPYカラオケ

【講師】石橋歌恋
【時間】(月)13:00~15:00
【受講料】1,650円×全12回
「明るく楽しくHAPPYに」をモットーに、昔の曲から最新の演歌まで幅広くレッスンします。



こどもバレエ

【講師】山田 悠
【時間】第1,2,3(金)17:10~18:10
【受講料】2,282円×全9回
幼児期からのバレエは柔軟な身体を作るだけではなく、豊かな自立心を育てます。



水墨山水画

【講師】尹雨生
【時間】第3(月)13:00~17:00
【受講料】4,070円×全3回
水墨画は墨一色ながらも、ぼかして様々な表現ができる奥深い手法です。じっくりと絵画を学んでいきたい方におススメの講座です。



「ヘタでいい、ヘタがいい」 絵手紙教室

【講師】岡晴美
【時間】第2,4(火)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回
基礎から学べる絵手紙教室です。真心を込めたオリジナルの絵手紙を作りませんか?



外国語

アンドリューの日常英会話

【講師】アンドリュー・チャップマン
【時間】第1,2,3,4(金) 10:00~11:30
【受講料】1,650円×全12回
日常会話を中心に学びます。楽しく英会話を学びませんか!



カンタン! 英会話

【講師】緒方里恵
【時間】毎週(水) 16:00~17:00
【受講料】1,870円×全10回
外国の人に話しかけられたらどうしよう?…恥ずかしがらずに挑戦することが大事! 中学英語で日常会話はほぼ十分。みんなで楽しく一緒にLet's speak English!



アンニョン! ハングル会話・日

【講師】李 貴先
【時間】(日)10:00~11:30
【受講料】1,650円×12回
文字を覚えた方向けの講座です。韓国文化に触れながら楽しくハングルの学びを向上させていきましょう!



超! ビギニング韓国語

【講師】李 貴先
【時間】(火)10:00~11:30
【受講料】1,870円×全12回=22,440円
韓国語をゼロから学びたい人向けの講座です。ハングルが分からない方でも大丈夫! 「아이유에오 (あいいうえお)」の書き方・発音から、順番に学んでいきます。



金先生の初めての韓国語

【講師】金慶淑
【時間】(水)19:00~20:30
【受講料】1,870円×全12回
韓国文化に触れながら、単語や文法を習い、ワンランク上を目指しましょう。



書道

楽しいお便り教室(月)

【講師】副島瑞泉
【時間】第1(月)15:15~17:15
【受講料】1,870円×全3回
好きな文章に絵を添えて、世界に二つとないお手紙を書きあげます。



楽しいお便り教室(水)

【講師】副島瑞泉
【時間】第1(水)14:00~16:00
【受講料】1,870円×全3回
好きな文章に絵を添えて、世界に二つとないお手紙を書きあげます。



初心者向け篆刻教室~楽しい印作り

【講師】副島瑞泉
【時間】第3(月)14:00~16:00
【受講料】1,870円×全3回
書道を習う人には、是非おすすめの講座です。初心者の方にも丁寧に指導します。雅印や干支印を習ってみましょう。



水墨花鳥画

【講師】尹雨生
【時間】第1(月)13:00~17:00
【受講料】4,070円×全3回
歴史ある、東洋画の代表的な絵画について学んでいきます。じっくりと絵画を学んでいきたい方におススメの講座です。



洋画入門

【講師】塚本猪一郎
【時間】(水)10:00~12:00
【受講料】1,650円×全12回
初心者から学べる洋画の講座です。ゆったりとした時間の中で、それぞれの感性を表現してみませんか?



TOEIC実践トレーニング(土)

【講師】村山智昭
【時間】(土)17:00~18:00
【受講料】1,870円×全10回
「リスニング、リーディング」の練習問題を解きながら、スコアアップのポイントを分かりやすく解説します。いつでも見学OKです。初心者の方も大歓迎!



ウェルカム! リラックス英会話

【講師】堀部陽子
【時間】(火)10:30~12:00
【受講料】1,870円×全10回
知っている英単語を思い出しながら英会話にチャレンジしてみませんか? 海外ドラマや映画、海外旅行などきっかけは何でもウェルカム! 少人数のクラスです。リラックスして英会話を学びましょう。



超! ビギニング英会話

【講師】堀部陽子
【時間】(木)10:30~12:00
【受講料】1,650円×全10回
英語はできないけど、会話をしてみたいという方を対象にした「超ビギナー向けの講座」です。日本語での楽しい会話も交えながらゆっくりとやっていきます。



発音から始めるカンタン中国語

【講師】劉 鴻源
【時間】(火)19:30~21:00
【受講料】1,650円×全12回
初めて中国語を学ぶ方や、中国文化に興味のある方に、基礎から無理なくステップアップしていきます。楽しく気軽に中国語を始めてみませんか!



ゼロから始める韓国語講座 2023年1月スタート

【講師】金慶淑
【時間】(月)19:00~20:30
【受講料】1,870円×全12回
全くの初心者から、もう一度基本に立ち返りたいとお考えの方へ。ハングルの読み書きからスタートします。



スペイン語講座 2023年1月スタート

【講師】ジャクリン・カソリ
【時間】(火)①13:00~14:30 ②18:00~19:30
①、②の時間をいずれか選択できます。
【受講料】1,870円×9回
挨拶・自己紹介から始めて、スペイン語でのコミュニケーションの楽しさと魅力を体験しませんか? スペイン語の発音や文法の基礎も丁寧に指導し日常会話力を身につけることができます!



書道の心・火曜コース

【講師】高田南嶽
【時間】第1,2,3(火)10:00~12:00
【受講料】1,760円×全9回
名蹟・名筆を通じて、興味深く学べるように指導します。



やさしいかな・実用書道(月)

【講師】森田瑞華
【時間】第2,4(月)10:00~12:00
【受講料】1,925円×全6回
初めての方も無理なく、かな、実用書の醍醐味を知ることが出来るでしょう。



ベリーダンスで女子力UP! ~ベリーダンス入門~

【講師】YOKO
【時間】第1,2,3(月)19:30~20:50
【受講料】2,200円×全9回
エキゾチックなアラブの音楽で腰や手を魅力的に使って踊り、女子力をUPしましょう!



はじめてのクラシックバレエ

【講師】中尾真由美
【時間】(火)15:20~16:20
【受講料】2,090円×全9回
バレエに興味があるけど、始める機会がなかなか無かった方や音習っていたバレエを久しぶりにやってみたいという方にピッタリの講座です。年齢は問いません。身体が硬い方でも大丈夫です! 10から一緒にバレエを楽しんで学びましょう!



大人のクラシックバレエ入門(火)【全10回】

【講師】中尾真由美
【時間】(火)14:00~15:15
【受講料】2,090円×全10回
バレエを続けることで、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。クラシック音楽にあわせて美しく正しく体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう!



楽しい社交ダンス

【講師】石橋輝夫・石橋大輔・石橋美和
【受講料】1,870円×全9回
【時間】(初級) (火)15:00~16:30
一歩から始めます。ワルツ、タンゴ、ルンバなど現代的なNewステップで、もっと素敵にカッコ良く、楽しく踊りましょう! ゆっくりご指導いたします。



美術

楽しい水彩画・金曜コース

【講師】早瀬美佐子
【時間】(金)13:00~15:00
【受講料】1,650円×全12回
水彩画を学ぶ講座です。水彩画の透明感、繊細さを体感しながら、ゆったりと絵画を楽しみませんか?



楽しい水彩画・土曜コース

【講師】早瀬美佐子
【時間】(土)13:00~15:00
【受講料】1,650円×全12回
水彩画の透明感、繊細さを体感しながら、ゆったりと絵画を楽しみませんか?



楽しいデッサン入門

【講師】大江良二
【時間】(水)16:00~18:00
【受講料】1,650円×全12回
デッサンを基礎から学べる講座です。デッサン力を養い、より深い作品を制作していきませんか?



楽しいパステル画

【講師】大江良二
【時間】(火)10:00~12:00 ※「大人の色えんぴつ講座」と合同で行います
【受講料】1,650円×全12回
パステル画を学んでいく講座です。やわらかく繊細な表現ができるパステル画を学んで、生活の中に彩りを取り入れませんか?



水彩画・油絵に親しもう

【講師】宮崎大治郎
【時間】第1,3(木)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回
水彩画・油絵を基礎から学べる講座です。自由に絵画の世界を楽しんでみませんか?



山田直行のスケッチ水彩

【講師】山田直行 【受講料】1,870円×全6回
【時間】(A)第1,3(土)10:00~12:00 (B)第1,3(火)13:30~15:30
水彩画を学ぶ講座です。和気あいあいとした雰囲気、楽しく水彩画を学んでみませんか?



私にもできるクラシックバレエ(土) レベルI【全9回】

【講師】中尾真由美
【時間】(土)09:45~10:45
【受講料】2,090円×全9回
身体をゆっくり動かしてストレッチをしながら、少しずつ動きをつけて行くので、バレエを続ける事で、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。



私にもできるクラシックバレエ(土) レベルII【全9回】

【講師】中尾真由美
【時間】(土)10:45~12:00
【受講料】2,090円×全9回
身体をゆっくり動かしてストレッチをしながら、少しずつ動きをつけて行くので、バレエを続ける事で、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。



私にもできるクラシックバレエ(土)レベルII ~トウシューズレッスン【全9回】

【講師】中尾真由美
【時間】(土)10:45~12:35
【受講料】2,860円×全9回
バレエを続けることで、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。美しく正しく体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう!



New社交ダンス

【講師】川津三智子・大川日出紀
【時間】第1,2,3(金)19:00~20:30
【受講料】1,870円×全9回
世界中で踊られている社交ダンス、ワルツ、タンゴ、ルンバなど現代的なNewステップで、もっと素敵にカッコ良く、楽しく踊りましょう! ゆっくりご指導いたします。



日舞体操 みんなで楽しく踊りましょう

【講師】英御流 白桜
【時間】第2,3,4(火)13:00~14:30
【受講料】1,430円×全9回
楽しい日本舞踊入門編です。「昔やってた」という人も最近運動不足の人も、子供から大人まで、一緒に楽しく踊りましょう。洋服で踊れます。



基礎デッサン

【講師】八谷真弓
【時間】第1,3(木)19:00~21:00
【受講料】2,200円×全6回
デッサンの基礎から学べます。お仕事帰りにも通いやすい講座です。



60歳からの手習い絵画

【講師】上瀬泰嗣
【時間】(木)10:00~12:00
【受講料】1,650円×全12回
シニア世代の方におススメの絵画教室です。ご自分のペースで絵画の楽しさを味わってみませんか?



日曜アトリエ

【講師】大江良二
【時間】(日)10:00~12:00
【受講料】1,650円×全12回
油絵やパステル画、デッサン等好きな材料を選んで作品を制作していく講座です。忙しい日常から少し離れて、ひとときの絵画の時間を楽しみませんか?



大人の色えんぴつ講座

【講師】大江良二
【時間】(水)18:30~20:30 ※「楽しいパステル画」と合同で行います
【受講料】1,650円×全12回
色えんぴつで美しい情景、人物等を描いていく講座です。



楽しい油絵入門

【講師】大江良二
【時間】(水)18:30~20:30
【受講料】1,650円×全12回
初心者の方から学べる油絵講座です。存在感のある綺麗な色を体感しながら、油絵を学んでみませんか?



土曜の星(洋画)

【講師】廣島 巖
【時間】(土)15:30~17:30
【受講料】1,650円×全12回
油絵・デッサン・水彩画・精密描画など…自由奔放にあたらしく描いてみませんか? 楽しく和やかな雰囲気です。ぜひ一度見学を。



大人の空手教室 (水) (日)

【講師】梅崎大資
【時間】10:00~12:00(水) (日)
【受講料】1,650円×全12回
美容と健康に、護身術のために、体力向上と健康増進のために、もちろん段位を目指す人まで、幅広く教えています。ぜひ心と身体を鍛えませんか。



中学生以上

さわやか太極拳

【講師】北原遼代
【時間】(水)13:00~15:00
【受講料】1,760円×全12回
流れるように動くことで正しい姿勢と正しいからだの使い方を身に付けます。精気が巡り疲労感を取り去り気持ちもからだも軽やかに!



さわやか太極拳(隔週 上級コース)

【講師】北原遼代
【時間】第1,3(水)15:00~16:00
【受講料】880円×全6回
中国に伝わる古武術の真髄に触れ、心身の鍛錬のためにより深く太極拳を学びたい方にお勧めクラスです。体力アップや健康増進、ダイエット、若返りにも



経験者

さわやか太極拳(毎週 上級コース)

【講師】北原遼代
【時間】(水)15:00~16:00
【受講料】880円×全12回
中国に伝わる古武術の真髄に触れ、心身の鍛錬のためにより深く太極拳を学びたい方にお勧めクラスです。体力アップや健康増進、ダイエット、若返りにも。



経験者

* いけばな・フラワーアレンジメント

はじめての生け花~池坊(夜)

【講師】松永清子
【時間】第2,4(水)19:00~20:30
【受講料】1,870円×全6回
伝統ある「いけばな池坊」の生花・自由花などを中心とした初心者向けの講座です。



いけばな小原流

【講師】穴井貴通
【時間】第1,3(水)10:00~12:00
【受講料】1,760円×全6回
五感をつかって、いけばなを楽しむことで、ストレスを緩和したり、生涯学習として作品づくりをしていませんか? 初めての方も、心得のある方も一緒に楽しく自由に生けましょう。



文芸・教養

初めての短歌

【講師】角本久子
【時間】第1,3(水)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回
三十一文字の世界で、自分の想いを表現してみませんか。初めての方でもお気軽にご参加ください。



伝統中医学(中薬膳&中医整体療法)

【講師】福岡博文
【時間】第1,3(水)19:00~20:30
【受講料】1,870円×全6回
各種症状別の四診(診断法)/薬膳療法(病気別の食事療法と漢方薬)/中医整体療法(中医整体の学術と技法)/ペット薬膳療法



観世流 謡曲教室(多久島教室)

【講師】多久島利之・法子
【時間】第1,3(木)13:00~15:30
【受講料】2,310円×全6回
能の一番の魅力は詞(ことば)の美しさ。能の台本である謡曲を楽しみながら指導します。初心者からベテランまで何組かに分けて指導します。



詩吟~漢詩・和歌の歴史と吟じ方~

【講師】瀧上岳恵
【時間】第2,3,4(木)13:00~15:00
【受講料】1,650円×全9回
実生活に役立つ詩吟と、漢詩・和歌の歴史を古代の作品から学びながら、詩を読んだり、吟じたりして、作者の心に触れましょう。



カンフー(中国武術)講座

【講師】福岡博文
【時間】(火)19:00~20:30
【受講料】1,760円×全12回
基本の「突き」「蹴り」「受け」、型として「蛇形拳」や「醉拳」、さらに剣や扇子など武器の扱いまで本場中国武術認定師範から学びます。



新 姿勢をより美しく

【講師】高柳友香
【時間】第2,4(土)19:00~20:30
【受講料】2,200円×全6回
【テキスト代】1,320円(講師に直接支払い)
姿勢の悪さが気になる方はもちろん、良い姿勢の「つもり」の方、本当にその姿勢は正しく「まっすぐ」ですか? 崩れた姿勢がしわやたるみ、ぽっこりお腹につながっています。「〇〇のせい」にせず、自分の身体に向き合い、不調を直していきましょう!
【対象】男女・年齢問わず(年齢に合わせて行います)。



ボディコンディショニング講座

【講師】紫園来未
【時間】第2,4(火)14:00~15:30
【受講料】1,650円×全6回
デスクワークや家事などバタバタ忙しい日常の中で、身体も心もコチコチに固まっていますか? この講座では、特に首・肩・背中の凝りや疲れをほぐすストレッチを行います。身体も心もスッキリ綺麗にしましょう! 見学・体験をご希望の方は、ご相談下さい。



いけばな池坊

【講師】松永清子
【時間】第1,3,4(木)10:00~12:00
【受講料】1,760円×全9回
基本構成からなる「盛花」や「生花」を中心に初心者の方にも分かりやすく教えます。



癒しのエコフラワーアレンジ

【講師】山田英浩
【時間】第1,3(木)19:00~21:00
【受講料】1,870円×全6回
花に託された気持ちを感じて、エコスタイルのアレンジを表現してみませんか?



百花繚乱の元禄文化~近松門左衛門の世話物を読む

【講師】吉原一寛
【時間】第1,3(月)10:30~12:00
【受講料】1,870円×全6回
義理と人情の間で揺れ動く人々の運命。ドラマティックな近松門左衛門の世界を味わいましょう。



おもしろ落語大楽

【講師】笑愛会会員
【時間】第2,4(月)18:30~20:00
【受講料】2,200円×全6回
「自分も人前で演じてみたい」「私もいつか晴れの高座に!」という方々へ指南いたします。話芸で人を引きつけてみたいあなた、大歓迎です。



九星気学(総合編)

【講師】小出玲華
【時間】第1,3(水)13:00~14:10
【受講料】2,200円×全6回
自然を自分の味方につけ、易、気学風水を楽しく学びましょう。



謡曲の世界(月)(金)

【講師】川原桂子 【受講料】1650円×全12回
【時間】(月)10:00~12:00
(金)18:00~20:00
謡(うた)いは、能と狂言の声楽部分。姿勢を正して、美しい言葉を旋律に乗せ、おなかの底から全身を使って声を出すことで、健康の増進にもつながります。



書に親しむ ~書之美を求めて~

【講師】山田博道
【時間】第1,2,4(木)13:00~15:00
【受講料】1,760円×全9回
「書道」に親しみ書の技術を身につけ、文字をより美しく表現しましょう。



みんなの書道 ~基礎から作品まで~

【講師】竹之内幽水
【時間】第1,2,3(土)10:00~12:00
【受講料】1,760円×全9回
姿勢、筆の持ち方などの基本を学び、古今の名跡から美の要素を学び取ります。



書道の心・金曜コース

【講師】竹之内幽水
【時間】第1,2,4(金)13:00~15:00
【受講料】1,760円×全9回
書道の基礎から、書を楽しむ学ぶ為の助けをします。



サタデー実用書道

【講師】山田須磨子
【時間】第1,3(土)10:00~12:00
【受講料】1,870円×全6回
手紙、挨拶文、一般的なのし紙の書き方、「大空」の指導、添削、作品展への出品など、目的に応じて指導致します。ボールペン字の練習も可能です。



書道基礎講座~筆の運びから教えます

【講師】秀島清波
【時間】第1,2,4(月)13:00~15:00
【受講料】1,760円×全9回
初心者の方に人気の講座です。美しい文字を書く為に、筆の運びから丁寧に指導します。



無料の見学が可能です

受付を通すと、教室に入り、講座の見学ができます。もちろん見学料は無料です。(30分程度)

期の途中から、でも受講OK!!!

ほとんどの講座が期の途中からでも受講できます。受講料は回数換算です。

新規受講の場合

健康・スポーツ

心身活性体操! 自彊術(じきょうじゅつ)

【講師】植田京子
【時間】(月)15:00~16:30
【受講料】1,650円×全12回
老若男女を問わず、自分に合わせて無理なく行う日本最古の体操です。自己免疫力や自然治癒力を高め、血圧/自律神経を整え、人生最後の日まで元気えられるよう健康寿命を延ばしましょう。



楽しいホームヨガ(全9回)

【講師】古川京子 【受講料】1,760円×全9回
【時間】第2,3,4(月)18:45~20:15/
第2,3,4(土)13:30~15:00
ポーズと呼吸とマントラによる瞑想の学習で、生き生きとした自分を発見しましょう。
☆同月期内は、受講日時の振替えが可能です。



楽しいホームヨガ(全9回)午前コース

【講師】西村真知子・大石裕子 【受講料】1,650円×全9回
【時間】(火)10:30~12:00/(金)10:30~12:00/
(土)10:30~12:00/第1,2,3
ポーズと呼吸とマントラによる瞑想の学習で、生き生きとした自分を発見しましょう。
☆同月期内は、受講日時の振替えが可能です。



リズムダンス(ゆっくりコース)

【講師】佐賀県リズムダンス研究会専任講師 【受講料】1,760円×全10回
【時間】(火)10:30~12:00/(水)14:30~16:00
(金)13:00~14:30/(土)13:30~15:00
気軽に楽しく、安心してダンスを始めましょう。本講座はゆっくりコースです。熟練の講師が丁寧にレクチャーするので安心して受講ください。



リズムダンス

【講師】佐賀県リズムダンス研究会専任講師 【受講料】1,760円×全10回
【時間】(月)13:00~14:30/(木)10:20~11:50
(木)13:30~15:00/(金)19:00~20:30
気軽に楽しく、安心してダンスを始めましょう。熟練の講師が楽しく丁寧にレクチャーするので安心して受講ください。



実用書道入門

【講師】山田須磨子
【時間】(月)10:00~12:00
【受講料】1,650円×全12回
実用的に必要な書道を、基本から分かりやすく指導します。



楽しく書ける実用書道

【講師】山田須磨子
【時間】第1,2,3(木)13:00~14:50
【受講料】1,760円×全9回
慶弔袋の表書きや住所、氏名、年賀状、暑中見舞い等、生活に役立つ書道を練習します。



美しいボールペン字・役立つ書道

【講師】山田須磨子
【時間】(月)18:30~20:30
【受講料】1,650円×全12回
ボールペン字や毛筆の基本など、生活に役立つ書をしっかり指導します。



かな・実用書道入門(土)

【講師】大橋永佳
【時間】第2,4(土)10:00~12:00
【受講料】1,925円×全6回
かな書道の基本技術を学び、実用性バツグンの講座です。



お申し込み/お問い合わせ

佐賀新聞文化センターエスプラッツ教室 ☎0952-25-2160
※価格は全て税込。(施設費込) ※お支払いは3ヵ月分まとめて前納して下さい
※材料費・プリント料・テキスト代が別途かかる場合がございます

ミセスのゆっくりエクササイズ

【講師】竹下悦子
【時間】(月)10:00~11:30
【受講料】1,760円×全12回
動きを音楽に合わせて、誰でも楽しく出来る健康体操です。体を動かす楽しみが味わえるので、ぜひ挑戦してみてください。



ゆっくり楽しむピラティス入門

【講師】吉村美智子
【時間】第2,4(金)10:00~11:00
【受講料】1,870円×全6回
年齢や健康状態に関わらず、誰でも安全に行えるエクササイズです。習慣化しているからだの使い方を修正しながら鍛えていきます。



ゆっくり楽しむピラティス

【講師】吉村美智子
【時間】第2,4(金)11:10~12:10
【受講料】1,870円×全6回
年齢や健康状態に関わらず、誰でも安全に行えるエクササイズです。習慣化しているからだの使い方を修正しながら鍛えていきます。



経験者

ボディコンディショニングピラティス 19:30~

【講師】辻元直美
【時間】(水)19:30~20:30
【受講料】1,870円×全12回
ストレッチや呼吸法、体幹のトレーニングを行います。リハビリから生まれたトレーニングなので、年齢を問わず誰でも無理なく行えます。



らくらく健美体操&足操術~押して、回して、つまむだけ~

【講師】井上英里子
【時間】第1,2,4(月)10:00~11:30
【受講料】1,760円×全9回
簡単なストレッチ体操で心と身体を健康に。ストレッチの後は足操術で身体の土台である足裏、足指を押して、回して、つまむだけで血行を促進、足腰を強くします。足操術とは足指健康法です。



茶 道

楽しい茶の湯(表千家)

【講 師】野本宗幹
【時 間】第1,3(火)19:00~21:00
【受講料】1,870円×全6回
表千家の茶道講座です。初心者の方も、基礎から丁寧に指導いたします。



茶の湯の嗜み(抹茶表千家)

【講 師】井手宗美
【時 間】第1,2,3(火)10:00~12:00
【受講料】1,760円×全9回
表千家の作法が学べる講座です。忙し過ぎず日々の中で、ひとときの心安らく時間を過ごしませんか？



宗へん流茶道教室

【講 師】古賀宗香
【時 間】第1,2,3(金)10:00~12:00
【受講料】1,760円×全9回
宗偏流は、千利休の孫、宗旦の弟子で四天王の一人と言われた山田宗偏を祖とし、わび、さびを基としています。侘び茶と一緒に楽しんでみませんか？



楽しい茶の湯(表千家)~昼稽古~

【講 師】野本宗幹
【時 間】第1,3(火)15:00~16:30
【受講料】1,870円×全6回
表千家の茶道講座です。初心者の方も、基礎から丁寧に指導いたします。



煎茶道・賣茶流

【講 師】高取友仙庵(賣茶流家元)、鍋島順仙庵、内田紀仙庵
【時 間】第1(月)13:00~16:00
【受講料】3,850円×全3回
茶道の煎茶道・賣茶流の講座です。お茶を楽しみながら、人をもてなす心を養いませんか？



マナーから始めるお茶のお稽古(裏千家)

【講 師】月形宗誠
【時 間】第2,4(金)19:00~21:00
【受講料】1,870円×全6回
裏千家の茶道講座です。基本的なお点前を学びながら美しい所作を身に付け、日常生活に活かしていきますませんか？



入会・受講のご案内

見学・体験 ▶ お申し込み ▶ お支払い ▶ ご受講スタート

お支払い方法は「窓口にて現金払い」「郵便振替(振込み手数料はお客様の負担となります)」から選べます。WEBからのお申し込みでは、クレジット決済も可能です。

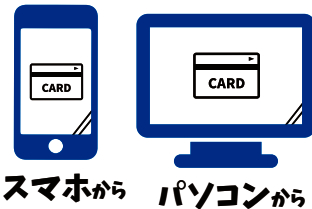
お電話かWebからお申し込み下さい。定員になり次第、締め切ります。

※お支払いは3ヵ月分まとめて前納して下さい。

お手元の資料で日程・準備品を確認の上、教室へお入りください。

※入会時に2,200円(税込)の入会金が必要です。
有効期限：講座を辞めてから2年間。(期限を過ぎた場合は、再入会金1,100円が必要)

WEBでは



スマホから パソコンから

クレジット決済が可能です!!

非対面で
予約から入金まで



期の途中から
でも受講OK!!

新規受講
の場合

ほとんどの講座が期の途中からでも受講できます。受講料は回数換算です。

駐車場代は無料です

永池本店駐車場、またはアネックス第2白山駐車場がご利用でき、駐車券を窓口にご提示いただくと、受講時間+1時間分の無料駐車券を差し上げます。

お申し込みはこちらから

佐賀新聞文化センター

株式会社 Sagashimbun Bunka Center
佐賀新聞文化センター

0952-25-2160



お電話受付時間 9:30~21:30

住所/佐賀市白山2丁目7-1 エスプラッツ3F



誰でも学べる巫女入門講座

【講 師】福岡博文(古神道 教導職)
【時 間】第2,4,(水)19:00~20:30
【受講料】3,300円×全6回

神社参拝作法、神棚作法、巫女が作る各種御守りの作り方、各種祝詞の唱え方、十種神宝、巫女飾の使い方、扇の使い方、療術(ケガの手当て術)、巫女舞、言葉(言葉)治療法



北欧デンマーク生まれのダネラ(手創りじゅうたん)

【講 師】小宮和子
【時 間】第1,3(土)10:00~12:00
【受講料】12,090円×全6回

カラフルな糸を使って仕上げる北欧生まれのじゅうたん。自由度の高さにすぐハマります。あなたのセンスあふれる作品でお部屋を飾ってみませんか。



ハンドパッチワーク基礎~創作

【講 師】堤 喜子美
【時 間】第1,3(土)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回

代表的なパターンや実用的な作品づくりを楽しみながら基礎からはじめます。講師養成カリキュラムあり。



のんびりミシンキルト

【講 師】堤 喜子美
【時 間】第4(土)12:30~15:00
【受講料】2,200円×全3回

パッチワーク基礎を修了された方向けの講座です。ミシンを使って手軽に、のんびり楽しく、もっとたくさんのパッチワークキルト作品を作りましょう。



トールペインティング

【講 師】江島靖子
【時 間】第1,3(火)10:00~12:00
【受講料】1,870円×全6回

トールペイントはヨーロッパ発祥の工芸です。季節の花や行事などを楽しみながら描きましょう。



素敵にパッチワークキルト

【講 師】古賀桂子
【時 間】第2,4(水)10:00~12:00
【受講料】1,980円×全6回

一針一針をこめて、ポーチ・バッグ・タペストリーからベッドカバーまで、日常の生活に使うものを作り上げます。色合わせも楽しいですよ。



工 芸

佐賀錦 要見学

【講 師】井手美弥子
【時 間】第1,3(火)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回

佐賀錦は佐賀伝統の工芸品です。専用の織機を使って少しずつ織ります。織りあがったら財布、名刺入れ、などの小物やバッグなどの大作へと仕立ててみましょう。



佐賀錦入門 要見学

【講 師】井手美弥子
【時 間】第1,3(木)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回

佐賀錦は佐賀伝統の工芸品です。専用の織機を使って少しずつ織ります。織りあがったら財布、名刺入れ、などの小物やバッグなどの大作へと仕立ててみましょう。



柳川吊るしさげもん・初級講座

【講 師】黒田リツ子
【時 間】第2,4(木)10:00~12:00
【受講料】2,200円×全6回

干支や縁起物の動物、人形、まり、房飾りなど一点一点手縫いで仕上げます。華やかに作ってみましょう。縫い物の楽しみが再発見できます。



はじめての真多呂人形

【講 師】鷲崎真雅恋
【時 間】第1,3(木)10:00~12:00
【受講料】1,870円×全6回

日本の伝統工芸である木目込真多呂人形。この講座では、ひな人形をはじめ、能人形やテディベアまで!お好きな物や作りたい物を選んで作れます。はじめての方、大歓迎です。



開運!誰でもわかる!たのしい手相入門

【講 師】菊地由美子(東明学院専任講師)
【時 間】第1(金)11:00~12:30
【受講料】2,200円×6回

手のひらにはその人の個性や特徴が現れます。しあわせに導くヒントもたくさんあります。知らなかった自分にも出会えますよ。専用テキストを使って楽しくわかりやすくお話しします。



やさしい編み物~初心者から経験者まで~

【講 師】森田直子
【時 間】第2,4(木)10:00~12:00
【受講料】1,650円×全6回

編み物初心者の方にも丁寧に教えます。可愛い小物やストールなど、自分好みのものを編んでみましょう。



クラフトテープで小物づくり

【講 師】堤 紀代子
【時 間】第2,4(土)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回

クラフトテープを使って、整理用かごやバッグなどのオリジナル作品を作ります。



押し花アート

【講 師】南里典子
【時 間】第1,3(土)13:00~15:00
【受講料】1,870円×全6回

花を原色のまま押し花にして、あなたの暮らしを素敵に演出してみませんか。



やさしい手編み・魔法の一本針

【講 師】村上正子
【時 間】第1,3(土)10:00~12:00
【受講料】1,870円×全6回

あなたのレベルに合わせて楽しく、心の安らぎを共有しながら、小物やセーターなどを作ります。



簡単アイデアリメイク教室

【講 師】原田敦江
【時 間】第1,3(火)13:30~15:30
【受講料】1,650円×全6回

使わなくなった着物を自分好みの洋服や小物にリメイクする方法をお教えします。



趣味の表装 第1,3(金)コース

【講 師】中島泰代
【時 間】第1,3(金)13:00~17:00
【受講料】3,080円×全6回

布地和紙で裏打ちして、下地を作ることから始め、多くの工程を経て一つの作品が出来上がります。必ず事前にご見学頂くようお願いいたします。



趣味の表装 第2,4(金)コース

【講 師】中島泰代
【時 間】第2,4(金)13:00~17:00
【受講料】3,080円×全6回

布地和紙で裏打ちして、下地を作ることから始め、多くの工程を経て一つの作品が出来上がります。必ず事前にご見学頂くようお願いいたします。



伝統のちりめん細工教室

【講 師】重松真弓
【時 間】第1(月)10:00~15:00
【受講料】3,300円×全3回

ちりめんは着物の布として親しまれる絹織物。花・動物・人形・玩具などの手のひらにのびる小さな可愛い芸術作品を作っていきます。初心者歓迎です。



キャリアアップ・業務 料理 発声・ボイストレーニング 美容・マナー・おしやれ 趣味 音楽 ジュニア・キッズ 舞踊・ダンス 美術 外国語 書道 健康・スポーツ いけばな・フラワーアレンジメント 文芸・教養 手芸 工芸 茶道

武雄教室 全19講座

武雄市朝日町大字甘久1331
『メリーランドタケオボウル』2F

見学やご受講などのお問い合わせはエスプラッツ教室まで



素敵に水彩画【武雄】
講師/大江良二 教材費/990円
日時/第1.2.4水12:30~14:30 その他/道具購入可
受講料/1,320円×全9回 (1万円程度) 7 施

はじめての生け花~基本から創作花まで~(池坊)夜【武雄】
講師/松永清子 花材費/1,000円程度/回
日時/第1.3木18:00~20:00 準備物/花ばさみ、花包み
受講料/1,320円×全6回 施

日本の歌こころの歌【武雄】
講師/井上明子
日時/第1.3火13:00~15:00
受講料/1,650円×全6回 7 施

社交ダンス初級【武雄】【全10回】
講師/石橋大輔 その他/初回講座後
日時/1.2.3木14:30~15:30 講師より専用の靴を
受講料/1,320円×全10回 購入して頂きます 施

楽しいホームヨガ・月【武雄】
講師/樋渡亜希子 その他/希望者はテキスト購入
日時/第1.2.3.4月14:00~15:00
受講料/1,210円×全11回 施

楽しいホームヨガ・金【武雄】
講師/樋渡亜希子 その他/希望者はテキスト購入
日時/第1.3.4金19:30~20:30
受講料/1,210円×全9回 施

楽しいホームヨガ(9回コース)【武雄】
講師/樋渡亜希子 その他/希望者はテキスト購入
日時/第2.3.4火19:30~20:30
受講料/1,210円×全9回 施

元気になりましょう!プライベートボカレレッスン15:30~【武雄】
講師/井上明子 定員/1名
日時/第1.3火15:30~16:00
受講料/3,080円×全6回 施

元気になりましょう!プライベートボカレレッスン16:30~【武雄】
講師/井上明子 定員/1名
日時/第1.3火16:30~17:00
受講料/3,080円×全6回 施

日本画、静物画入門【武雄】
講師/八谷真弓 その他/教材費660円(3カ月)
日時/第2.4土10:00~12:00 道具購入可
受講料/1,650円×全6回 7 施

ハワイアンフラ入門【武雄】
講師/東内久仁子 ※西日本ハワイアンフラ協会費
日時/第2.3.4水14:00~16:00 2,625円/年が必要
受講料/1,320円×全9回 施

社交ダンス中級【武雄】【全10回】
講師/石橋大輔 その他/初回講座後
日時/1.2.3木13:00~14:30 講師より専用の靴を
受講料/1,320円×全10回 購入して頂きます 施

楽しいホームヨガ(12回コース)【武雄】
講師/樋渡亜希子 その他/希望者はテキスト購入
日時/第1.2.3.4火19:30~20:30
受講料/1,210円×全11回 施

楽しいホームヨガ・水【武雄】
講師/古川京子 その他/希望者はテキスト購入
日時/第2.3.4水10:00~11:30
受講料/1,210円×全9回 施

はじめてのシニアバレエ入門【武雄】
講師/山田悠 準備物/バレエシューズ他
日時/第1.2.3土12:25~13:25
受講料/1,375円×全9回 施

元気になりましょう!プライベートボカレレッスン16:00~【武雄】
講師/井上明子 定員/1名
日時/第1.3火16:00~16:30
受講料/3,080円×全6回 施

リズムダンス【武雄】
講師/吉野田久美 準備物/室内シューズ、タオル
日時/1.2.3.4金10:15~11:45
受講料/1,100円×全11回 施

子どもバレエ幼稚園コース(3~6歳)【武雄】
講師/山田悠 ※レオタード等は初回に教室で
日時/第1.2.3土10:40~11:15 注文できます。約4,000円
受講料/1,375円×全9回 (タイツ、シューズ込) 施

子どもバレエ小学校コース(6歳~12歳)【武雄】
講師/山田悠 ※レオタード等は初回に教室で
日時/第1.2.3土11:15~12:25 注文できます。約4,000円
受講料/1,760円×全9回 (タイツ、シューズ込) 施



鳥栖教室 全1講座

鳥栖市元町1380-4
佐賀新聞鳥栖支社2F

見学やご受講などのお問い合わせはエスプラッツ教室まで



洋画
講師/真崎太仁子 準備物/油絵道具
日時/第1.3金13:30~15:30
受講料/1,540円×全6回 施

株式会社 Sagashimbun Bunka Center 佐賀新聞文化センター カルチャー教室



- ことば・くらし
- 音楽
- 美術
- 舞踊
- ジュニア
- 書道
- いけばな
- 外国語
- 健康・スポーツ

お電話・WEBにてお申し込み下さい

エスプラッツ教室
☎0952-25-2160

<https://www.saga-sbc.jp> 佐賀新聞文化センター 検索

料金について

- 受講料は3カ月分の金額(税込)です
- お支払いは3カ月分まとめた前納制です。
- 入会金2,200円。有効期限は講座を辞めてから2年間(期限を過ぎた場合は再入会金1,100円が必要)

7 プリント料 (330~990円) 施
8 施設使用料 (330~2,970円) 施
※講座によって金額が異なります

詳細はお気軽にお問い合わせください!
準備物については、お申込み時にお伝えします。

白石教室 全12講座

杵島郡白石町大字福田1631番地18
『煌(きらめ)き館しろいし』内

☎0952-74-5161



漢詩を楽しむ【白石】
講師/吉原一寛
日時/第1.3金10:00~11:30
受講料/1,320円×全6回 7

絵手紙教室【白石】
講師/岡晴美 ※画材等についてはお問い合わせください。
日時/第4金10:30~12:00
受講料/1,540円×全3回

水墨画(山水・花鳥)入門コース【白石】
講師/尹雨生 ※道具等は画材店にてご自身で
日時/第1.3木14:00~17:00 ご購入ください。詳細はお申
受講料/3,850円×全6回 込み時にお伝えします。

やさしい編み物・流行の小物教室【白石】
講師/中西三代子 材料費/1,000~2,000円
日時/第1.3火10:00~12:00 ※かぎ針(7~8号)または
受講料/1,320円×全6回 棒針9号/8mmは教室購入可

大人の将棋【白石】
講師/岸川実 対象/高校生以上
日時/第2.4土16:00~18:00
受講料/1,100円×全6回

楽しいホームヨガ土19:30【白石】
講師/樋渡亜希子 その他/希望者はテキスト購入
日時/第2.3.4土19:30~20:30
受講料/1,210円×全9回

やさしい韓国語・ステップアップI【白石】
講師/金慶淑 その他/テキスト代
日時/第1.2.3.4木18:30~20:00 2,200円程度
受講料/1,100円×全12回 ※先生に注文可 7

やさしい韓国語ステップアップII【白石】
講師/金慶淑 準備物/筆記用具
日時/第1.2.3.4木20:00~21:30
受講料/1,100円×全12回

佐賀錦入門【白石】
講師/井手美弥子 ※織り台や糸は要購入と
日時/第1水10:30~12:30 なりますので見学时に
受講料/1,320円×全3回 講師にご確認ください。

パッチワーク教室【白石】
講師/堤喜予美 準備物/裁縫道具、定規、
日時/第1.3火10:00~12:00 筆記用具、
受講料/1,320円×全6回 手持ちの布 7

こどもの将棋【白石】
講師/岸川実 対象/小中学生
日時/第2.4土16:00~18:00
受講料/880円×全6回

楽しいホームヨガ(水)【白石】
講師/樋渡亜希子 その他/希望者はテキスト購入
日時/第2.3.4水14:00~15:00
受講料/1,210円×全9回

鹿島教室 全3講座

鹿島市納富分2-1
『鹿島ララベル』2F

見学やご受講などのお問い合わせはエスプラッツ教室まで



楽しい書道・鹿島
講師/森田瑞華 準備物/書道道具
日時/第1.2.3水18:30~20:30
受講料/1,100円×全9回 7

パッチワーク教室・鹿島
講師/堤喜予美 その他/本科テキスト2,500円
日時/第2.4木10:00~12:00 オリジナルクロス800円
受講料/1,320円×全6回 ※講師より購入可(予約制) 7

こころの歌・ふるさとの歌(鹿島)
講師/井上明子
日時/第1.3木13:00~15:00
受講料/1,650円×全6回 7 施

エスプラッツ 佐賀教室

佐賀市白山2丁目7-1エスプラッツ3F



あなたを刺激! 全350講座

— 感染症対策 実施中 —

ご協力よろしくお願いたします



講座名	講師名	曜日・時間	受講料	内容
石橋ダンススクール(佐賀市駅前中央、ホテルグランデはがくれ前)				
社交ダンス・初級	石橋 暉夫 石橋 大輔	1.2.3木/13:00~14:30 1.2.3火/18:30~20:00	1,320円×9回または10回	初心者向けにジルバ、マンボなど4種目を踊ります。繰り返し練習して、体にリズムをなじませましょう。
社交ダンス・中級		1.2.3水/13:00~14:30 1.2.3火/20:15~21:45 1.2.3木/15:00~16:30		ワルツ、タンゴなどさらにステップアップした4種目をレッスン。
お箏教室(佐賀市西与賀)				
やさしいお箏教室~子供から大人まで	近藤 イツ子 近藤 智子	(火)(土)月2回 個人レッスン 及びグループレッスン	9,900円/3ヶ月 (維持費別3,000円)	日本の伝統楽器「箏」で曲が演奏できるよう練習します。一緒に楽しみませんか? 1,650円で随時体験できます!
NPO法人SAGAアウトドアガイドクラブ				
『大人の遠足』ハイキング入門 講師 池田 俊明		【現地講習】 毎月1回実施 1回のみ体験参加も出来ます。お問い合わせください。	1,870円/回 (プリント料別330円) ※バスなどの現地講習費が別途必要となります。	運動不足やストレスを解消し、体づくりと自然を楽しむ軽ハイキングです。山野草や景色を楽しみ、歴史ある山に登ります。ゆっくりで山歩きの入門コースです。ウォーキングコースも歩きます。初めての方、体力に自信のない方でも安心です。
グラスコート佐賀テニスクラブ(佐賀市金立町)				
グラスコート・テニス教室	吉永 直広	1.2.3水/19:30~21:00	15,840円/3ヵ月	基礎から身につけたい方、健康・体づくりをしたい方、気軽にテニスを始めませんか。
テニスdeリフレッシュ	吉永 直広	1.2.3火/19:30~21:00		ストレス解消とダイエットに最適なテニスを始めませんか。「私は運動オンチなので…」という方も安心。誰でもすぐにゲームが楽しめるようになるのも当クラブの魅力です。
佐賀勤労者体育センター(佐賀市兵庫北)				
楽しい卓球(全10回)	永石 幸久	火/13:00~15:00	13,200円(全10回)	初めての方でも基礎から指導します。健康増進、体力維持向上に最適です。
aroma*aroma香りの学校(佐賀市富士町)				
メディカルハーブ緑の葉箱	竹中 栄子	2or3土/ 10:30~12:00	6,600円/(全3回) (材料費別800円~)	季節の植物、症状に合わせた植物を選び、植物療法を学びます。ハーブの基礎知識を深めながら、アレルギーなどの悩み・植物それぞれの背景を学びます。
アート・ミュージック(JR佐賀駅北口)				
実年ピアノ 講師 津山 訓子、 土橋 若葉		1.3(月)10:00~12:00 2.4(月)10:00~12:00 2.4(火)10:00~12:00 1.3(木)10:00~12:00 2.4(木)10:00~12:00 /12:30~14:30	9,900円/(全6回)	ご自宅に眠っているピアノはありませんか?初心者から経験者までクラシック、ポップス、童謡など幅広い曲をご自分のペースでレッスンできます。(講座では電子ピアノを使用します。)
はじめての実年ピアノ		2.4(火)12:30~14:30		
文化箏(ミニ箏)初級 講師 古賀 真理子		2.4月/9:30~11:00	9,900円/(全6回)	文化箏は、本来のお箏の半分の大きさでテーブルにのせて弾くことができます。一人で楽しめる唱歌はもちろんなアンサンブルすることでより楽しみが広がります。
文化箏(ミニ箏)中級 講師 古賀 真理子		2.4月/11:00~12:30	9,900円/(全6回)	



佐賀新聞文化センター カルチャー教室

提携教室一覧



お電話・WEBにてお申し込みください

☎ **0952-25-2160**
《お電話受付時間 9:30~21:30》

🌐 <https://www.saga-sbc.jp>
佐賀新聞文化センター 検索

非対面で予約から入金まで

📱 WEBクレジット決済
が可能になりました!
スマホから パソコンから

🆕: 新講座・リニューアル講座 🌟: 人気: 満員のためキャンセル待ち 🖨: プリント料 330円(一部除く) ※価格は全て税込表示です。

講座名	講師名	曜日・時間	受講料	内容
パン・お菓子教室(杵島郡江北町山口2889番地)				
「ふっくら」なパンを焼こう・初級編	岸川 寿子	2火/10:30~13:30	1,650円 (材料費:1,650円)/1回	パン作りの基本からしっかりと学べる講座です。焼きたてのパンはお持ち帰りもできます。
「ふっくら」なパンを焼こう・中級編		1.3水/10:30~13:30		
洋菓子工房		1月/10:30~13:30 2水/10:30~13:30	1,650円 (材料費:2,200円)/1回	基礎から学べます。作ったお菓子は持ち帰りもできます。
デザインスタジオSHOW(佐賀市末広)				
仕事に役立つフォトショップ入門	小路 久男	木/18:30~20:30	33,000円/3ヵ月	初心者向けの入門編です。
仕事に役立つ!イラストレーター基礎編		水/19:00~21:00		あなたの才能でポスター、チラシ、パンフレットが思いのままに作れます。
スタンドグラススタジオY's COMET(鳥栖市神辺町)				
暮らしを彩るスタンドグラス	櫻井 由美	2.4土/13:00~15:30	14,850円/3ヵ月	ミラーやランプ、パネルなど美しく輝くスタンドグラスで日々の暮らしに彩りをそえてみませんか。
笠フラワーデザインスクール(佐賀市水ヶ江3-4-9) 要見学 ※現在、エスプラッツ教室で開講しております。				
夜のフラワーアレンジメント	笠 みぎ	1.3水/19:00~20:30	8,910円/3ヵ月 花材費別	お仕事の帰りに気軽に、実用的なフラワーアレンジを楽しめます。
絹乃屋お洒落きもの館(佐賀市卸本町)				
かんたん着付けと前結び教室	中山 沙緒理	1.2.3土/10:30~12:30	13,200円/3ヵ月	早く・楽に・苦しくない・着崩れない着方を一緒に学びましょう。腰紐は1本も使いません!!
胡蝶蘭恵新日本舞踊教室(佐賀市新栄西2)				
歌謡舞踊 紫陽花コース	胡蝶 蘭恵	1.2.3火/12:00~14:00	9,900円/3ヵ月	演歌、歌謡曲、民謡にあわせて踊る日本舞踊です。親しみやすい曲ばかりなので初心者も安心です。
歌謡舞踊 桜コース		1.2.3火/14:30~16:30		日本舞踊の基本から指導いたしますので、ご安心下さい。稽古の前に着付けをすることで自然に自分で着物を着れるようになります。
日舞体操~胡蝶~		3金/13:00~14:30	3,960円/3ヵ月	日舞を取り入れた健康体操です。
杵家弥栄葉教室(佐賀市)				
はじめての長唄三味線	杵家 弥栄葉	1.2.3月/9:30~10:30 10:40~11:40 19:00~20:00	14,850円(全9回)/3ヵ月 (楽器代別)	三味線の持ち方、ばちの持ち方、姿勢などの基本を童謡や小曲を練習しながら学びます。

!! あなたを刺激!

350 講座

Check!



📱 **キャリアアップ・実務** 🗣 **発声・ボイストレーニング**

💄 **美容・マナー・おしゃれ** 📷 **趣味** 🎵 **音楽**

🌱 **ジュニア・キッズ** 🕺 **舞踊・ダンス** 🍷 **美術** 🌐 **外国語**

📖 **書道** 🏊 **健康・スポーツ** 🌸 **水いけばな・フラワーアレンジメント**

📖 **文芸・教養** 🍵 **手芸** 🏺 **工芸** 🍵 **茶道**

株式会社 Sagashimbun Bunka Center
佐賀新聞文化センター
<https://www.saga-sbc.jp>
佐賀新聞文化センター 検索



お申し込みはこちらから
☎ 0952-25-2160
お電話受付時間 9:30~21:30
住所/佐賀市白山2丁目7-1 エスプラッツ3F