



エスプリとはフランス語の、esprit（こころ、精神、気が利いていること、の意）と佐賀新聞文化センター・エス
プラッツ教室のS（エス）をかけ、文化や学びを通じて充実した毎日を送ってほしいという思いを込めた造語です。

あなたの“知りたい”“やってみたい”
“学んでみたい”に応える

全350
講座一覧

2025.10月期



あなたにピッタリの趣味がきっと見つかる！

その他SNSは
こちらから



公式 X



Instagram



LINE



facebook

お申し込みはこちらから

☎ 0952-25-2160

お電話受付時間 9:30~21:30



佐賀新聞文化センター

住所／佐賀市白山2丁目 7-1
エスプラッツ3F

体験講座

特別講座

本講座の講座をお試して受講できる体験講座や、
1日だけの特別講座も開催しています。こちらに掲載している講座以外にも、たくさんの講座があります。
日時や内容が毎月変わる講座もありますので、
HPや佐賀市内に毎月発行しているフリーペーパー「MOTEMOTEさが」をご覧ください。



第4(火) 10:00~12:30
欠けた器～金継ぎで復活！

講師：武藤良平 受講料：1,320円(1回分)

第3(日) 10:00~12:00
サンデーガーデニング講座

講師：田中 雄一郎 受講料：1,650円(1回分)

第2 or 3(土) 10:30~12:00
緑の薬箱

講師：竹中栄子 受講料：2,200円(1回分)

毎週(水)
①13:00~14:30 日舞体操
②15:00~16:30

講師：英御流 白桜 受講料：1,100円(1回分)

講座名	講師	受講料	講座内容
断捨離® 講座	藤田 久美子	3,300円～ (1回分)	「片付けられない、片付かない」と一度でも 思ったことがある方へ。断捨離®トレーナーが、 やましたひでこ直伝の『人生が変わる本当の断 捨離』をお伝えします。
ベビーマッサージ	池田 恭子	1,100円 (1回分)	ベビーマッサージを行いながら「赤ちゃんのトリセツ」を学び 育児を楽しみませんか？ベビーマッサージは赤ちゃんの正しい 発達を促し、ママの産後にも良い影響を与えます。産後（生 後2か月から）の方はもちろん妊娠中の方も参加できます。
赤ちゃんケア講座	原 友和	1,100円 (1回分)	赤ちゃんケア整体はお母さんがやり方を覚えてお家で 毎日ケアしてもらうことが目的の整体です。自律神経 と可動域のケアをお家で施術してあげることで成長を 実感できます。ぜひお子様の成長に役立ててください♪
抱っことおんぶの相談会	貞松 奈緒	1,100円 (1回分)	抱っこ紐はたくさんあって何を選べばいいのかわ からない。そんなお悩みを解決します！すで に抱っこ紐を使っている方は、身体にあった調 整を行います。
中国語で自己紹介！ お茶と楽しむ入門講座	範 東洋彦	1,100円 (1回分)	你好～！（ニーハオ！）こちらの1日限定講座では、 すぐに使える中国語の自己紹介が楽しく身につくま す！講師ハン先生による中国語クイズや、本場の中国 茶とおやつもご用意しています。リラックスした雰囲気 で、中国語の世界を気軽に体験できます♪皆さま のご参加をお待ちしています！

株式会社 Sagashimbun Bunka Center

佐賀新聞文化センター エスプラッツ教室



🏠 ことば・くらし

🎵 音楽

🎨 美術

🌐 外国語

💃 舞踊

✍️ ジュニア

🌸 いけばな・フラワーアレンジメント

🖋️ 書道

🏊 健康・スポーツ

💻 パソコン

🌀 趣味・手芸

📖 文学・教養

🔪 工芸

🍵 茶道

カルチャー教室 全講座ご案内

お申し込み・お問い合わせは

佐賀新聞文化センター
エスプラッツ教室

営業時間 9:30～21:30

☎️ 0952-25-2160

🌐 Webからもお申し込みできます
https://www.saga-sbc.jp

クレジット決済が可能です!!



スマホから



パソコンから

https://www.saga-sbc.jp

佐賀新聞文化センター

非対面で
予約から入金まで受付窓口でも各種クレジットカード等での
お支払いができるようになりました!!※価格は全て税込表示
(施設料込み)※お支払いは3ヵ月分
まとめて前納して下さい※材料費・プリント料・テキスト代が
別途かかる場合がございます※準備物の詳細はお問い合わせ・
お申し込みの際にお伝えいたします

入会金

入会時、別途 2,200 円(税込) 【有効期限】講座を辞めてから2年間(期限を過ぎた場合は、再入会金 1,100 円が必要)

無料の見学が可能です

教室に入り、講座の見学ができます。もちろん見学科金は無料です。まずは受付へお電話下さい。※一部体験(有料)対象の講座があります。

期の途中から
でも受講OK!!

基本的には3カ月コースのため、お支払いも3カ月分の一括前納制となります。ただし、新規受講の場合、期の途中からでも受講ができます。その場合、料金も回数換算が可能です。

新規受講
の場合

駐車場代は無料です!

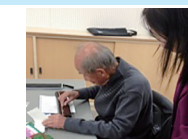
永池本店駐車場、またはアネックス第2白山駐車場がご利用でき、駐車券を窓口にご提示いただくと、受講時間+1時間分の無料駐車券を差し上げます。

受講料は施設費込の金額を記載しています。

中高年向けゆっくりパソコン講座

【講師】貞松 祐二
【時間】第1、2、3、4(土)10:00～12:00
【受講料】2,200円×全12回 テキスト代6,000円～
パソコン使用の際の不明点・疑問点を解決しながら、それぞれ学習していく講座です。

大人の為のやさしいそろばん教室 毎週・隔週

【講師】谷口 栄子 【受講料】1,650円×全12回 or 全6回
【時間】(毎週コース)第1、2、3、4(金)11:00～12:00
(隔週コース)第2、4(金)11:00～12:00
そろばんは手先を動かすので頭の体操になり、記憶力アップにもつながります。またフラッシュ暗算を練習したり、検定取得を目指すことも出来ます。

📺 キャリアアップ・実務

初心者も安心!楽しいスマホ活用講座

【講師】藤野 仁美(スマホ・パソコン塾 スタイル)
【時間】第2、4(水)13:00～14:30
【受講料】2,750円×全6回 その他330円
スマホの基本操作(wi-fi接続方法、QRコード)はもちろん、LINEやPayPay、Googleマップなど身近に使えるアプリの具体的な活用操作方法について楽しく学べる講座です。

🎤 発声・ボイストレーニング

朗読・声の贈りもの(火)

【講師】副田 ひろみ
【時間】第2、4(火)10:00～12:00/第1、3(水)18:30～20:30
【受講料】1,870円×全6回

物語の場面を頭の中で想像しながら声で表現する楽しさを味わいましょう。朗読の基礎を交えながら指導します。



💄 美容・マナー・おしゃれ

スッキリ「顔トレ」講座

【講師】紫園 来未 【受講料】1,650円×6回分
【時間】第2、4(水)13:30～15:00

首・肩・背中をほぐして、表情筋をはじめとするお顔の筋肉に心地よい刺激を与えてコリをほぐします。



📷 趣味

初心者のための健康マージャン教室(水)(金)

【講師】吉田 和英
【時間】第1、3(水)10:00～12:00/第2、4(金)10:00～12:00
【受講料】1,980円×全6回

麻雀は、脳の活性化が期待され、コミュニケーションの場としても注目されています。マナーとルールを学んで楽しく遊びましょう。



中高年のための麻雀ルール指南講座

【講師】吉田 和英
【時間】第2、4(水)10:00～12:00
【受講料】1,980円×全6回

初心者のための麻雀講座のさらに入門編としてルールや「役」を教える講座をご用意しました。実践編とセットで受講されることもおすすめです。


**非対面で
予約から入金まで
クレジット決済が可能!!**

🎵 音楽【楽器・弾き語り】

コードで楽しむクラシックギター

【講師】塩見 大二郎
【時間】第2、4(金)19:00～20:30
【受講料】2,530円×全6回

クラシックギターは弦の張りがやわらかく非常に弾きやすい楽器。弾き語りや他の楽器とのアンサンブルにも役に立つコードを中心とした初歩の講座です。



クラシックギター中級

【講師】関谷 静司
【時間】第1、2、3(木)19:00～20:30
【受講料】2,035円×全9回

経験者を対象に、独奏曲と楽しい合奏曲を並行して行っています。クラシックギターの奏でる美しい音色と一緒に楽しみませんか?



ベンチャーズを弾いてみよう ～初心者～

【講師】御厨 秀樹
【時間】第2、3(土)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

サーフギターサウンドの元祖で日本のロック・ポップスに大きな影響を与えたベンチャーズサウンドを丁寧に指導します。



マリンバ 個人レッスン

【講師】池田 祐子
【受講料】4,400円×全6回
※別途、楽器維持費(6千円/3カ月)が必要となります。
【時間】第2、4(水)14:00～18:40

家にマリンバがなくても大丈夫です。案内簡単に入っていけますよ。一緒に音を確認しながら演奏します。叩いて奏で楽しい時間を過ごしましょう。

※10月期～リニューアルスタート予定



元気になるましょ～プライベートボイカルレッスン(30分間)～

【講師】井上 明子
【時間】第1、3(火)/第2、4(火)/第1、3(土)
【受講料】3,300円×全6回 ※時間は応相談

基礎的な呼吸法から発声までのボイカルトレーニング。気持ちよく声が出る姿勢と身体づくりを通して、歌う喜びを感じる個人レッスンです。



前結びの着付け

【講師】南里 典子
【時間】第2、4(土)13:00～15:00
【受講料】2,530円×全6回

少人数なので初めての方でも安心!前結びの着付けの方法を学びましょう。



大人の将棋

【講師】岸川 実
【時間】第2、4(日)13:00～15:00
【受講料】1,650円×全6回

佐賀名人戦1・2期名人が指導も交えながら楽しく将棋をさしていきます。初めての方も大歓迎です。楽しく対戦しましょう♪



沖縄三線と島唄

【講師】一瀬 悦朗
【時間】第1、3(土)15:30～17:30
【受講料】2,200円×全6回

沖縄の音楽は歌と三線が「絃声一体」。初心者でも三線の持ち方から島唄の発声まで丁寧に教えます。



フルート個人レッスン初級(40分間)

【講師】杉野 明子 【受講料】3,300円×全6回
【時間】第2、4(水)①10:00～/②10:40～
③11:20～/④14:00～

小学生から、社会人、シニアの方まで、一人ひとりのペースを大事に指導します。フルートと良いパートナーになった時、素晴らしい音色を奏でられます。



やさしい複音ハーモニカ初級・中級

【講師】原 克江
【時間】第2、4(木)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

童謡・唱歌・ナツメロなどの曲を個人のレベルに合わせて指導します。初心者には資格を持った指導者がマンツーマンで教えます。



初心者歓迎!ギター弾き語り教室

【講師】坂井 清宏
【時間】第2、4(木)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

楽譜なしで童謡から演歌まで楽しくギターで歌って弾ける教室です!楽譜がわからない方はもちろん、ギターを全く弾いたことがない人でも大歓迎です。ギターの貸し出しも可能です。



ジュニア・キッズ

楽しいこども習字・かきかた(土)

【講師】石橋 芝水
【時間】第1,2,3(土)14:00～16:00
【受講料】1,650円×全9回

鉛筆の持ち方、正しい書き順等きれいな文字が書けるように指導していきます。楽しくおけいこしていきましょう！



キッズ空手

3歳～中学生

【講師】梅崎 大資
【時間】第1,2,3,4(水)(木) ①16:20～17:30
②17:40～18:50
【受講料】1,430円×全12回

突き・蹴りといった技を繰り返し練習することで、持久力・筋力・バランス・柔軟性のある「強いからだ」を作ります。



こども絵画教室

3歳～小学生

【講師】萩原 愛子
【時間】第1,2,3(日)10:00～11:15
【受講料】1,650円×全9回

絵を描くことが苦手な方も大歓迎です!!才能を開花させましょう！



舞踊・ダンス

レアレアフラ

【講師】Yumi
【時間】第1,3(水)19:00～19:50
【受講料】1,870円×全6回

夜のひと時、自分のために素敵な時間を作りませんか?素敵な音楽を聴きながら、フラダンスの基本から習得できる講座です♪



ハワイアンフラ上級

【講師】下村 千鶴子
【時間】第2,4(水)10:00～12:00
【受講料】2,035円×全6回

年齢を問わず長く続けられるフラ、経験者の方にピッタリの講座です。



サタデーフラ

【講師】鶴林 恵美子
【時間】第2,4(土)15:30～17:00
【受講料】1,870円×全6回

踊りを通じてハワイ語も学び、ハワイの人々が大切にしているアロハの精神を皆で分かち合しましょう！



仕舞の心と世界

【講師】川原 桂子
【時間】(月)13:00～14:30
【受講料】1,650円×全12回

仕舞とは数名による地謡にのせて演者が仕舞扇のみを使って舞う芸です。



健康フォークダンス

【講師】芦刈 由美子
【時間】第1,3(月)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

世界各地に伝わる民族舞踊を美しい曲にあわせて踊ります。皆で手を取り、笑顔で楽しみましょう。



はじめての歌謡舞踊

【講師】胡蝶 蘭香
【時間】第1,2,3(月)13:00～15:00
【受講料】1,650円×全9回

初心者向けの講座です。歌謡舞踊に興味がある方、曲に合わせて楽しく踊りましょう。



ジュニア将棋講座

【講師】岸川 実
【時間】第2,4(日)13:00～15:00
【受講料】1,430円×全6回

「強くなります!強くなります!」子どもたちが本気で取り組める究極の頭脳ゲーム。それが将棋です!



そろばんで算数大好き!暗算名人(幼稚園クラス・小学生クラス)

【講師】谷口 栄子 【受講料】1,650円×全12回
【時間】(幼稚園クラス)第1,2,3,4(金)15:00～16:00
(小学生クラス)第1,2,3,4(金)16:00～18:20

幼少期にそろばんを始めませんか?検定取得、暗算力アップはもちろん、記憶力アップにもつながります。フラッシュ暗算の練習もいたします。



こども茶道教室

【講師】野本 宗幹
【時間】第1,3(火)17:00～18:30
【受講料】1,650円×全6回

こどものための茶道教室です。お茶がたてられるだけではなく、お道具の扱いや子どものうちに身につけておきたいさまざまなマナーをわかりやすく指導いたします。



マリンバ 個人レッスン(キッズコース)

4歳～受講可能

【講師】池田 祐子
【時間】第2,4(水)30分間
【受講料】4,950円×全6回

※別途、楽器維持費(6千円/3カ月)が必要となります。

年少さんから12歳までを対象としたクラスです。マリンバだけでなく太鼓レッスンもプラスして、楽しくリズム感を養いましょう!
※10月期～リニューアルスタート予定



はじめてのフラダンス

【講師】江口 ユミ子
【時間】第2,4(月)10:30～12:00
【受講料】1,870円×全6回

初めての方も安心して学べる、やさしいステップからすすめていきます。普段使わない筋肉をほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。



ハワイアンフラ入門 ～ナイタークラス

【講師】江口 ユミ子
【時間】第1,3(木)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全6回

仕事帰りにも通いやすい、フラの夜間コースです。アウアナからタヒチアンまで幅広くレッスンします。



日本舞踊花柳流

【講師】花柳 富源
【時間】(木)12:40～14:30
【受講料】1,650円×全12回

民謡、端歌、小唄、歌謡舞踊、そして古典舞踊へと歩を進めま。皆さんの和を大事にした楽しい講座です。



日本舞踊藤間流(木)

【講師】藤間 美賀子
【時間】(木)13:00～15:00
【受講料】2,035円×全12回

古典、民謡、歌謡曲で初舞踊や歌謡舞踊を踊りましょう!楽しく踊ることで日本の文化を学びながら健康づくりにもなります。



日本舞踊藤間流(金)

【講師】藤間 美賀子
【時間】(金)13:00～15:00
【受講料】2,035円×全12回

古典、民謡、歌謡曲で初舞踊や歌謡舞踊を踊りましょう!楽しく踊ることで日本の文化を学びながら健康づくりにもなります。



歌謡舞踊 夜コース

【講師】胡蝶 蘭陵
【時間】第1,2,3(火)19:30～21:30
【受講料】1,650円×全9回

なじみ深い演歌や歌謡曲、民謡に合わせて踊ります。一緒に楽しくおけいこしましょう。



楽しく吹こう複音ハーモニカ初級・中級

【講師】原 克江
【時間】第2,4(月)19:00～21:00
【受講料】1,870円×全6回

童謡・唱歌・ナツメロなどの曲を個人のレベルに合わせて指導します。初心者には資格を持った指導者がマンツーマンで教えます。



楽しく吹こう複音ハーモニカ上級

【講師】原 克江
【時間】第2,4(月)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

いろいろなテクニックを身につけて、童謡・唱歌・ナツメロなど様々な曲を皆で合奏しましょう。



音楽【歌】

日本の歌こころの歌

【講師】井上 明子 【受講料】1,870円×全6回
【時間】(A)第1,3(月)13:00～15:00
(B)第2,4(月)13:00～15:00

数々の童謡・唱歌が身近に感じられた懐かしい時代。それぞれの歌に込められた美しい思い出が蘇る、そんな時間を一緒に過ごしませんか。



思い出の歌をもう一度

【講師】井上 明子
【時間】第1,3(土)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

映画音楽あり、シャンソンありのちょっとおしゃれな思い出の歌を歌いませんか。



歌おう♪世界の名曲

【講師】水頭 順子
【時間】第2,4(土)10:00～12:00
【受講料】1,980円×全6回

カンツォーネ、シャンソン、オペラのアリアなどの世界の名曲を歌います。時には原語での歌唱にも挑戦しましょう。



音楽【カラオケ】

カラオケ入門

【講師】坂井 清宏
【時間】第2,4(月)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

大きな声を出して、表情豊かに気持ちよく好きな曲を歌い上げましょう。気さくな坂井先生の人柄に感化され、受講生同士とても仲のいい講座です。



生きがいカラオケ講座

【講師】溝上ミュージックスクール
【受講料】1,760円×全9回
【時間】第1,2,3(火)10:00～12:00/第1,2,3(火)13:00～15:00/
第1,2,3(木)13:00～15:00/第1,2,3(木)18:00～20:00

流行の演歌を中心にレッスン、時にはデュエットにも挑戦しましょう。お腹からの発声は健康維持にも役立ちます。



楽しい歌謡教室(ナツメロ&演歌)

【講師】溝上ミュージックスクール
【時間】第1,2,3(月)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回

懐かしい歌や思い出の歌を交えながら、新しい演歌にも挑戦していただきます。色々な曲を覚えていつのまにか人前で歌えるようになる講座です。



ジュニア・キッズ

こどもお習字～硬筆から毛筆まで～

小学生以上

【講師】山口 つかさ
【時間】(木)16:45～18:15
【受講料】1,457円×全12回

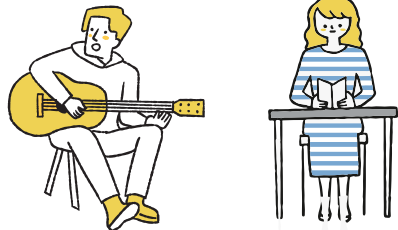
正しい書き順、きれいな文字が書けるように指導していきます。楽しくおけいこしていきましょう!



やさしい複音ハーモニカ上級

【講師】原 克江
【時間】第2,4(水)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

いろいろなテクニックを身につけて、童謡・唱歌・ナツメロなど様々な曲を皆で合奏しましょう。



青春の思い出・フォーク大全集

【講師】浦郷 啓介
【時間】第2,4(水)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

60年代～70年代の懐かしのフォークソングを講師によるギター演奏に合わせて皆で一緒に歌います。



ピアノでシャンソン

【講師】吉澤 須満
【時間】第1,3(月)18:30～20:00
【受講料】2,530円×全6回

これからシャンソンを歌ってみようという方やもっと上手になりたい方、最初はお馴染みの曲から気軽にはじめましょう。ボイトレニングも行います。



はじめてのシャンソン

【講師】吉澤 須満
【時間】第2,4(日)10:30～12:00
【受講料】2,530円×全6回

「バラ色の人生」「愛の讃歌」。シャンソンの名曲はたくさんあります。素敵なピアノの伴奏で、心はパリへ。気持ちよく歌ってみませんか。



楽しい演歌

【講師】溝上ミュージックスクール
【時間】第1,2,3(木)15:15～17:15
【受講料】1,760円×全9回

演歌を中心に、ポップス演歌も楽しく自然に身に付く講座です。



ポップスカラオケ

【講師】溝上ミュージックスクール
【時間】第1,2,3(月)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全9回

ポップス演歌を中心に、お腹からの発声を学びながら楽しくレッスンします。



お電話・WEBにてお申し込みください

☎ 0952-25-2160

《お電話受付時間 9:30～21:30》

🌐 <https://www.saga-sbc.jp>

※価格は全て税込。
※お支払いは3カ月分
まとめて前納して下さい
※材料費・プリント料・
テキスト代が別途かかる
場合がございます

水墨画講座

【講 師】尹 雨生
【時 間】第1(月)13:00～17:00
【受講料】4,070円×全3回

水墨画は墨一色ながらも、ぼかして様々な表現ができる奥深い手法です。じっくりと絵画を学んでいきたい方におススメの講座です。



水墨画(山水・花鳥)入門コース

【講 師】尹 雨生
【時 間】第1.3(木)13:00～16:00
【受講料】3,850円×全6回

水墨画は墨一色ながらも、ぼかして様々な表現ができる奥深い手法です。初心者の方におススメの講座です。



外国語

アンドリューの日常英会話

【講 師】アンドリュー・チャップマン
【時 間】第1.2.3.4(金) 10:00～11:30
【受講料】1,650円×全12回

日常会話を中心に学びます。楽しく英会話を学びませんか！



カンタン! 英会話

【講 師】緒方 里恵
【時 間】毎週(水)16:00～17:00
【受講料】1,870円×全10回

外国の人に話しかけられたらどうしよう?…恥ずかしがらずに挑戦することが大事! 中学英語で日常会話はほぼ十分。みんなで楽しく一緒にLet's speak English!



金先生の初めての韓国語

【講 師】金 慶淑
【時 間】(水)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全12回

韓国文化に触れながら、単語や文法を習い、ワンランク上を目指しましょう。



ゼロから始める韓国語講座

【講 師】金 慶淑
【時 間】(月)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全12回

全くの初心者から、もう一度基本に立ち返りたいとお考えの方へ。ハングルの読み書きからスタートします。

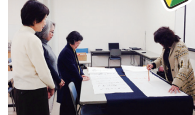


書道

かな・実用書道入門(土)

【講 師】大橋 永佳
【時 間】第2.4(土)10:00～12:00
【受講料】1,925円×全6回

かな書道の基本技術を学び、実用性バツグンの講座です。



初心者向け篆刻教室～楽しい印作り

【講 師】副島 瑞泉
【時 間】第3(月)14:00～16:00
【受講料】1,870円×全3回

書道を習う人には、是非おすすめの講座です。初心者の方にも丁寧に指導します。雅印や干支印を習ってみましょう。



書道の心・金曜コース

【講 師】竹之内 幽水
【時 間】第1.2.4(金)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全9回

書道の基礎から、書を楽しむ学ぶ為の手助けをします。



八谷真弓の基礎デッサン

【講 師】八谷 真弓
【時 間】第1.3(木)19:00～21:00
【受講料】2,750円×全6回

デッサンの基礎から学べます。お仕事帰りにも通いやすい講座です。



筆ペン自由文字アート教室

【講 師】吉岡 比佐枝(よっし)
【時 間】第1.3(金)10:00～12:00
【受講料】2,500円×全6回

筆ペンで広がる新しい世界! 自由に文字を書きながらリフレッシュしませんか? 上手下手なんてない。大事なものは自分らしさ。心のおもむくままに描いて、一緒に楽しみましょう。



TOEIC実践トレーニング(土)

【講 師】村山 智昭
【時 間】(木)18:30～19:30
【受講料】1,870円×全10回

「リスニング、リーディング」の練習問題を解きながら、スコアアップのポイントを分かりやすく解説します。いつでも見学OKです。初心者の方も大歓迎!



ゼロから始める! やり直し中学英語

【講 師】堀部 陽子
【時 間】(木)10:30～12:00
【受講料】1,650円×全10回

ちょっとした英会話は中学英語で十分通じるようになります。英語を学び直して日々の生活でも役立てましょう。今更...なんて思わ



発音から始めるカンタン中国語

【講 師】張 語
【時 間】(火)19:30～21:00
【受講料】1,650円×全12回

初めて中国語を学ぶ方や、中国文化に興味のある方に、基礎から無理なくステップアップしていきます。楽しく気軽に中国語を始めてみませんか!



スペイン語講座

【講 師】ジャクリン・カソリ
【時 間】(火)①13:00～14:30 ②17:00～18:30
①、②の時間をいずれか選択できます。

【受講料】1,870円×9回

挨拶・自己紹介から始めて、スペイン語でのコミュニケーションの楽しさと魅力を体験しませんか? スペイン語の発音や文法の基礎も丁寧に指導し日常会話力を身につけることができます!



書道の心・火曜コース

【講 師】高田 南嶽
【時 間】第1.2.3(火)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回

名蹟・名筆を通じて、興味深く学べるように指導します。



やさしいかな・実用書道(月)

【講 師】森田 瑞華
【時 間】第2.4(月)10:00～12:00
【受講料】1,925円×全6回

初めての方も無理なく、かな、実用書の醍醐味を知ることが出来るでしょう。



みんなの書道 ～基礎から作品まで～

【講 師】竹之内 幽水
【時 間】第1.2.3(土)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回

姿勢、筆の持ち方などの基本を学び、古今の名跡から美の要素を学び取ります。



ベリーダンスで女子力UP! ～ベリーダンス入門～

【講 師】伊崎 洋子
【時 間】第1.2.3(月)19:30～20:50
【受講料】2,200円×全9回

エキゾチックなアラブの音楽で腰や手を魅力的に使って踊り、女子力をUPしましょう!



大人のクラシックバレエ入門(火)【全9回】

【講 師】中尾 真由美
【時 間】(火)14:00～15:15
【受講料】2,090円×全9回

バレエを続けると、体のバランスと柔軟性が向上し、動作や姿勢が美しくなります。クラシック音楽にあわせて美しく正しく体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう。



楽しい社交ダンス

【講 師】石橋 曜夫・石橋 大輔・石橋 美和
【受講料】1,870円×全9回
【時 間】(初級)(火)15:00～16:30

一歩から始めます。ワルツ、タンゴ、ルンバなど現代的なNewステップで、もっと素敵にカッコ良く、楽しく踊りましょう! ゆっくりご指導いたします。



日舞体操 みんなで楽しく踊りましょう

【講 師】英御流 白桜
【時 間】第2.3.4(火)13:00～14:30
【受講料】1,430円×全9回

楽しい日本舞踊入門編です。「昔やってた」という人も最近運動不足の人も、子どもから大人まで、一緒に楽しく踊りましょう。洋服で踊れます。



美術

楽しい水彩画・金曜コース

【講 師】早瀬 美佐子
【時 間】(金)13:00～15:00
【受講料】1,650円×全12回

水彩画の透明感、繊細さを体感しながら、ゆったりと絵画を楽しみましょう。



楽しい水彩画・土曜コース

【講 師】早瀬 美佐子
【時 間】(土)13:00～15:00
【受講料】1,650円×全12回

水彩画の透明感、繊細さを体感しながら、ゆったりと絵画を楽しみましょう。



楽しいデッサン入門

【講 師】大江 良二
【時 間】(水)16:00～18:00
【受講料】1,650円×全12回

デッサンを基礎から学べる講座です。デッサン力を養い、より深みのある作品を制作していきましょう。



楽しいパステル画

【講 師】大江 良二 ※「大人の色えんびつ講座」と合同で行います
【時 間】(火)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

パステル画を学んでいく講座です。やわらかく繊細な表現ができるパステル画を学んで、生活の中に彩りを取り入れませんか?



水彩画・油絵に親しもう

【講 師】宮崎 大治郎
【時 間】第1.3(木)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

水彩画・油絵を基礎から学べる講座です。自由に絵画の世界を楽しんでみませんか?



山田直行のスケッチ水彩

【講 師】山田 直行 【受講料】1,870円×全6回
【時 間】(A)第1.3(土)10:00～12:00
(B)第1.3(火)13:30～15:30

水彩画を学ぶ講座です。和気あいあいとした雰囲気、楽しく水彩画を学んでみませんか?



クラシックバレエ土曜日クラス ～トゥシューズレッスン【全10回】

【講 師】中尾 真由美
【時 間】(土)10:45～12:45
【受講料】2,860円×全10回

バレエはじめての方や昔バレエを習っていて今また体を動かしたいと思っている方。一度見学に来てみませんか?



クラシックバレエ土曜日クラス【全10回】

【講 師】中尾 真由美
【時 間】(土)10:45～12:00
【受講料】2,090円×全10回

バレエを続けることで、優雅で美しい動作や姿勢が自然と身に付きます。ストレッチや動きを少しずつ加えていくことで、身体全体の調和が生まれます。



New社交ダンス

【講 師】川津 三智子
【時 間】第1.2.3(金)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全9回

世界中で踊られている社交ダンス、ワルツ、タンゴ、ルンバなど現代的なNewステップで、もっと素敵にカッコ良く、楽しく踊りましょう! ゆっくりご指導いたします。



洋画入門

【講 師】塚本 猪一郎
【時 間】(水)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

初心者から学べる洋画の講座です。ゆったりとした時間の中で、それぞれの感性を表現してみませんか?



60歳からの手習い絵画

【講 師】上瀬 泰嗣
【時 間】(木)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

シニア世代の方におススメの絵画教室です。ご自分のペースで絵画の楽しさを味わってみませんか?



日曜アトリエ

【講 師】大江 良二
【時 間】(日)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

油絵やパステル画、デッサン等お好きな材料を選んで作品を制作していく講座です。忙しい日常から少し離れて、ひとときの絵画の時間を楽しみませんか?



大人の色えんびつ講座

【講 師】大江 良二 ※「楽しいパステル画」と合同で行います
【時 間】(火)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

色えんびつで美しい情景、人物等を描いていく講座です。



楽しい油絵入門

【講 師】大江 良二
【時 間】(水)18:30～20:30
【受講料】1,650円×全12回

初心者の方から学べる油絵講座です。存在感のある綺麗な色を体感しながら、油絵を学んでみませんか?



土曜の星(洋画)

【講 師】廣島 巖
【時 間】第2.4(土)13:00～15:30
【受講料】1,650円×全6回

油絵・デッサン・水彩画・精密描画など...自由奔放にあたらしく描いてみませんか? 楽しく和やかな雰囲気です。ぜひ一度見学を。



「ヘタでいい、ヘタがいい」 絵手紙教室

【講 師】岡 晴美
【時 間】第2.4(火)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

基礎から学べる絵手紙教室です。真心を込めたオリジナルの絵手紙を作りませんか?



さわやか太極拳

【講 師】北原 澄代
【時 間】(水)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全12回

流れるように動くことで正しい姿勢と正しいからだの使い方を身に付けます。精気が巡り疲労感を取り去り気持ちもからだも軽やかに！



さわやか太極拳(隔週 上級コース)

【講 師】北原 澄代
【時間】第1、3(水)15:00～16:00
【受講料】880円×全6回

中国に伝わる古武術の真髄に触れ、心身の鍛錬のためにより深く太極拳を学びたい方にお勧めのクラスです。体力アップや健康増進、ダイエット、若返りにもつながります。



経験者

さわやか太極拳(毎週 上級コース)

【講 師】北原 澄代
【時 間】(水)15:00～16:00
【受講料】880円×全12回

中国に伝わる古武術の真髄に触れ、心身の鍛錬のためにより深く太極拳を学びたい方にお勧めのクラスです。体力アップや健康増進、ダイエット、若返りにもつながります。



インヨガ ～リラクゼーションヨガ～

【講 師】KAORI
【時間】第1、3(水)19:00～20:30
【受講料】3,300円×全6回

ゆっくりと関節と関節をゆるませ、結合組織にアプローチしていくヨガです。



* いけばな・フラワーアレンジメント

はじめての生け花～池坊(夜)

【講 師】松永 清子
【時 間】第2、4(水)19:00～20:30
【受講料】1,870円×全6回

伝統ある「いけばな池坊」の生花・自由花などを中心とした初心者向けの講座です。



いけばな小原流

【講 師】穴井 貴通
【時 間】第1、3(水)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全6回

五感をつかって、いけばなを楽しむことで、ストレスを緩和したり、生涯学習として作品づくりをしてみませんか？初めての方も、心得のある方も一緒に楽しく自由に生けましょう。



文芸・教養

初めての短歌

【講 師】角本 久子
【時間】第1、3(水)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

三十一文字の世界で、自分の想いを表現してみませんか。初めての方でもお気軽にご参加ください。



観世流 謡曲教室(多久島教室)

【講 師】多久島 利之
【時 間】第1、3(木)13:00～15:30
【受講料】2,310円×全6回

能の一番の魅力は詞(ことば)の美しさ。能の台本である謡曲を楽しむながら指導します。初心者からベテランまで何組かに分けて指導します。



楽しもう俳句

【講 師】山田 香織
【時 間】第3(水) 10:00～12:00
【受講料】2,750円×全3回

日々の生活で感じたことに季語を添えて、俳句にしてみませんか？全く初めての方も俳句を基礎から学べます。講座は句会形式と添削を中心に進めていきます。



誰でも学べる巫女入門講座

【講 師】福岡 博文
【時 間】第2、4、(水)19:00～20:30
【受講料】3,410円×全6回

神社参拝作法、神棚作法、巫女が作る各種御守りの作り方、各種祝詞の唱え方、十種神宝、巫女鈴の使い方、扇子の使い方、療術(ケガの手当て術)、巫女舞、言霊(言葉)治療法



無料の見学が可能です

教室に入り、講座の見学ができます。もちろん見学科は無料です。まずは受付へお電話下さい。
※一部体験(有料)対象の講座があります。

期の途中からでも受講OK!!

基本的には3カ月コースのため、お支払いも3カ月分の一括前納制となります。ただし、新規受講の場合、期の途中からでも受講ができます。その場合、料金も回数換算が可能です。

新規受講の場合

駐車場代は無料です！

永池本店駐車場、またはアネックス第2白山駐車場がご利用でき、駐車券を窓口にご提示いただくと、受講時間+1時間分の無料駐車券を差し上げます。

受講料は施設費込の金額を記載しています。

サタデー実用書道

【講 師】山田 須磨子
【時 間】第1、3(土)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

手紙、挨拶文、一般的なのし紙の書き方、「大空」の指導、添削、作品展への出品など、目的に応じて指導致します。ボールペン字の練習も可能です。



書道基礎講座～筆の運びから教えます

【講 師】秀島 清坡
【時 間】第1、2、4(月)13:00～15:00
【受講料】1,760円×全9回

初心者の方に人気の講座です。美しい文字を書くために、筆の運びから丁寧に指導します。



楽しく学んでみましょう！秀島清坡の書道講座

【講 師】秀島 清坡
【時 間】第1、2、4(月)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回

初心者の方も経験者の方も、楽しく学びましょう。生徒さんお一人お一人のレベルなどに応じて、丁寧に指導いたします。



健康・スポーツ

心身活性体操！自彊術(じきょうじゅつ)

【講 師】榎田 京子
【時 間】(月)15:00～16:30
【受講料】1,650円×全12回

老若男女を問わず、自分に合わせて無理なく行う日本最古の体操です。自己免疫力や自然治癒力を高め、血圧／自律神経を整え、人生最後の日まで元気でいられるよう健康寿命を延ばしましょう。



楽しいホームヨーガ(全9回)

【講師】古川 京子 【受講料】1,760円×全9回
【時間】第2、3、4(月)18:45～20:15/
第2、3、4(土)13:30～15:00

ポーズと呼吸とマントラによる瞑想の学習で、生き生きとした自分を発見しましょう。
☆同月期内は、受講日時の振替えが可能です。



楽しいホームヨーガ(全9回)午前コース

【講師】西村 真知子・大石 裕子 【受講料】1,650円×全9回
【時間】第1、2、3(火)10:30～12:00/
第1、2、3(土)10:30～12:00

ポーズと呼吸とマントラによる瞑想の学習で、生き生きとした自分を発見しましょう。
☆同月期内は、受講日時の振替えが可能です。



リズムダンス(ゆっくりコース)

【講師】佐賀県リズムダンス研究会専任講師
【受講料】1,760円×全10回
【時間】(火)10:30～12:00/(水)14:30～16:00
(金)13:00～14:30/(土)13:30～15:00

気軽に楽しく、安心してダンスを始めましょう。本講座はゆっくりコースです。熟練の講師が丁寧にレクチャーするので安心して受講ください。



リズムダンス

【講師】佐賀県リズムダンス研究会専任講師
【受講料】1,760円×全10回
【時間】(月)13:00～14:30/(木)10:20～11:50
(木)13:30～15:00/(金)19:00～20:30

気軽に楽しく、安心してダンスを始めましょう。熟練の講師が楽しく丁寧にレクチャーするので安心して受講ください。



リズムダンス(初級コース)

【講師】佐賀県リズムダンス研究会専任講師
【受講料】1,760円×全12回
【時間】(水)10:30～12:00

初心者コースです。基礎がしっかりと身につきます。熟練の講師が丁寧にレクチャーするので安心して受講ください。



実用書道入門

【講 師】山田 須磨子
【時 間】(月)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全12回

実用的に必要な書道を、基本から分かりやすく指導します。



楽しく書ける実用書道

【講 師】山田 須磨子
【時 間】第1、2、3(木)13:00～14:50
【受講料】1,760円×全9回

慶弔袋の表書きや住所、氏名、年賀状、暑中見舞い等、生活に役立つ書道を練習します。



美しいボールペン字・役立つ書道

【講 師】山田 須磨子
【時 間】(月)18:30～20:30
【受講料】1,650円×全12回

ボールペン字や毛筆の基本など、生活に役立つ書をしっかり指導します。



大人の空手教室 (水)(日)(土)

中学生以上

【講 師】梅崎 大實
【時 間】10:00～12:00(水)(日)/19:30～21:00(土)
【受講料】1,650円×全12回

美容と健康に、護身術のために、体力向上と健康増進のために。もちろん段位を目指す人まで、幅広く教えています。ぜひ心と身体を鍛えませんか。



ミセスのゆっくりエクササイズ

【講 師】竹下 悦子
【時 間】(月)10:00～11:30
【受講料】1,760円×全12回

動きを音楽に合わせて、誰でも楽しく出来る健康体操です。体を動かす楽しみが味わえるので、ぜひ挑戦してみてください。



エアロ&ピラティス

【講 師】吉村 美智子
【時 間】第1、2、3、4(金)10:30～11:30
【受講料】1,870円×全12回

エアロとピラティスを取り入れて全身を動かしていきます。



ボディコンディショニングピラティス 19:30～

【講 師】辻本 直美
【時 間】(水)19:30～20:30
【受講料】1,870円×全12回

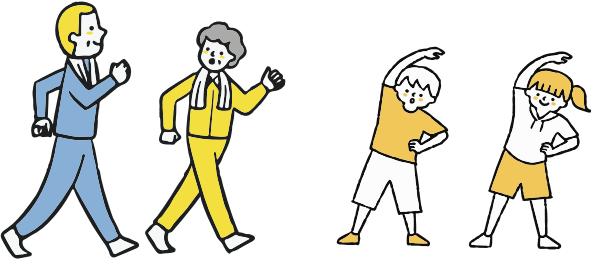
ストレッチや呼吸法、体幹のトレーニングを行います。リハビリから生まれたトレーニングなので、年齢を問わず誰でも無理なく行えます。



らくらく健美体操&足操術～押して、回して、つまむだけ～

【講 師】井上 英里子
【時 間】第1、2、4(月)10:00～11:30
【受講料】1,760円×全9回

簡単なストレッチ体操で心と身体を健康に。ストレッチの後は足操術で身体の手土台である足裏、足指を押して、回して、つまむだけで血行を促進、足腰を強くします。足操術とは足指健康法です。



茶 道

楽しい茶の湯(表千家)

【講 師】野本 宗幹
【時 間】第1、3(火)19:00～21:00
【受講料】1,870円×全6回
表千家の茶道講座です。初心者の方も、基礎から丁寧に指導いたします。



宗へん流茶道教室

【講 師】古賀 宗香
【時 間】第1、2、3(金)10:00～12:00
【受講料】1,760円×全9回
宗偏流は、千利休の孫、宗旦の弟子で四天王の一人と言われた山田宗偏を祖とし、わび、さびを基としています。侘び茶と一緒に楽しんでみませんか？



マナーから始めるお茶のお稽古(裏千家)

【講 師】月形 宗誠
【時 間】第2、4(金)19:00～21:00
【受講料】1,870円×全6回
裏千家の茶道講座です。基本的なお点前を学びながら美しい所作を身に付け、日常生活に活かしていきませんか？



楽しい茶の湯(表千家)～昼稽古～

【講 師】野本 宗幹
【時 間】第1、3(火)15:00～16:30
【受講料】1,870円×全6回
表千家の茶道講座です。初心者の方も、基礎から丁寧に指導いたします。



煎茶道・賣茶流

【講 師】高取友仙庵(賣茶流家元)、鍋島順仙庵、内田紀仙庵
【時 間】第1(月)13:00～16:00
【受講料】3,850円×全3回
茶道の煎茶道・賣茶流の講座です。お茶を楽しみながら、人をもてなす心を養いませんか？



体験講座

特別講座

本講座の講座をお試しで受講できる体験講座や、1日だけの特別講座も開催しています。こちらに掲載している講座以外にも、たくさんの講座があります。日時や内容が毎月変わる講座もありますので、HPや佐賀市内に毎月発行しているフリーペーパー「MOTEMOTEさが」をご覧ください。



入会・受講のご案内

見学・体験 ▶ お申し込み ▶ お支払い ▶ ご受講スタート

お支払いは「①窓口にて支払(現金 or クレジットカード or 電子マネー)」「②郵便振替(振込み手数料はお客様の負担となります)」から選べます。③WEB からの申し込みでは、クレジット決済も可能です。

お電話か Webからお申し込み下さい。定員になり次第、締め切ります。

※お支払いは3ヵ月分まとめて前納して下さい。(新規入会の方のみ回数換算でのお支払いが可能です。)

お手元の資料で日程・準備品を確認の上、教室へお入りください。

※入会時に2,200円(税込)の入会金が必要です。
有効期限：講座を辞めてから2年間。(期限を過ぎた場合は、再入会金1,100円が必要)

2025年10月末日まで「新規入会+本講座にお申し込みの方限定」入会金無料キャンペーン継続中です。

期の途中からでも受講OK!!

新規受講の場合

ほとんどの講座が期の途中からでも受講できます。受講料は回数換算です。

駐車場代は無料です

永池本店駐車場、またはアネックス第2白山駐車場がご利用でき、駐車券を窓口にご提示いただくと、受講時間+1時間分の無料駐車券を差し上げます。

お申し込みはこちらから

佐賀新聞文化センター

株式会社 Sagashimbun Bunka Center
佐賀新聞文化センター

☎ 0952-25-2160

お電話受付時間 9:30～21:30

住所／佐賀市白山2丁目 7-1 エスプラッツ3F



手 芸

北欧デンマーク生まれのダネラ(手創りじゅうたん)

【講 師】小宮 和子
【時 間】第1、3(火)10:00～12:00
【受講料】2,090円×全6回

カラフルな糸を使って仕上げる北欧生まれのじゅうたん。自由度の高さにすぐハマります。あなたのセンスあふれる作品でお部屋を飾ってみませんか。



ハンドパッチワーク基礎～創作

【講 師】堤 喜予美
【時 間】第1、3(土)13:00～15:00
【受講料】2,200円×全6回

代表的なパターンや実用的な作品づくりを楽しみながら基礎からはじめます。講師養成カリキュラムあり。



のんびりミシンキルト

【講 師】堤 喜予美
【時 間】第4(土)13:00～15:00
【受講料】2,530円×全3回

パッチワーク基礎を修了された方向けの講座です。ミシンを使って手軽に、のんびり楽しく、もっとたくさんのパッチワークキルト作品を作りましょう。



トールペインティング

【講 師】江島 靖子
【時 間】第1、3(火)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

トールペイントはヨーロッパ発祥の工芸です。季節の花や行事などを楽しみながら描きましょう。



簡単アイデアリメイク教室

【講 師】原田 数江
【時 間】第1、3(火)13:30～15:30
【受講料】1,650円×全6回

使わなくなった着物を自分好みの洋服や小物にリメイクする方法をお教えます。



工 芸

佐賀錦

要見学

【講 師】井手 美弥子
【時 間】第1、3(火)13:00～15:00
【受講料】2,200円×全6回

佐賀錦は佐賀伝統の工芸品です。専用の織機を使って少しずつ織ります。織りあがったら財布、名刺入れ、などの小物やバッグなどの大作へと仕立ててみましょう。



佐賀錦入門

要見学

【講 師】井手 美弥子
【時 間】第1、3(木)13:00～15:00
【受講料】2,200円×全6回

佐賀錦は佐賀伝統の工芸品です。専用の織機を使って少しずつ織ります。織りあがったら財布、名刺入れ、などの小物やバッグなどの大作へと仕立ててみましょう。



柳川吊るしさげもん・まり

【講 師】黒田 リツ子
【時 間】第2、4(木)10:00～12:00
【受講料】2,200円×全6回

干支や縁起物の動物、人形、まり、房飾りなど一点一点手縫いで仕上げます。華やかに作ってみましょう。縫い物の楽しみが再発見できます。



やさしい編み物～初心者から経験者まで～

【講 師】森田 宣子
【時 間】第2、4(木)10:00～12:00
【受講料】1,650円×全6回

編み物初心者の方にも丁寧に教えます。可愛い小物やストールなど、自分好みのものを編んでみましょう。



押し花アート

【講 師】南里 典子
【時 間】第1、3(土)13:00～15:00
【受講料】1,870円×全6回

花を原色のまま押し花にして、あなたの暮らしを素敵に演出してみませんか。



やさしい手編み・魔法の一本針

【講 師】村上 正子
【時 間】第1、3(土)10:00～12:00
【受講料】2,200円×全6回

あなたのレベルに合わせて楽しく、心の安らぎを共有しながら、小物やセーターなどを作ります。



素敵にパッチワークキルト

【講 師】古賀 桂子
【時 間】第2、4(水)10:00～12:00
【受講料】1,980円×全6回

一针一针愛をこめて、ポーチ・バッグ・タペストリーからベッドカバーまで、日常の生活に使うものを作り上げます。色合わせも楽しいですよ。



洋裁教室 ～理想のオシャレを形に～

【講 師】古野 紀子
【時 間】第2、4(土)13:00～17:00
【受講料】2,200円×全6回

帽子や小物から洋服、ドレスまで幅広く洋裁を学んでいただけます。お好きなデザインで体型に合った着やすい洋服を楽しく作ります。



趣味の表装 第1、3(金)コース

初心者大歓迎 要見学

【講 師】中島 泰代
【時 間】第1、3(金)13:00～17:00
【受講料】3,410円×全6回

布地を和紙で裏打ちして、下地を作ることから始め、多くの工程を経て一つの作品が出来上がります。必ず事前にご見学頂くようお願いいたします。



趣味の表装 第2、4(金)コース

初心者大歓迎 要見学

【講 師】中島 泰代
【時 間】第2、4(金)13:00～17:00
【受講料】3,410円×全6回

布地を和紙で裏打ちして、下地を作ることから始め、多くの工程を経て一つの作品が出来上がります。必ず事前にご見学頂くようお願いいたします。



伝統のちりめん細工教室

初心者大歓迎

【講 師】重松 真弓
【時 間】第1(月)10:00～15:00
【受講料】3,300円×全3回

ちりめんは着物の布として親しまれる絹織物。花・動物・人形・玩具などの手のひらにのる小さな可愛い芸術作品を作っていきます。初心者歓迎です。



はじめての木目込み人形

【講 師】鷺崎 真雅恋
【時 間】第1、3(木)10:00～12:00
【受講料】1,870円×全6回

日本の伝統工芸である木目込み人形。この講座では、ひな人形をはじめ、能人形やテディベアまで!お好きな物や作りたい物を選んで作れます。はじめての方、大歓迎です。





4月から白石教室・鹿島教室の開催場所が変更になりました。

武雄教室 全19講座

武雄市朝日町大字甘久1331
『メリーランドタケオボウル』2F

見学やご受講などのお問い合わせはエスプラッツ教室まで



八谷真弓の日本画入門【武雄】
講 師／八谷真弓 その他／教材費 5,280 円(3カ月)
日 時／第 2.4 土 13:30～15:30 道具購入可
受講料／2,200 円×全 6 回

素敵に水彩画【武雄】
講 師／大江良二 教材費／990 円
日 時／第 1.2.4 水 12:30～14:30 その他／道具購入可
受講料／1,320 円×全 9 回 (1万円程度)

はじめての生け花～基本から創作花まで～(池坊)夜【武雄】
講 師／松永清子 花材費／1,000 円程度/回
日 時／第 1.3 木 18:00～20:00 準備物／花ばさみ、花包み
受講料／1,540 円×全 6 回

ハワイアンフラ入門【武雄】
講 師／東内 久仁子 ※西日本ハワイアンフラ協会費
日 時／第 2.3.4 水 14:00～16:00 3,000 円/年が必要
受講料／1,650 円×全 9 回

日本の歌こころの歌【武雄】
講 師／井上明子
日 時／第 1.3 火 13:00～15:00
受講料／1,650 円×全 6 回

社交ダンス中級(武雄)【全10回】
講 師／石橋大輔 その他／初回講座後
日 時／第 1.2.3 木 13:00～14:30 講師より専用の靴を
受講料／1,650 円×全 10 回 購入して頂きます

社交ダンス初級(武雄)【全10回】
講 師／石橋大輔 その他／初回講座後
日 時／第 1.2.3 木 14:30～15:30 講師より専用の靴を
受講料／1,320 円×全 10 回 購入して頂きます

楽しいホームヨーガ(12回コース)【武雄】
講 師／樋渡亜希子 その他／希望者はテキスト購入
日 時／第 1.2.3.4 火 19:30～20:30
受講料／1,210 円×全 11 回

楽しいホームヨーガ・月【武雄】
講 師／樋渡亜希子 その他／希望者はテキスト購入
日 時／第 1.2.3.4 火 14:00～15:00
受講料／1,210 円×全 11 回

はじめてのシニアバレエ入門【武雄】
講 師／山田 悠 準備物／バレエシューズ他
日 時／第 1.2.3 土 12:25～13:25
受講料／1,705 円×全 9 回

楽しいホームヨーガ・金【武雄】
講 師／樋渡亜希子 その他／希望者はテキスト購入
日 時／第 1.3.4 金 19:30～20:30
受講料／1,210 円×全 9 回

元気になりましょう!プライベートボーカルレッスン16:00～【武雄】
講 師／井上明子 定 員／1 名
日 時／第 1.3 火 16:00～16:30
受講料／3,080 円×全 6 回

楽しいホームヨーガ(9回コース)【武雄】
講 師／樋渡亜希子 その他／希望者はテキスト購入
日 時／第 2.3.4 火 19:30～20:30
受講料／1,210 円×全 9 回

元気になりましょう!プライベートボーカルレッスン15:30～【武雄】
講 師／井上明子 定 員／1 名
日 時／第 1.3 火 15:30～16:00
受講料／3,080 円×全 6 回

こどもバレエ幼稚園コース(3～6歳)【武雄】
講 師／山田 悠 ※レオタード等は初回に教室で
日 時／第 1.2.3 土 10:40～11:15 注文できます。約4,000円
受講料／1,705 円×全 9 回 (タイツ、シューズ込)

こどもバレエ小学校コース(6歳～12歳)【武雄】
講 師／山田 悠 ※レオタード等は初回に教室で
日 時／第 1.2.3 土 11:15～12:25 注文できます。約4,000円
受講料／2,090 円×全 9 回 (タイツ、シューズ込)

リズムダンス【武雄】
講 師／吉牟田 久美 準備物／室内シューズ、タオル
日 時／第 1.2.3.4 金 10:15～11:45
受講料／1,100 円×全 11 回



鳥栖教室 全1講座

鳥栖市元町 1380-4
佐賀新聞鳥栖支社 2F

見学やご受講などのお問い合わせはエスプラッツ教室まで



洋画
講 師／竹下 雅明 準備物／アクリル絵の具
日 時／第 1.3 金 13:30～15:30
受講料／1,540 円×全 6 回

教室は 県内 5ヶ所に。



- ことば・くらし
- 音楽
- 美術
- 舞踊
- ジュニア
- 書道
- いけばな
- 外国語
- 健康・スポーツ

お電話・WEBにてお申し込み下さい

エスプラッツ教室 9:30～21:30

☎0952-25-2160

<https://www.saga-sbc.jp>

佐賀新聞文化センター

検索

① 料金について

- 受講料は3カ月分の金額(税込) です
- お支払いは3カ月分まとめでの前納制です。
- 入会金 2,200 円。有効期限は講座を辞めてから2年間(期限を過ぎた場合は再入会金 1,100 円が必要)

フ プリント料 施 施設使用料
(330～990円) (330～2,970円)
※講座によって金額が異なります

詳細はお気軽にお問い合わせください！
準備物については、お申込み時にお伝えします。

白石教室 全6講座

杵島郡白石町大字福田1312-1
白石町総合センター

見学やご受講などのお問い合わせはエスプラッツ教室まで



やさしい韓国語ステップアップ(白石)
講 師／金 慶淑 その他／テキスト代
日 時／第 1.2.3.4 木 19:00～20:30 2,200 円程度
受講料／1,100 円×全 12 回 ※先生に注文可

佐賀錦入門(白石)
講 師／井手美弥子 ※織り台や糸は要購入と
日 時／第 1 水 10:30～12:30 なりますので見学時に
受講料／1,320 円×全 2 回 講師にご確認ください。

絵手紙教室(白石)
講 師／岡 晴美 ※画材等については
日 時／第 4 金 10:30～12:00 お問い合わせください。
受講料／1,540 円×全 2 回

漢詩を楽しむ(白石)
講 師／吉原一寛
日 時／第 1.3 金 10:00～11:30
受講料／1,320 円×全 4 回

パッチワーク教室(白石)
講 師／堤 喜予美 準備物／裁縫道具、定規、
日 時／第 2.4 火 10:00～12:00 筆記用具、
受講料／1,650 円×全 4 回 手持ちの布

楽しいホームヨーガ土 19:30(白石)
講 師／樋渡亜希子 その他／希望者はテキスト購入
日 時／第 2.3.4 土 19:30～20:30
受講料／1,210 円×全 6 回

鹿島教室 全3講座

鹿島市納富分 2700-1
鹿島市生涯学習センター・エイブル

見学やご受講などのお問い合わせはエスプラッツ教室まで



楽しい書道・鹿島
講 師／森田瑞華 準備物／書道道具
日 時／第 1.2.3 水 18:30～20:30
受講料／1,100 円×全 9 回

パッチワーク教室・鹿島
講 師／堤 喜予美 準備物／パッチワーク用布
日 時／第 2.4 木 9:30～12:30
受講料／1,650 円×全 6 回

こころの歌・ふるさとの歌(鹿島)
講 師／井上明子
日 時／第 1.3 木 13:00～15:00
受講料／1,650 円×全 6 回

パッチワーク教室・鹿島
講 師／堤 喜予美 準備物／パッチワーク用布
日 時／第 2.4 木 9:30～12:30
受講料／1,650 円×全 6 回



エスプラッツ教室

佐賀市白山2丁目7-1 エスプラッツ3F



あなたを刺激！全 350 講座



講座名	講師名	曜日・時間	受講料	内 容
石橋ダンススクール(佐賀市駅前中央、ホテルグランデはがくれ前)				
 社交ダンス・初級	石橋 暉夫 石橋 大輔	1.2.3木／13:00～14:30 1.2.3火／18:30～20:00	1,320円×9回または10回	初心者向けにジルバ、マンボなど4種目を踊ります。繰り返し練習して、体にリズムをなじませましょう。
社交ダンス・中級		1.2.3水／13:00～14:30 1.2.3火／20:15～21:45 1.2.3木／13:00～16:30		ワルツ、タンゴなどさらにステップアップした4種目をレッスン。
お箏教室(佐賀市西与賀)				
 やさしいお箏教室～子供から大人まで	近藤 イツ子 近藤 智子	(火)(土)月2回 個人レッスン 及びグループレッスン	9,900円／3ヶ月 (維持費別3,000円)	日本の伝統楽器「箏」で曲が演奏できるよう練習します。一緒に楽しみませんか? 1,650円で随時体験できます!
NPO法人SAGAアウトドアガイドクラブ				
はじめての山登り教室 講師 岩田 達也		【講義】 月に1回実施 【実地講習】 講義の一週間後をめぐり山登り講習を実施	1,650円×全6回(3カ月) ※バス代などの現地講習費が別途必要となります。	全く山のことを知らない未経験の方向けに、どうしたら簡単に、気持ちよく、そして安全に登れるかを学びます。1年間(計4期)の講座により、最終的には北アルプスの槍ヶ岳に登頂できるだけの知識・経験・体力を身につけていきます。実際に来年夏の遠征として計画する予定です。目指せ憧れの槍ヶ岳!
グラスコート佐賀テニスクラブ(佐賀市金立町)				
グラスコート・テニス教室 	吉永 直広	1.2.3水／19:30～21:00	15,840円／3ヵ月	基礎から身につけたい方、健康・体力づくりをしたい方、気軽にテニスを始めませんか。
 テニスdeリフレッシュ	吉永 直広	1.2.3火／19:30～21:00		ストレス解消とダイエットに最適なテニスを始めませんか。「私は運動オンチなので…」という方も安心。誰でもすぐにゲームが楽しめるようになるのも当クラブの魅力です。
佐賀勤労者体育センター(佐賀市兵庫北3丁目)				
楽しい卓球(全10回)	永石 幸久	火／13:00～15:00	13,200円(全10回)	初めての方でも基礎から指導します。健康増進、体力維持向上に最適です。
aroma*aroma香りの学校(佐賀市富士町)				
メディカルハーブ緑の葉箱	竹中 栄子	2or3土／ 10:30～12:00	2,200円 (材料費別800円～)	季節の植物、症状に合わせた植物を選びすぐり、植物療法を学びます。ハーブの基礎知識を深めながら、アレルギーなどの悩み・植物それぞれの背景を学びます。
アート・ミュージック(JR佐賀駅北口)				
実年ピアノ 講師 津山 訓子、 土橋 若葉		1.3(月)10:00～12:00 2.4(月)10:00～12:00 2.4(火)10:00～12:00 1.3(木)10:00～12:00 2.4(木)10:00～12:00 ／12:30～14:30	9,900円／(全6回)	ご自宅に眠っているピアノはありませんか?初心者から経験者までクラシック、ポップス、童謡など幅広い曲をご自分のペースでレッスンできます。(講座では電子ピアノを使用します。)
 はじめての実年ピアノ		2.4(火)12:30～14:30		
文化箏(ミニ箏)初級 講師 古賀 真理子		2.4月／9:30～11:00	9,900円／(全6回)	文化箏は、本来のお箏の半分の大きさでテーブルにのせて弾くことができます。一人で楽しめる唱歌はもちろんアンサンブルすることでより楽しみが広がります。
文化箏(ミニ箏)中級 講師 古賀 真理子		2.4月／11:00～12:30	9,900円／(全6回)	

!! あなたを刺激!
350 講座
Check! 

 **キャリアアップ・実務**

 **発声・ボイストレーニング**

 **美容・マナー・おしゃれ**

 **趣味**

 **音楽**

 **ジュニア・キッズ**

 **舞踊・ダンス**

 **美術**

 **外国語**

 **書道**

 **健康・スポーツ**

 **＊いけばな・フラワーアレンジメント**

 **文芸・教養**

 **手芸**

 **工芸**

 **茶道**

 株式会社 Sagashimbun Bunka Center
佐賀新聞文化センター
<https://www.saga-sbc.jp>
佐賀新聞文化センター **検索**



お申し込みはこちらから

 **0952-25-2160**

お電話受付時間 9:30～21:30

住所/佐賀市白山2丁目 7-1 エスプラッツ3F



佐賀新聞文化センター カルチャー教室

提携教室一覧



お電話・WEBにてお申し込みください

 **0952-25-2160**

《お電話受付時間 9:30～21:30》

 <https://www.saga-sbc.jp>

佐賀新聞文化センター

検索

非対面で予約から入金まで



WEBでクレジット決済
が可能になりました!

 **新**: 新講座・リニューアル講座

 **満員**: 満員のためキャンセル待ち

 **プ**: プリント料 330 円(一部除く) ※価格は全て税込表示です。

講座名	講師名	曜日・時間	受講料	内 容
パン・お菓子教室(杵島郡江北町山口2889番地)				
 「ふっくら～」なパンを焼こう・初級編	岸川 寿子	1水/10:30～13:30	1,650円 (材料費:2,200円)/1回	パン作りの基本からしっかりと学べる講座です。 焼きたてのパンはお持ち帰りもできます。
「ふっくら～」なパンを焼こう・中級編 		2水/10:30～13:30	1,650円 (材料費:3,300円)/1回	
「ふっくら～」なパンを焼こう・上級編		1・3水/10:30～13:30	1,650円 (材料費:3,300円)/1回	
洋菓子工房		1月/10:30～13:30	1,650円 (材料費:2,750円)/1回	
デザインスタジオSHOW(佐賀市末広)				
 仕事に役立つフォトショップ入門	小路 久男	木/18:30～20:30	33,000円/3か月	初心者向けの入門編です。
仕事に役立つ!イラストレーター基礎編		水/19:00～21:00		あなたの才能でポスター、チラシ、パンフレットが 思いのままに作れます。
ステンドグラススタジオY's COMET(鳥栖市神辺町)				
暮らしを彩るステンドグラス	櫻井 由美	2.4土/13:00～15:30	14,850円/3か月	ミラーやランプ、パネルなど美しく輝くステンドグ ラスで日々の暮らしに彩りをそえてみませんか。
笠フラワーデザインスクール(佐賀市水ヶ江3-4-9)  要見学 ※現在、エスプラッツ教室で開講しております。				
夜のフラワーアレンジメント	笠 みき	1.3水/19:00～20:30	8,910円/3か月 花材費別	お仕事の帰りに気軽に、実用的なフラワーアレ ンジを楽しめます。
絹乃屋お洒落きもの館(佐賀市卸本町)				
かんたん着付けと前結び教室	中山 沙緒理	1.2.3土/10:30～12:30	13,200円/3か月	早く・楽に・苦しくない・着崩れない着方を 一緒に学びましょう。腰紐は1本も使いません!!
胡蝶蘭恵新日本舞踊教室(佐賀市新栄西2)				
歌謡舞踊 紫陽花コース	胡蝶 蘭駿	1.2.3火/12:00～14:00	9,900円/3か月	演歌、歌謡曲、民謡にあわせて踊る日本舞踊です。 親しみやすい曲ばかりなので初心者も安心です。
歌謡舞踊 桜コース		1.2.3火/14:30～16:30		日本舞踊の基本から指導いたしますので、ご安 心下さい。稽古の前に着付けをすることで自然に 自分で着物を着れるようになります。
日舞体操～胡蝶～	胡蝶 蘭恵	3金/13:00～14:30	3,960円/3か月	日舞を取り入れた健康体操です。
杵家弥栄葉教室(佐賀市)				
 はじめての長唄三味線	杵家 弥栄葉	1.2.3月/9:30～10:30 10:40～11:40 19:00～20:00	14,850円(全9回)/3か月 (楽器代別)	三味線の持ち方、ばちの持ち方、姿勢などの基本 を童謡や小曲を練習しながら学びます。